

Regulamento “Trail BODYSTATION em Celorico de Basto”

Atenção: Todos os atletas inscritos devem permanecer atentos ao site www.bodystation.pt e ao evento de facebook da prova, onde serão colocados todos os avisos oportunos que sirvam de complemento a este regulamento.

Se se justificar a organização procederá a ajustes no presente regulamento.

1. Condições de participação

1.1. Idade participação

O “Trail BODYSTATION em Celorico de Basto” é uma prova que percorre trilhos, caminhos rurais e estradões do concelho de Celorico de Basto, com início e fim no centro da Vila de Celorico, junto ao edifício da antiga Câmara Municipal.

O Trail está aberto a maiores de idade (18 anos) e a Caminhada, sem fins competitivos, é aberta a todas as idades, sendo que os menores de idade devem ser acompanhados por um adulto.

1.2. Inscrição regularizada

A inscrição será feita através do site bodystation.pt, não sendo necessário enviar comprovativo de pagamento para a organização.

Aquando do levantamento do dorsal é necessário levar documento de identificação referente à inscrição.

1.3. Condições físicas

Para participar é indispensável:

- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado fisicamente e mentalmente.
- De ter adquirido, antes do evento, capacidades reais de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de provas.
- Conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas tais como nevoeiro, chuva, gelo e neve.
- Saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc;

- Estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas.

1.4. Definição possibilidade de ajuda externa

Aos participantes é possível assistência pessoal, dada apenas por uma pessoa e somente autorizada nos 100 metros que antecedem a entrada e saída nos postos de controlo/abastecimento, desde que não interfira com os outros participantes.

1.5. Colocação dorsal e chip de cronometragem

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado de forma bem visível e de preferência à altura do peito. Não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação.

1.6. Regras de conduta desportiva

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação.

2. Prova

2.1. Apresentação da prova (s) / Organização

O “Trail BODYSTATION em Celorico de Basto” é organizado pelo BODYSTATION Ginásio, em Parceria com a Associação Basto Move.te e com o apoio técnico da Associação Desportiva de Amarante.

O “Trail BODYSTATION em Celorico de Basto” será realizado no dia 7 de Janeiro de 2018.

O “Trail BODYSTATION em Celorico de Basto” será constituído por 2 eventos:

- Trail com a distância aproximada de 17 km.
- Caminhada com a distância aproximada de 10 km.

(A organização reserva o direito de alterar as distâncias e o acumulado, num máximo de 10%, se assim o entender)

2.2. Programa/Horário

A disponibilizar na página/facebook oficial da prova.

2.3. Distância

O Trail terá a distância aproximada de 17 km.

A Caminhada terá uma distância aproximada de 10 km.

A informação relativa à altimetria será divulgada oportunamente.

2.4. Mapa / Perfil Altimétrico / Descrição do Percurso

A disponibilizar na página/facebook oficial da prova.

2.5. Tempo Limite

Os atletas podem fazer o percurso a correr ou a caminhar desde que não ultrapassem o tempo limite que será de 3 horas.

Ultrapassando o tempo de passagem limite, os atletas deverão afastar-se, pois nem a organização nem os serviços de assistência podem garantir a sua segurança, podendo “os corredores vassouras” levantarem as fitas de marcação do percurso após o tempo limite.

Se a organização entender afastar um atleta devido ao seu estado de saúde este assim o deve fazer, de modo a garantir o seu bem-estar.

2.6. Metodologia de controlo de tempos

Cronometragem com recurso a Chip.

2.7. Postos de controlo

Surpresa

2.8. Locais de abastecimento

A disponibilizar na página/facebook oficial da prova.

2.9. Material Recomendado

Todos os participantes nas provas deverão ter em atenção que, pela dureza da prova e dificuldades acrescidas pelas condições atmosféricas que se poderão verificar, é recomendado/aconselhável que se façam acompanhar do seguinte material:

- Manta de sobrevivência;
- Apito;
- Corta-vento ou Impermeável;
- Telemóvel;
- Reservatório para líquidos.

