

## Regulamento Boticas Trail - Caminhos do Galaico

### 1. Condições de participação

#### 1.1. Idade / participação / diferentes provas

O Trail Longo está aberto a maiores de idade, o Trail Curto e o Mini Trail a atletas com idade igual ou superior a 16 anos. A caminhada é permitida a menores de idade desde que acompanhados pelos pais ou adultos devidamente autorizados.

#### 1.2. Inscrição regularizada

1. A inscrição no *Boticas Trail - Caminhos do Galaico* implica compreender e aceitar sem reservas as regras e regulamento da prova.
2. Somente as inscrições feitas na página web [chrono.pt](http://chrono.pt) é que serão aceites.
3. O registo só será válido mediante o pagamento das taxas correspondentes.
4. Após confirmação do pagamento, o nome vigorará na lista de inscritos.
6. O período de inscrições decorrerá entre 17 de Janeiro e 19 de Abril 2018.
7. A taxa de inscrição é a seguinte:

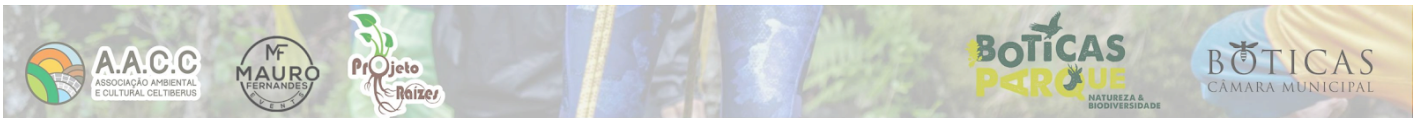
	TL TRAIL LONGO	TC TRAIL CURTO	MT MINI TRAIL	CA CAMINHADA
1ª FASE	15 € 17/01 a 18/03	13 € 17/01 a 18/03	10 € 17/01 a 18/03	8 € 17/01 a 18/03
2ª FASE	18 € 19/03 a 22/04	16 € 19/03 a 22/04	13 € 19/03 a 22/04	10 € 19/03 a 22/04

Nota: As crianças até aos 12 anos estão isentas (caminhada)

8. Após o fecho de inscrições, não são permitidas alterações.

9. O valor da inscrição inclui:

- Ceia (porco no espeto e iguarias regionais, cerveja, vinho e água);
- T-shirt;



- *Kit Boticas Parque;*
- Seguro de responsabilidade civil e acidentes pessoais;
- Abastecimento de sólidos e líquidos, enquanto em competição, nos postos assinalados;
- Abastecimento à chegada;
- Assistência médica, nos postos assinalados;
- Transporte para a chegada, em caso de abandono ou ser impedido pela organização de continuar em prova;
- Lembrança oficial do evento;
- Equipa de segurança, com veículos e profissionais especializados em primeiros socorros e em situações de resgate e salvamento;
- Banhos;
- Brindes de patrocinadores.

10. O pagamento da taxa de inscrição implica uma reserva de lugar.

### **1.3. Condições físicas**

Para participar é indispensável que os atletas:

- Tenham o treino adequado e proporcional à prova em que se preparam para participar;
- Estejam conscientes das distâncias e dificuldades específicas da corrida, nomeadamente o tipo de trilhos, tipo de solo, os desníveis da prova (momentâneos e totais), as inclinações máximas, normalmente representadas por percentagem de inclinação. Mediante esta informação deve adequar a preparação e estado físico e mental para enfrentar os desafios deste tipo de provas.
- Consigam enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas, tais como nevoeiro, chuva, gelo e neve.
- Saibam gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, entre outros.
- Estejam conscientes de que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas, apenas apoiar e socorrer em caso de desistência ou manifesto risco de saúde.

### **1.4. Definição de possibilidade de ajuda externa**

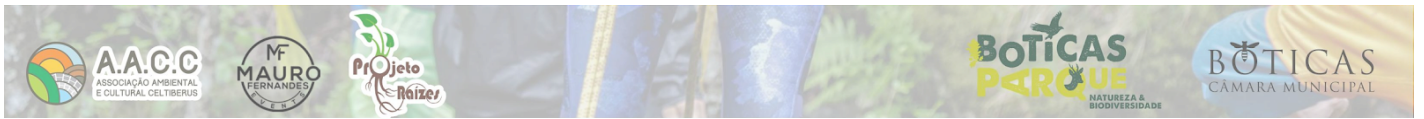
Aos participantes é possível assistência pessoal, dada apenas por uma pessoa e somente autorizada nos 100 metros que antecedem a entrada e saída nos postos de controlo/abastecimento, desde que não interfira com outros participantes.

