

REGULAMENTO

4ª Edição - La Rosa Hill Challenge

1.O EVENTO

O La Rosa Hill Challenge é uma prova única com características especiais, que se desenvolve na área geográfica do Rio Douro, organizado pela Positive Sensations em parceria com a Quinta de La Rosa. Todas as informações relativas ao Evento poderão ser encontradas no site: <http://www.plifesensations.com>

1.1. **La Rosa Hill Challenge** - Travessia do rio Douro 220m + Up & Hill de 3.7km); individual

1.2. **Estafetas** - pares, podem ser mistos, um atleta realiza a travessia do Rio, o outro elemento realiza o Up & Hill

2.REQUISITOS E OBRIGAÇÕES DOS PARTICIPANTES

Para participar nas provas competitivas os atletas deverão reunir os seguintes requisitos:

- Ter no mínimo 16 anos (inclusive), necessitando os menores de 18 anos de enviar à organização autorização e Termo de Responsabilidade assinados pelo adulto responsável pelos seus atos (progenitor ou tutor). Este documento poderá ser solicitado à organização (plifesensations@hotmail.com)

- Conhecer e aceitar as condições do presente regulamento; - Efetuar corretamente a inscrição e em tempo útil;

- Os atletas inscritos aceitam participar voluntariamente e sob sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte renunciam desde já a reclamar ou exigir da organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e de todos os demais envolvidos na organização deste evento qualquer responsabilidade além da que exceda os riscos cobertos pelo seguro da prova.

- Os participantes devem cumprir com as regras de trânsito nas estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de responder por eventuais danos resultantes do seu incumprimento. - Os atletas devem estar conscientes da distância e das particularidades das provas e estarem suficientemente treinados para isso. - Terem adquirido, antes da prova, uma capacidade de auto-suficiência, que permita a gestão dos problemas induzidos por este tipo de competições, nomeadamente em condições de alterações climáticas (calor, etc.).

- Os atletas terão de saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes da fadiga extrema, problemas digestivos, articulares e dores musculares, etc.

- Ter a consciência de que não é papel da organização ajudar um atleta a ultrapassar estes problemas e que tal depende principalmente da sua capacidade em adaptar-se às situações problemáticas decorrentes deste tipo de competição.

3. INSCRIÇÕES

As inscrições têm início a 8 de Maio de 2017 e encerram a 11 de Junho de 2017. Qualquer alteração da inscrição deverá ser realizada até à data limite de 11 de Junho de 2017. O ato de inscrição pressupõe a total aceitação das disposições regulamentares do presente documento. O valor das inscrições é de:

Datas limite:

11 de junho de 2017

La Rosa/ Carvalhas Hill Challenge - Individual – 20€

Estafetas - 30€ - 15 Atleta

O valor da inscrição para as provas de competição inclui:

- Seguro de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil;
- Dorsal;
- T-shirt técnica; - Abastecimentos sólidos e líquidos;
- Duche;
- Transporte na chegada

As inscrições serão geridas pela Positive Sensations devendo ser realizadas dentro dos prazos constantes da tabela. O número de participantes no evento é limitado a:

- 50 Participantes na prova individual
- 12 Estafetas/ pares

Os atletas poderão inscrever-se a título individual ou representando clubes. A realização da inscrição na prova correspondem, por si só, a uma declaração de aptidão física e psicológica por parte do atleta.

3.1. Desistência da inscrição

Em caso de desistência não haverá lugar a qualquer reembolso, sendo a totalidade do valor da inscrição

4. Material obrigatório - Material recomendado

- Calçado e vestuário adequados, óculos de natação
- Boné - Dorsal (visível) - Protetor solar - Alfinetes para dorsal
- Os atletas que realizam a travessia do Rio têm que entregar os ténis e o que acharem necessário para realizarem a subida no ato do levantamento do Kit de participante.

5.SECRETARIADO

O secretariado estará aberto no dia 17 de Junho de 2017 das 07h às 08h30m, no local da partida da prova. Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de:

- Documento de identificação (B.I./Cartão de Cidadão);
- Material obrigatório;
- Termo de Responsabilidade Parental devidamente preenchido e assinado (em caso do participante ser menor de idade).

