

1º Trail Aquafitness

Organização

O evento conta com a organização do Ginásio Aquafitness, em parceria com a união das Juntas de Freguesias da Charneca de Caparica e Sobreda, e com a Câmara Municipal de Almada.

Descrição do evento

O Trail Aquafitness é uma Prova de Trail Running, realizada em troços rurais e florestais, por trilhos sinalizados, em piso acidentado, estradões e obstáculos naturais, por terrenos circundantes à Charneca de Caparica, maioritariamente na paisagem protegida da Arriba Fóssil da Caparica.

Condições de participação

Todos os participantes no Evento, quer do Trail, quer da Caminhada, devem estar conscientes das condições físicas em que se encontram, devendo gozar de boa saúde e com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos e devendo estar preparados para os terrenos acidentados e para condições climatéricas extremas.

Colocação do dorsal

Os Atletas deverão usar o “dorsal” na parte anterior do tronco, bem visível e numa posição de fácil acesso e consulta.

Nota: Todos os participantes deverão ser portadores de alfinetes para o dorsal.

Programa / horário

07H30 – Abertura do Secretariado

08h45 – Controlo zero para o trail

09h00 – Partida da Prova de Trail

09h10 – Partida da Caminhada

Distâncias e abastecimentos

O percurso de **Trail** terá a distância aproximada de 15 km. Está previsto um posto de abastecimento de sólidos e líquidos, sensivelmente a meio da prova, bem como no final da mesma.

O percurso da **Caminhada** terá a distância aproximada de 6 km. A Caminhada não terá abastecimento durante o percurso, tendo apenas abastecimento no final.

Material aconselhado

Aconselham-se os atletas a transportar consigo o seguinte material:

Telemóvel; um sistema próprio para o transporte de água (porta-bidon, camelback ou outros); equipamento adequado às condições da prova (corta-vento, manta térmica, apito de emergência etc.).

Segurança

Está previsto um atravessamento de uma via rodoviária importante, onde o trânsito não será cortado, sendo o atleta responsável por tomar as devidas precauções, bem como na passagem de estradas e caminhos onde possam circular veículos.

No dorsal do atleta, serão indicados números de telefone a serem usados em caso de necessidade ou emergência.

Os participantes do Trail terão prioridade na passagem pelos participantes da Caminhada.

O itinerário será identificado por fita sinalizadora com o logótipo Municipal. Apenas estas fitas deverão ser tidas em conta, devendo os participantes ignorar as restantes. Em caso de engano ou ausência de balização devem voltar imediatamente atrás e seguir as indicações correctas.

A organização não se responsabiliza por qualquer falta de abastecimento aos participantes, devendo estes ser portadores de água e suplementos alimentares, caso considerem necessário.

Durante o evento é permitida a entreeajuda dos participantes.

Os participantes devem estar atentos ao facto de haver circulação de viaturas, pessoas ou animais, devendo ser cumprido o Código da Estrada.

Deverão ser cumpridos os normativos referentes à poluição e à natureza, pelo que é proibido deixar lixo fora dos recipientes apropriados.

Duração

A prova terá como duração máxima cinco horas após o início.

Prazo e valores de inscrição

As inscrições são aceites até ao dia 08 de Março de 2017 às 23h59m, com um custo de 12 eur para o trail e de 5 eur para a caminhada. Os sócios do ginásio organizador terão um desconto de 2€ na inscrição do trail, mantendo-se o valor da inscrição na caminhada.

Os participantes devem fazer a sua inscrição no site da prova em <http://chrono.pt/event/trailaquafitness/>

Alterações/Reembolsos

Não existe direito a reembolso das taxas de inscrição.

A alteração de prova ou transferência de dorsal para outra pessoa deverá ser requerida exclusivamente para o e-mail: aquafitnesstrail@gmail.com até o dia 5 de Março de 2017. Após esta data ou através de outros meios, não serão efectuadas quaisquer alterações.

T-shirt do participante

A T-Shirt do participante está incluída na inscrição sendo de modelo unisexo, disponíveis os seguintes tamanhos: S, M, L e XL

As T-Shirts serão entregues no dia do evento, 12 de Março de 2016, das 07h30 às 08h45 no local da partida.

Prémios do Trail

1º, 2º, 3º, 4º e 5º da Geral Masculina, 1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª da Geral Feminina

Hora de partida

O Trail terá como hora de partida prevista às 09H00.

A Caminhada terá como hora de partida prevista às 09H10.

Assistência de emergência

A organização irá disponibilizar assistência médica durante todo o evento com o apoio dos Bombeiros.

Aceitação

Ao se inscreverem, todos os participantes aceitam o presente regulamento. Em situações omissas, a organização reserva-se o dever de encontrar a solução mais adequada.

Termo de responsabilidade e autorização de cedência de imagem

Ao se inscreverem, todos os participantes declararam estar de acordo com o seguinte termo de responsabilidade:

Li e estou de acordo com o Regulamento do “Trail Aquafitness”.

Estou ciente do meu estado de saúde e de estar física e psicologicamente capacitado para participar.

Assumo que me absterei de participar no “Trail Aquafitness” se as minhas condições de saúde se alterarem após a inscrição.

Ao participar no “Trail Aquafitness”, autorizo, gratuitamente e de forma incondicional, que a organização e os seus parceiros do evento utilizem a minha imagem. Por este instrumento, cedo todos os direitos de utilização da minha imagem, tal como captada em fotografias e filmagens que terão lugar durante a realização das provas, renunciando ao recebimento de qualquer quantia que venha a ser auferida com a sua divulgação em peças comunicacionais de apoio.

Participo no “Trail Aquafitness” de livre e espontânea vontade, isentando a organização do evento, parceiros, diretores, colaboradores e outras empresas ligadas à organização do evento de qualquer responsabilidade resultante da minha participação no evento supra referido, antes, durante e depois do mesmo.

Seguro

Após a inscrição os participantes assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que participarão.

Todos os participantes, sem exceção, devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova, seus parceiros, apoiantes e órgãos públicos envolvidos de quaisquer responsabilidades.

O evento estará abrangido por um Seguro Desportivo.

Cancelamento da prova

O cancelamento da prova pode ocorrer derivado a fatores externos à organização, nomeadamente:

Catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação.

Nestes casos, a organização reserva-se no direito de nos 60 dias seguintes à data prevista para a realização do prova, emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

Contacto da organização:
aquafitnesstrail@gmail.com