### **1.5. Colocação de dorsal**

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado de forma bem visível e de preferência à altura do peito. Não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação.

### **1.6. Regras conduta desportiva**

O comportamento inadequado ou o recurso a linguagem ofensiva, agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão ou desqualificação; também o respeito pela natureza deve ser um imperativo na conduta desportiva do atleta.



## 2. Prova

### 2.1. Apresentação das provas / Organização

A Associação Ambiental e Cultural Celtiberus (NIF: 513243968), Mauro Fernandes Events (NIF: 220018820) e Projeto Raízes (NIF: 238745953) são as entidades organizadores do evento denominado *Boticas Trail - Caminhos do Galaico*, que decorrerá no dia 29 de Abril de 2018. Tem como diretor de prova, Mauro Miguel Moutinho Pinto Fernandes (BI: 10954475).

A denominação *Boticas Trail - Caminhos do Galaico* é uma marca registada pertencente à entidade organizadora, Associação Ambiental Celtiberus. Todos os percursos têm como ponto de partida e chegada o Boticas Parque - Natureza e Biodiversidade, com a morada de Estrada Nacional 311 nº2, 5460-513 Boticas, estendendo-se pela região envolvente, em quatro diferentes distâncias, três em trail e uma de caminhada.

### 2.2. Programa / Horário

Dia 28 de Abril

18:00 – Abertura do Secretariado

22:00 – Encerramento do Secretariado

Dia 29 de Abril

07:00 – Abertura do secretariado

09:00 – Fecho do secretariado

09:20 - Aquecimento para prova Trail Longo

09:28- *Briefing*

09:30 – Partida para o Trail Longo

09:35 – Aquecimento para prova Trail Curto

09:43 - *Briefing*

09:45 – Partida para o Trail Curto

09:50 - Aquecimento para Caminhada

09:58 - *Briefing*

10:00 - Caminhada

10:05 - Início da animação, insufláveis, pinturas faciais, magia, quinta pedagógica.

11:00 – Abertura de infraestruturas para os Banhos

11:05 – Preparação para a receção dos primeiros atletas

13:00 – Início Ceia e Convívio

14:55 - Fim da animação, insufláveis , pinturas faciais, magia, quinta pedagógica.

15:00 – Cerimónia de Entrega de Prémios

18:00 – Fecho do Evento

### 2.3. Distância/ altimetria / categorização de dificuldade ATRP

O *Boticas Trail - Caminhos do Galaico* é um evento de *Trail Running* que integra três provas de trail e uma caminhada:



TRAIL Longo de 30 KM

O percurso denominado de TRAIL Longo perfaz a distância de aproximadamente 30 quilómetros, com um desnível acumulado de 2000 metros, sendo circular, corresponde a um desnível positivo de 1000 metros e negativo dos restantes 1000. O ponto mais alto do percurso terá a altitude aproximada de 1047 metros, a mínima 718 metros. (dados temporários, gráficos brevemente)



TC – TRAIL Curto de 20 KM

O percurso denominado de TRAIL Curto perfaz a distância de aproximadamente 20 quilómetros, com um desnível acumulado de 1400 metros, sendo circular, corresponde a um desnível positivo de 700 metros e negativo na mesma grandeza. A altitude máxima aproximada é de 855 metros e a mínima de 718 metros. (dados temporários, gráficos brevemente)



MT - Mini TRAIL 12KM

O percurso perfaz a distância de aproximadamente 12 quilómetros, com um desnível acumulado de 700 metros, sendo circular corresponde a um desnível positivo de 350 metros e negativo na mesma grandeza





## CA - CAMINHADA de 10 KM

O percurso perfaz a distância de aproximadamente 10 quilómetros, com um desnível acumulado de 700 metros, sendo circular corresponde a um desnível positivo de 350 metros e negativo na mesma grandeza.

