

REGULAMENTO

1. DISPOSIÇÕES GERAIS

A “U.D.E.R.C.U.P.” (Associação Desportiva, Recreativa e Cultural de Paradamonte), promove em parceria com a Associação EcoBarcAventura, o TRAIL DO MEGALITISMO.

2. OBJETIVO

O TRAIL DO MEGALITISMO tem como objetivo a promoção da corrida pedestre na natureza em pleno parque nacional da Peneda Gerês.

3. ORGANIZAÇÃO E GESTÃO DE INSCRIÇÕES

3.1. O evento é organizado pela “U.D.E.R.C.U.P.” (Associação Desportiva, Recreativa e Cultural de Paradamonte), e Associação EcoBarcAventura, com os apoios institucionais aderentes e imprescindíveis na realização das atividades.

3.2. As classificações e gestão de inscrições são da responsabilidade da Chrono.

4. INSCRIÇÕES

A inscrição será feita através do site: www.chrono.pt. No mesmo, consta toda a informação da prova.

5. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

5.1. Trail Longo: participantes com idades iguais ou superiores a 16 anos, obtida a 31 de Dezembro do presente ano.

5.2. Mini-Trail/Caminhada: participantes sem limitação de idade, desde que os menores se façam acompanhar por um adulto.

Nota : Os menores deverão entregar o termo de responsabilidade, devidamente preenchido e assinado pelo tutor ou encarregado de educação, aquando do levantamento do dorsal; no ato do levantamento do dorsal só é necessário fazer-se acompanhar pelo documento de identificação.

Recomendações importantes:

- É preciso ter a condição física adequada às características da prova.
- É imprescindível beber em todos os abastecimentos e alimentar-se convenientemente.
- Devido às características tão especiais da prova é recomendável a utilização de calçado e roupa adequada.
- O participante deverá ter em conta a necessidade de levar abastecimento líquido e sólido adicional pessoalmente.
- O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado à frente do atleta e de preferência à altura do peito, não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação.

6. VALORES

6.1. CAMINHADA - 6€*

6.2. TRAIL CURTO - 12€*

6.3. TRAIL LONGO - 15€*

* Inclui 1 T-shirts técnicas alusiva ao Trail do Megalitismo; Outras ofertas que a organização venha a conseguir junto dos patrocinadores.

6.4. Os grupos com 10 ou mais elementos têm uma inscrição grátis, (devem solicitar ref. com desconto, ao cuidado de Pedro Afonso, para geral.chrono@gmail.com).

Nota: A partir de 11 de março de 2018, não serão aceites alterações/trocas de distâncias, atletas e/ou equipas, assim como alteração de nome de equipa.

7. PERÍODO DE INSCRIÇÃO

7.1. As inscrições devem ser efetuadas até ao dia 11 de março de 2018, até às 00h00.

7.2. A partir de 11 de março de 2018 não serão aceites alterações/trocas de distâncias, atletas e/ou equipas, assim como alteração de nome de equipa.

7.3. Não é possível ceder a participação a um terceiro em nenhuma das provas.

7.4. As inscrições não pagas após a fase de inscrição serão anuladas e a referência Multibanco bloqueada, tendo o atleta que realizar uma nova inscrição.

7.5. A organização assume a responsabilidade de entregar as T-shirts técnicas no secretariado das inscrições efetuadas e pagas até ao dia 11 de março de 2018.

7.6. A partir do dia 11 de março de 2018, a organização aceita inscrições com agravamento do valor e sem garantias de entrega da T-shirt técnica no dia ou entrega no dia de outros tamanhos.

8. MATERIAL INCLUÍDO COM A INSCRIÇÃO

8.1. Dorsal.

8.2. T-shirt técnica alusiva ao evento.

8.3. Cronometragem/classificações (somente para as provas de Trail longo e Trail Curto).

8.4. Seguro de acidentes pessoal.

8.5. Abastecimentos (durante e no final da prova).

8.6. Banhos/vestiários.

8.7. Massagem desportiva, no final da prova mediante disponibilidade dos massagistas presentes.

8.8. Almoço / Churrasco

9. DATA E HORA DA REALIZAÇÃO DAS PROVAS

9.1. O Trail do Megalitismo realiza-se no dia 18 de março de 2018.

9.2. A hora de saída de todas as provas (Trail longo, Trail curto e caminhada) é às 09h00.

10. MAPA / PERFIL ALTIMÉTRICO / DESCRIÇÃO DO PERCURSO

10.1. Todas as provas, Trail Longo, Trail Curto e Caminhada devem se apresentar nos separadores criados para o efeito.

11. MATERIAL OBRIGATÓRIO

11.1 Trail Longo: Depósito de água ou equivalente com 0,5 litro de capacidade, no mínimo e Telemóvel;

11.2. Trail Curto: Depósito de água ou equivalente com 0,5 litro de capacidade, no mínimo e Telemóvel;

11.3. Caminhada: Telemóvel

Nota: Penalização de 30 minutos pela falta de qualquer tipo material acima referido, no caso da vertente competitiva.