6.CLASSIFICAÇÕES

La Rosa Hill Challenge terá classificação individual classes Feminina e Masculina.

7.POSTOS DE CONTROLO E ABASTECIMENTOS

Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da organização.

8.SINALIZAÇÃO

A organização balizará o percurso com fitas sinalizadoras e placas. É imperativo seguir os caminhos balizados sem tomar atalhos. Caso deixem de ver sinalização durante aproximadamente 100 metros, os atletas deverão voltar para trás até encontrar novamente as respetivas fitas. O bom senso deverá imperar.

Por razões meteorológicas e/ou de segurança, a organização reserva-se o direito de alterar, suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova. Não haverá direito a reembolso.

9.PRÉMIOS

No final da prova e de acordo com a classificação final serão atribuídos troféus e prémios não monetários aos 3 primeiros atletas masculinos / femininas de cada escalão.

As estafetas, haverá apenas a classificação geral.

10.PENALIZAÇÕES E DESCLASSIFICAÇÕES

- Não cumprir o percurso estipulado
- Não cumprir o presente regulamento - Desclassificação
- Desobedecer às medidas de segurança indicadas por elementos da organização ou colaboradores Desclassificação
Conduta anti-desportiva Desclassificação
- Conduta poluidora Desclassificação
- Abandonar a prova sem dar conhecimento à organização Desclassificação; Proibição de participar em futuras edições do circuito.
- Não ajudar um atleta/colega quando a sua integridade física estiver em causa Desclassificação
- Retirar sinalização do percurso Desclassificação; Proibição de participar em futuras edições do circuito.
- À organização reserva-se o direito de sancionar condutas não descritas anteriormente e que infrinjam as disposições do presente regulamento.

11.SEGURO DESPORTIVO

A organização contratualizará um seguro para o evento de responsabilidade civil e ainda um de acidentes pessoais para cada atleta.

Os atletas deverão fornecer no ato da inscrição, os dados necessários para a efetivação do seguro de acidentes pessoais (nome completo, data de nascimento e número de contribuinte), sob pena de este não ser concretizado.

11.ALTERAÇÃO DO PERCURSO, CANCELAMENTO DA PROVA

A organização reserva-se o direito de, a qualquer momento e sem aviso prévio, alterar o percurso e a posição dos postos de controlo/abastecimentos. No caso de condições climáticas fortemente adversas a partida pode ser adiada no máximo duas horas, após o que, a prova será cancelada. Neste caso, não haverá direito a reembolso.

12.COMUNICAÇÃO

O meio oficial de comunicação e informação da 4ª edição do La Rosa Hill Challenge, será o site www.plifesensations.com. E o facebook oficial do evento. O atleta deve consultar periodicamente o site para se manter informado acerca de novidades ou

possíveis alterações no circuito e respetivo regulamento, bem como para consultar ou confirmar inscrições.

13.DIREITOS DE IMAGEM E PUBLICIDADE

A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do La Rosa Hill Challenge e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.

14.PROTECÇÃO DE DADOS

Os dados dos atletas indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos exclusivos de processamento no evento, sendo publicados nomeadamente na lista de inscritos, notícias diversas e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para plifesensations@hotmail.com.

15.DIVERSOS

O preenchimento e envio da ficha de inscrição para as provas implicam que o atleta que se inscreve, tome conhecimento e aceite sem quaisquer reservas o presente Regulamento. Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela organização, de cujas decisões não haverá recurso.

La Rosa Hill Challenge 2017 – Programa

Dia 17 de Junho (sábado)

- 07h/ 08:30h – abertura do secretariado para entrega de dorsais – Quinta de La Rosa
- 09:00/09:15h – controlo Zero e Briefing da prova
- 09:30h – Partida prova individual La Rosa Hill Challenge
- 10:20 – Partida das estafetas
- 13h – Entrega dos Prémios

- 13:30h – Início do almoço

- 16h – Encerramento da 4ª edição do La Rosa Hill Challenge