### 2.4. Perfil altimétrico/ descrição percurso

#### TL 30 – TRAIL Longo de 30 KM

O percurso denominado de TRAIL Longo perfaz a distância de aproximadamente 30 quilómetros, com um desnível acumulado de 2000 metros, sendo circular, corresponde a um desnível positivo de 1000 metros e negativo dos restantes 1000. Prevê-se a participação de atletas com experiência em distâncias médias e longas superiores a 20 KM que as tenham praticado com alguma regularidade. O percurso apresenta menos de 1 KM de solo pavimentado entre o início e o final, contudo existem passagens bastante técnicas, conjugadas com outras bastante rápidas.

Esta prova está limitada a 100 participantes, a organização pode ajustar estes valores aquando do fecho das inscrições e a título excepcional dependendo da logística envolvida e a procura de inscrições.

#### TC 20 – TRAIL Curto de 20 KM

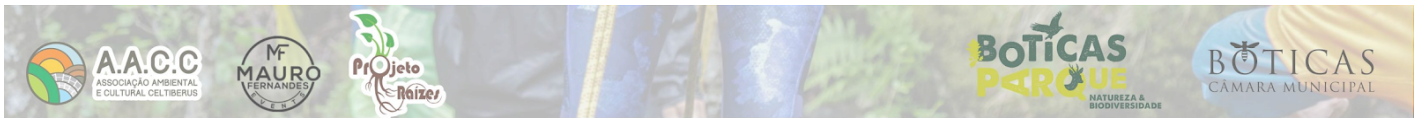
O percurso denominado de TRAIL Curto perfaz a distância de aproximadamente 20 quilómetros, com um desnível acumulado de 840 metros, sendo circular, corresponde a um desnível positivo de 420 metros e negativo na mesma grandeza (percurso sujeito a pequenas alterações). Para este percurso a organização prevê a participação de atletas já com experiência em distâncias médias superiores a 12 KM que as tenham praticado com alguma regularidade. O percurso apresenta aproximadamente 1 KM de solo pavimentado entre o início e o final, contudo existem passagens bastante técnicas, conjugadas com outras bastante rápidas.

Esta prova está limitada a 150 participantes, a organização pode ajustar estes valores aquando do fecho das inscrições e a título excepcional dependendo da logística envolvida e a procura de inscrições.

#### MT 12 - Mini TRAIL

O percurso perfaz a distância de aproximadamente 12 quilómetros com um desnível acumulado de 700 metros, sendo circular corresponde a um desnível positivo de 350 metros e negativo na mesma grandeza. É um percurso onde se espera participação de alguns caminheiros iniciados e menos experientes, com uma inclinação média de 6%.

Esta prova está limitado a 200 participantes, a organização pode ajustar estes valores aquando do fecho das inscrições e a título excepcional dependendo da logística envolvida e a procura de inscrições.



## CA 10 -CAMINHADA de 10 KM

O percurso perfaz a distância de aproximadamente 10 quilómetros com um desnível acumulado de 700 metros, sendo circular corresponde a um desnível positivo de 350 metros e negativo na mesma grandeza. É um percurso onde se espera participação de alguns caminheiros iniciados e menos experientes, com uma inclinação média de 6%. A caminhada está limitada a 200 participantes, a organização pode ajustar estes valores aquando do fecho das inscrições e a título excepcional, dependendo da logística envolvida e a procura de inscrições.

Todos os percursos têm como ponto de partida e chegada o *Boticas Parque - Natureza e Biodiversidade* com a morada de Estrada Nacional 311 nº2, 5460-513 Boticas, estendendo-se pela região envolvente, em quatro diferentes distâncias, três em trail e uma de caminhada.

Qualquer alteração será imediatamente atualizada e notificados todos os atletas pelos meios eletrónicos e contactos disponibilizados pelos participantes

### **2.5. Tempo limite**

No TL (30KM), o tempo limite total estabelecido é de 6 horas havendo um controlo intermédio aproximadamente a meio do percurso onde o atleta deverá passar com menos de 03:00 horas, não se verificando esta condição deve aguardar, no local de controlo ou abastecimento, a sua recolha pelo veículo da organização.