12. MARCAÇÃO E CONTROLOS

12.1. O percurso estará marcado com fitas de plástico de cor anunciada 15 minutos antes da partida pela organização da prova, assim como placas de sinalização, sendo obrigatória a passagem pelos controles estabelecidos.

12.2. A cronometragem será efetuada de forma electrónica levando o chip no dorsal

12.3.O chip é entregue juntamente com o dorsal terá que ser devolvido logo após cortar a linha de meta (a sua não-devolução implica o pagamento de 10€ à organização).

12.4. Em caso de não participação/ desistência deve devolver o chip à organização (a sua não devolução implica o pagamento de 10€ à organização).

13.TEMPO LIMITE/BARREIRA HORÁRIA

13.1. O tempo de conclusão do Trail longo será de 4 horas. Na zona de separação de percursos, os atletas do Trail longo que passarem após a hora estipulada serão encaminhados para o percurso do Trail Curto, cuja classificação / cronometragem serão nesse caso contabilizadas como Trail Curto.

13.2. Os participantes do Trail Longo que não passarem num determinado ponto do percurso até determinada hora anunciada pela organização (após a conclusão de 2/3 do percurso) serão aconselhados a abandonar a prova, pois nem a organização, nem os serviços de assistência podem garantir a sua cobertura.

13.3. Os “Corredores Vassoura” ou o responsável de cada controle terão poder para retirar da prova qualquer corredor, se o seu tempo na corrida ou se o seu estado de saúde assim aconselhar.

13.4. O corredor que se retirar da prova deverá avisar a organização.

13.5. No Trail Curto/caminhada o tempo de conclusão será de 3 horas.

14. ABASTECIMENTOS

14.1. Todas as provas (Trail Longo, Trail Curto e Caminhada) têm direito a abastecimentos durante e no final do percurso.

15. LOCAL E HORA DE ENTREGA DE PRÉMIOS

15.1. A cerimónia de entrega de prémios será realizada junto à zona de meta, com previsão para as 13h00.

15.2. A cerimónia protocolar será efetuada 15 minutos após o 3ª atleta referente a cada escalão terminar a prova e quando as condições para tal estiverem reunidas.

16. CLASSIFICAÇÕES, CATEGORIAS E PRÉMIOS

16.1. Nas provas Trail Longo e Trail Curto existirão os seguintes escalões/categorias, relativas a cada prova:

16.1.1. Masculinos

MSeniores (até 39 anos) – Troféu

M40 (40 a 49 anos) – Troféu

M50 (+ de 50 anos, inclusive) – Troféu

16.1.2. Femininos:

FSeniores (até 39 anos) – Troféu

FVeteranas (+ de 40 anos, inclusive) – Troféu

16.1.3. Equipas:

As 3 primeiras equipas, Trail e Trail Curto – Troféu

16.2. Para efeitos de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerado o ano de nascimento do atleta, ou seja, considera-se a idade que o atleta terá a 31 de dezembro da corrente época competitiva. Ex: um atleta que faz 40 anos em 31 de dezembro, será classificado no escalão M40.

16.3. As Classificações por equipas contam os tempos dos 3 melhores atletas na classificação geral, (não há distinção de sexo ou idade).

17. PUBLICAÇÕES DOS RESULTADOS E PEDIDOS DE CORREÇÃO

17.1. Os resultados provisórios da classificação geral de cada prova serão publicados na página da Chrono.

17.2. Os atletas terão um prazo de 1 semana, após a sua publicação, para que se dirijam à Organização para os pedidos de correção.

17.3. Os pedidos de correção devem ser efetuados através do envio de um email para o endereço geral.chrono@gmail.com.

18. RESPONSABILIDADE

18.1. Todos os participantes serão cobertos por seguro de acidentes pessoais.

18.2. Os participantes serão responsáveis de todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais ou de saúde a si mesmos e/ou a terceiros.

18.3. A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo, assim como dos objetos e valores de cada participante.

18.4. A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova se as condições meteorológicas assim o obrigarem, ou devido a força maior.

18.5. Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação nos cruzamentos da estrada.

19. DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

20. CANCELAMENTO DO EVENTO

20.1. O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

20.2. A organização reserva-se ao direito modificar o presente regulamento, sem aviso prévio, desde que a alteração respeite os princípios pelos quais se rege este evento. Do mesmo modo, que organização tem o direito de tomar decisões acerca de parâmetros não mencionados/omitidos deste regulamento.

20.3. Este regulamento ainda pode ser alterado, cuja objetividade centra-se na atualização da informação.

20.4. Este regulamento foi elaborado segundo os parâmetros do “regulamento tipo” da Associação de Trail Running de Portugal, não tendo, no entanto, este evento nenhuma ligação à referida ATRP.