2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

A prova decorre em regime "open-road", pelo que os participantes devem cumprir as regras de trânsito na cidade e estradas de uso público, devendo ainda respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

2.11. Penalizações / desclassificações

Será penalizado ou desclassificado todo aquele que:

- a) Não leve o material obrigatório (penalização);
- b) Não complete a totalidade do percurso (desclassificado);
- c) Deteriore ou suje o meio por onde passe (desclassificado);
- d) Não leve o dorsal bem visível (penalização);
- e) Alteração do dorsal (desclassificado);
- f) Ignore as indicações da organização (penalização);
- g) Tenha alguma conduta antidesportiva (desclassificado);
- h) Não passe nos postos de controlo (desclassificado);

2.12. Seguro desportivo

A organização dispõe dos seguros obrigatórios, conforme Decreto-Lei próprio, estando o seu prémio incluído no valor da inscrição.

O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas.

Em caso de acidente, o participante deverá contactar a organização com a maior brevidade possível, pelo que a organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para activar o seguro.

3. Inscrições

3.1. Processo inscrição

As inscrições terão que ser efectuadas online através do link disponível no site bodystation.pt

3.2. Valores e período de inscrição

1ª Fase de Inscrições – até 7 de Dezembro:

Trail 17 km -10 euros

Caminhada 10 km - 6 euros

2ª Fase de Inscrições – de 7 de Dezembro até 1 de Janeiro de 2018:

Trail 17 km -12 euros

Caminhada 10 km - 7 euros

3.2.1 Lotação

Trail Curto 17 km – 300 vagas

Caminhada 10 km – 300 vagas

3.3. Condições de devolução do valor de inscrição

Em momento nenhum o valor da inscrição será devolvido caso o atleta desista da prova, a qualquer tempo. Em caso de desistência, somente serão permitidas as transferências de inscrição para outro atleta, que devem ser efectuadas no prazo máximo de 15 dias de antecedência à realização da prova. Outros motivos poderão ser válidos após análise individual dos casos/motivos.

3.4. Material incluído com a inscrição

- Dorsal;
- T-shirt da prova;
- Cronometragem;
- Seguro de acidentes pessoais;
- Abastecimentos;
- Banhos;
- Lembrança;
- Outros brindes e ofertas que a organização consiga angariar.

3.5. Prémios

Trail

Geral

Masculino/Feminino

1º Troféu

2º Troféu

3º Troféu

Escalões (Seniores (18 -39) M/F; Veteranos (+40) M/F;

1º Troféu

2º Troféu

3º Troféu

Equipas

1ª Troféu

2ª Troféu

3ª Troféu

Definição de equipa para fins classificativos: Soma de tempos dos 3 primeiros elementos da mesma equipa independentemente do género. Para a classificação por equipa a organização considera os nomes de equipa exactamente iguais.

3.6. Secretariado da prova/horários e local

A disponibilizar na página/facebook oficial da prova.

4. Categorias e Prémios

4.1. Definição data, local e hora de entrega de prémios

4.2. Definição das categorias etárias/ sexo / individuais e equipas

Masculinos:

Seniores – 18 a 39 anos

Veteranos – mais de 40 anos

Femininos:

Seniores – 18 a 39 anos

Veteranos – mais de 40 anos

Nota: as idades acima indicadas dizem respeito ao dia da competição.

5. Marcação e controles

O percurso estará marcado com fitas e placas da organização sendo obrigatória a passagem pelos controlos estabelecidos.

6. Responsabilidade ambiental

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

7. Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

8. Apoio e emergência

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

9. Casos omissos

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela Organização, de cujas decisões não haverá recurso.

10. Diversos

Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados.

A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições encontradas no dia do evento, assim como à suspensão da prova se as condições não permitirem o seu desenvolvimento em segurança.

Este regulamento ainda pode ser alterado de modo a que fique mais completa a informação.