### **2.6. Metodologia de controlo de tempos**

Todo o processo de controlo de tempos dos atletas será feito por chip que validará a passagem nos postos de controlo. Adicionalmente será feito um controlo manual de passagem nas zonas críticas e extremidades dos percursos pelo dorsal. Os atletas deverão apresentar o seu dorsal visível para evitar penalizações.

### **2.7. Postos de controlo**

Os postos de controlo são de passagem obrigatória para os atletas com dorsal. O não cumprimento/controlo originará penalizações. Foram decididos conforme as características dos percursos e não serão do conhecimento público. Terão carácter de surpresa para os atletas; estarão presentes um ou mais membros da organização por posto.

### **2.8. Locais dos abastecimentos**

Os abastecimentos são constituídos por comida e bebida. Somente água é destinada a encher os depósitos e outros recipientes. Cada participante certifica-se que, ao deixar cada posto de abastecimento, deve ter a quantidade de bebida e comida necessária para alcançar o próximo abastecimento. Estes foram dimensionados tendo em conta as necessidades dos atletas, características do terreno e declive da prova.

TL 30KM- 4 abastecimentos

TC 20KM - 3 abastecimentos

MT 12KM - 2 abastecimentos

CAMINHADA – 2 abastecimentos

### **2.9. Material obrigatório/ verificações de material**

Serão feitos controlos de material no início ou no fim da prova.

TL 30 – TRAIL longo de 30 KM - Telemóvel com bateria e recipiente para os líquidos fornecidos nos abastecimentos. Recomenda-se por precaução apenas, manta térmica e frontal luminoso.

TC 20 – TRAIL curto de 20 KM – Telemóvel com bateria e recipiente para os líquidos fornecidos nos abastecimentos. Recomenda-se, por precaução apenas, manta térmica e frontal luminoso.

MT 12 – Mini TRAIL – Telemóvel com bateria e recipiente para os líquidos fornecidos nos abastecimentos. Recomenda-se por precaução apenas, manta térmica e frontal luminoso.

CAMINHADA de 10 KM – Telemóvel com bateria e recipiente para os líquidos fornecidos nos abastecimentos. Recomenda-se por precaução apenas, manta térmica e frontal luminoso.

## 2.10. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário

Todos os cortes de estrada estarão devidamente vigiados e controlados pelas autoridades e elementos da equipa da organização. Serão sinalizados, durante o percurso, a proximidade e a passagem. Tendo em conta que a meta é no Parque da Natureza e Biodiversidade serão elementos da organização a auxiliar os atletas e em travessias ou mudanças de direções que exijam apoio. Contudo todos os atletas devem ter em conta as regras de trânsito e medidas de precaução enquanto peões nas travessias de estradas.

## 2.11. Penalizações/ desclassificações

A direção da prova e os coordenadores presentes nos controlos ou durante o percurso são responsáveis pela aplicação das regras e regulamento que regem a prova e por isso estão autorizados a aplicar penalizações e desclassificações, estabelecidas na tabela abaixo.

INFRAÇÃO (do mais para o menos gravoso)	SANÇÃO A APLICAR
Não prestar assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Abandonar a prova sem avisar a organização	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Partilhar o dorsal com outra pessoa, durante parte ou na totalidade do percurso	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, atalhando intencionalmente o percurso	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Utilizar transporte não autorizado (boleia)	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Faltar gravosamente ao respeito para com a organização e participantes (agressão ou insulto)	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Retirar sinalização do percurso	Desclassificação e Erradicação de futuras edições

<i>Doping</i>	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização e entidades associadas	Desclassificação
Recusar sujeitar-se a avaliações/exames médicos	Desclassificação
Ausência do material obrigatório e/ou recusa da sua apresentação, se pedido pela organização	Penalização de 30 minutos por ausência de cada material obrigatório
Exceder o tempo limite de controlo nos CP'S com barreira horária	Desclassificação
Falhar um ou mais postos de controlo	Desclassificação
Pedir ajuda sem necessidade fundamentada	Desclassificação
Fazer-se acompanhar de animais	Desclassificação
Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente	Desclassificação
Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, desde que não representem atalhos intencionais.	Penalização de 1 hora (1.º aviso); Desclassificação (2.º aviso)
Receber ajuda externa fora das áreas definidas pela organização	Penalização de 30 minutos (1.º aviso); Desclassificação (2.º aviso)
Fazer-se acompanhar por pessoas não acreditadas pela organização, exceto nas áreas definidas pela organização	Penalização de 1 hora
Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário	Penalização de 1 hora
Lanterna / Frontal e/ou luz traseira apagados durante a noite	Penalização de 1 hora
Dorsal não visível	Penalização de 15 minutos, por cada aviso

## 2.12. Responsabilidades perante o atleta/ participante

## 2.13. Seguro desportivo

A organização subscreve um seguro de responsabilidade civil e de acidentes pessoais durante a vigência do evento. Este seguro garante a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes.

Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contactar a organização, a qual providenciará o seu encaminhado para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde, juntamente com o impresso de participação de sinistro com o respetivo número da apólice, carimbado e assinado pelo clube (tomador do seguro). Por vezes e, dada a urgência / gravidade de alguns acidentes, torna-se impossível diligenciar o preenchimento da participação no ato do sinistro. Nestas



circunstâncias, a participação do sinistro poderá ser tratada após concluídos os primeiros socorros ao participante.

Todo e qualquer documento de despesa relacionado com um sinistro já participado, será previamente liquidado pelo respetivo sinistrado e os seus originais enviados à seguradora para posterior reembolso. Poderá existir uma franquia, como tal, a mesma será deduzida no valor a ser reembolsado.

A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

### 3. Inscrições

#### 3.1. Processo inscrição (local, página web, transferência bancária)

<http://www.boticastrail.com>

Tlm: +351 962877387

+351 932950458

+351 916304472

E-mail: [info@boticastrail.com](mailto:info@boticastrail.com)

#### 3.2. Valores e períodos de inscrição

	TL TRAIL LONGO	TC TRAIL CURTO	MT MINI TRAIL	CA CAMINHADA
1ª FASE	15 € 17/01 a 18/03	13 € 17/01 a 18/03	10 € 17/01 a 18/03	8 € 17/01 a 18/03
2ª FASE	18 € 19/03 a 22/04	16 € 19/03 a 22/04	13 € 19/03 a 22/04	10 € 19/03 a 22/04

Nota: As crianças até aos 12 anos estão isentas(caminhada)

#### 3.3. Condições devolução do valor de inscrição

1. Até à data limite de inscrições, é permitida a alteração de inscrição de prova, ou alteração de titular.
2. No caso de alteração para distância inferior terá de pagar uma **taxa adicional de 3,00 €**.
3. O reembolso pode ser solicitado quando um participante tiver um impedimento para fazer a prova, desde que o mesmo esteja associado a um acidente ou a uma doença diagnosticada já após o registo na prova.
4. O cancelamento deve ser solicitado por *e-mail* para [info@boticastrail.com](mailto:info@boticastrail.com) . A este pedido terá de ser anexado o atestado médico e o comprovativo de pagamento.
5. Não serão aceites cancelamentos por telefone.

### 3.4. Material incluído com a inscrição

- Ceia (porco no espeto, feijoada e iguarias regionais, cerveja, vinho e água);
- T-shirt;
- *Kit Boticas Parque;*
- Seguro de responsabilidade civil e acidentes pessoais;
- Abastecimento de sólidos e líquidos, enquanto em competição, nos postos assinalados;
- Abastecimento à chegada;
- Assistência médica, nos postos assinalados;
- Transporte para a chegada, em caso de abandono ou ser impedido pela organização de continuar em prova;
- Lembrança oficial do evento;
- Equipa de segurança, com veículos e profissionais especializados em primeiros socorros e em situações de resgate e salvamento;
- Banhos;
- Brindes de patrocinadores.

### 3.5. Secretariado da prova/ horários e locais

Local: Boticas Parque - Natureza e Biodiversidade com a morada de Estrada Nacional 311 nº2, 5460-513 Boticas

Dia 28 de Abril

18:00 – Abertura do Secretariado

22:00 – Encerramento do Secretariado

Dia 29 de Abril

07:30- Abertura do secretariado

09:00 – Fecho do secretariado

### 3.6. Serviços disponibilizados (transporte, duche, etc.)

Transportes, duchas e animação, cronometragem, segurança especializada, apoio médico.

## 4. Categorias e Prémios

### 4.1. Definição data, local e hora entrega prémios

Local: Boticas Parque - Natureza e Biodiversidade, com a morada de Estrada Nacional 311 nº2, 5460-513 Boticas

Dia 30 de Abril

15:00 – Cerimónia de Entrega de Prémios.

## 4.2. Definição das categorias por faixas etárias / sexo, individuais.

### Escalões base

- Escalões (Seniores (18 -39) M/F;
- Veteranos (40 ou mais) M/F);

### Escalões extra

Serão criados escalões extra sempre que existirem pelo menos 10 atletas no escalão e género, até ao final da primeira fase de inscrições, não se cumprindo esta permissa serão automaticamente integrados no escalão imediatamente inferior.

- M/F 50
- M/F 55

Os prémios para os participantes estão ainda por definir, seguirão as seguintes categorias:

- **Trail Longo Geral Masculino/Feminino**

1º Classificado

2º Classificado

3º Classificado

**Escalões [Seniores (18 -39) M/F; Veteranos (40 ou mais) M/F]**

1º Classificado

2º Classificado

3º Classificado

- **Trail Curto Geral Masculino/Feminino**

1º Classificado

2º Classificado

3º Classificado

**Escalões [Seniores (18 -39) M/F; Veteranos (40 ou mais) M/F]**

1º Classificado

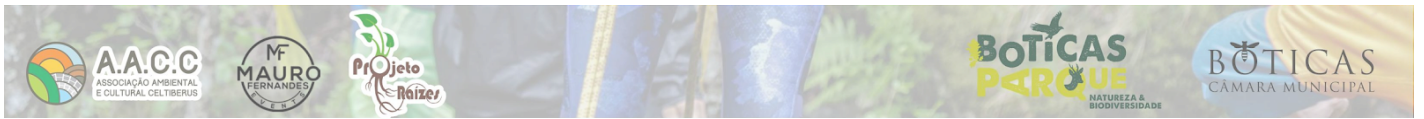
2º Classificado

3º Classificado

- **Equipas (TL- TC)**

1ª Classificado

2ª Classificado



### 3ª Classificado

A classificação coletiva para cada uma das provas determina-se através do somatório de pontos dos 3 melhores classificados da geral individual de cada equipa (número mínimo de atletas a considerar para a classificação coletiva), independentemente do escalão, aplicando-se a seguinte escala de pontuação:

1º - 15 pontos; 2º - 13 pontos; 3º - 11 pontos; 4º ao 11º - de 9 a 2 pontos respetivamente; 12º em diante - 1 ponto.

Em caso de empate pontual, ordenam-se as equipas por ordem dos melhores classificados em cada uma das equipas empatadas.

#### 4.3. Prazos para reclamação de classificações

Toda e qualquer reclamação deve ser colocada por escrito e remetida à organização, até duas horas após a chegada do participante em questão. Na reclamação deve constar o nome do reclamante, n.º BI/CC ou passaporte, nome do(s) participante(s) afetados, n.º do peitoral e motivos alegados. As classificações provisórias também podem ser alvo de reclamação, 30 minutos após a sua publicação. O Júri, que analisará a reclamação, é composto pelo responsável da Organização, que preside, pelo responsável da cronometragem e por uma personalidade da área do *Trail Running*. O Júri pronunciar-se-á antes da afixação dos resultados oficiais. As decisões tomadas pelo júri são soberanas e não são objeto de apelo.

## 5. Informações

### 5.1. Como chegar

Boticas é uma agradável vila Serrana, sede de concelho, situada na agreste Serra de Barroso, no Nordeste do País, antiga região de Trás-os-Montes, na área geográfica conhecida por Alto Tâmega.

Esta pacata vila rural de magníficos cenários bucólicos preza a sua tradição e encara-a como ponto importante do seu estimado Património, como é o caso da Estância Termal de Carvalhelhos, também conhecida por Caldas Santas de Carvalhelhos, de águas bicarbonatadas, sódicas e fluoretadas, recomendadas para o tratamento de doenças de pele e do aparelho circulatório e digestivo.

Vale a pena conhecer a Igreja Paroquial e o impressionante “Guerreiro Calaico ou Castrejo”, um monólito antropomórfico esculpido, um dos quatro encontrados no Castro de Lesenho.

No que toca à natureza e biodiversidade, o Parque de Boticas é uma referência e um espaço privilegiado de convívio e lazer mas sobretudo de contacto com a natureza, fauna e flora.

Quanto à Gastronomia, destaca-se a carne de vitela “barrosã”, acompanhada do afamado “vinho dos mortos”, que conseguiu esta designação desde tempos das invasões Francesas.

Como chegar

### **Rodoviária:**

As vias de acesso mais diretas, para quem pretende deslocar-se ao Parque da Natureza e Biodiversidade de Boticas ou mesmo para Boticas, são as vias rodoviárias principalmente as autoestradas A7 e A24, estando devidamente sinalizadas as saídas.

### **Boticas disponibiliza um conjunto de locais Hoteleiros:**

<http://www.cm-boticas.pt/conteudos/default.php?id=32>

### **Boticas disponibiliza um conjunto de locais Turismo Rural:**

<http://www.cm-boticas.pt/conteudos/default.php?id=33>

### **Boticas disponibiliza um conjunto de locais de lazer:**

<http://www.cm-boticas.pt/conteudos/default.php?id=18>

Mais informação consultar

<http://www.cm-boticas.pt/> separador Turismo.

## **5.2. Onde ficar**

### **BOTICAS HOTEL – ART & SPA**

O Boticas Hotel – Art & Spa fica localizado no coração do Alto Tâmega e Barroso a 7 Km das Termas de Carvalhelhos, a 20 KM do Vidago Golf course, a 25 Km do Casino de Chaves e de variadas atrações turísticas. Informe-se na na receção.





Rua Gomes Monteiro, S/ N.º

5460-304 Boticas

Tel. 276414330

Fax. 276414331

Site: [www.boticashotel.com](http://www.boticashotel.com)

**Coordenadas:**

N 41.6865603

W -7.6682866

## HOTEL RIO BEÇA

O Hotel e Restaurante Rio Beça\*\* localiza-se em Boticas, Carreira da Lebre, a 2 km da Estância Termal de Carvalhelhos e a 50 Km do Parque Nacional da Peneda-Gerês, num dos mais belos lugares transmontanos. Inaugurado em 2001, para satisfazer um vasto e amplo número de turistas que todos os anos visitam este rincão transmontano, não se descurou o pormenor e o traçado clássico tão bem delineado na sua construção. Preparado para Casamentos, Baptizados, Festas, Congressos, entre outros, o Hotel e Restaurante Rio Beça, devido à sua localização geográfica, oferece a todos os seus hóspedes, a oportunidade de usufruírem de uma paisagem paradisíaca e de uma vasta área de lazer.



ER 311 5460-125 Carreira da Lebre

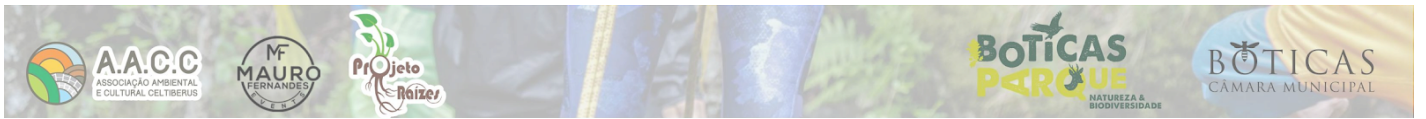
Tel. 276 41 30 03

Site: [www.albergariariobeca.com](http://www.albergariariobeca.com)

**Coordenadas:**

N 41º 40' 53.70''

W -7º 42' 05.62''



## Parque de Campismo

<http://www.cm-boticas.pt/conteudos/default.php?id=51>

### Notas e alterações

*Regulamento em constante atualização, a qualquer alteração serão notificados os interessados e publicamente da nova versão.*