



# Clube Atletismo de Avintes

## 10km Avintes – Caminhada “Dia de Avintes”

### Regulamento da prova

**Artigo 1º** - O Clube Atletismo de Avintes leva a efeito no próximo dia 18 de Fevereiro de 2018 os 10km de Avintes e a caminhada Dia de Avintes. Na vila de Avintes, com início das provas às 10:00h.

Apoio das seguintes entidades:

- Município de Vila nova de Gaia
- Junta de Freguesia de Avintes
- Federação Portuguesa de Atletismo
- Conselho regional de arbitragem da AAP
- Motards de Pedroso
- Bombeiros Voluntários de Avintes
- Guarda Nacional Republicana e Policia Municipal

### **A competição tem um limite máximo de 1000 Inscrições**

**Artigo 2º** - Nestas Provas podem participar atletas inscritos em qualquer associação do país, organizações populares e escolares.

**Artigo 3º** - Todos os clubes ou atletas individuais, interessados nestas provas, devem enviar as inscrições para:

**Site: [www.chrono.pt](http://www.chrono.pt)**

**Contacto: 965434189**

**NIB: PT50 0010 0000 5222 3210 0013 1**

**Dados Obrigatórios:** Primeiro e último nome, data de nascimento, indicação da existência ou não de seguro desportivo e clube (no caso de representar uma colectividade) e se quer factura com numero contribuinte.

**Artigo 4º** - Todos os atletas estrangeiros devem ser devidamente credenciados pela respectiva Federação Portuguesa de Atletismo.



# Clube Atletismo de Avintes

**Artigo 5º** - A organização tem um seguro desportivo a favor dos participantes não federados.

**Artigo 6º** - O custo da inscrição para os 10kms de Avintes de 30 de Dezembro 2017 até 19 de Janeiro 2018 é de 7,50€. 20 de Janeiro de 2018 até 14 de Fevereiro é 9,00€. A partir de 15 de Fevereiro é de 12, 00€.

**Artigo 7º** - O custo da inscrição para a caminhada Dia de Avintes é de 5,00 €.

**Artigo 8º** - A prova terá o acompanhamento da GNR local, da polícia municipal de Gaia e ambulâncias dos Bombeiros Voluntários de Avintes, para disciplinar o trânsito salvaguardar a integridade física dos atletas.

Além destas entidades só poderão acompanhar as corridas, carros ou veículos que tenham a indicação de pertencerem á organização.

**Artigo 9º** - A distribuição de dorsais será feito no dia 17 de Fevereiro entre as 15:00h e as 19:00h E no dia 18 de Fevereiro das 08:00 às 09:30h. Na escola Adriano Correia de Oliveira – Avintes.

**Artigo 10º** - A organização responsabiliza os Atletas não federados de qualquer contra indicação médica para a prática da corrida em competição.

**Artigo 11º** - Na prova haverá postos de controlo durante o percurso. Compete aos fiscais de percurso, juízes de partida e chegada, anotarem e desclassificarem os atletas infractores.

**Artigo 12º** - O júri da prova será da inteira responsabilidade do conselho de arbitragem da Associação de Atletismo do Porto.

**Artigo 13º** - Haverá classificações individuais e colectivas na prova de 10km. Contam para as classificações colectivas os quatro primeiros atletas de cada equipa nos escalões de Juniores, seniores e veteranos, masculinos ou femininos chegados á meta.

**Artigo 14º** - Quaisquer reclamações ou protestos devem ser apresentados por escrito em papel timbrado do clube, ao júri da prova, até 10 minutos após terminada a corrida, juntamente com a importância de 100 euros, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.



# Clube Atletismo de Avintes

**Artigo 15º** - Os atletas deverão ser portadores do documento de identificação (BI ou Cartão de Cidadão) para o caso de dúvida na idade, e para levantamento de prémios monetários.

**Artigo 16º** - Os atletas deverão apresentar-se 15 minutos antes das respectivas provas, no local de partida com o respectivo dorsal colocado na camisola.

**Artigo 17º** - Haverá trofeus para os três primeiros classificados do escalão de seniores masculinos e femininos, veteranos 1 e veteranas A nos restantes escalões só os primeiros classificados. Na classificação geral trofeu para os cinco primeiros clubes classificados de acordo com o regulamento e para os três primeiros clubes de gaia. Haverá também um trofeu para o atleta mais idoso da prova dos 10 kms e para o clube com mais participantes a cortar a meta, seja na corrida dos 10kms e caminhada.

**Artigo 18º** - Todos os casos omissos neste regulamento, serão apreciados pela organização e julgados pelo júri com base no regulamento da F.P.A e comissão Nacional de estrada e corta mato.

**Artigo 19º** - As infracções que implicam a desclassificação de um atleta são:

- Não efectuarem o controlo de partida.
- Não cumprimentos do percurso na totalidade.
- Não levar o dorsal afixado no peito e bem visível durante a prova.
- Falsificação de qualquer elemento durante a prova.
- Correr com dorsal em termos incorrectos.
- Desrespeitar as instruções da organização.
- Correr por cima dos passeios.

**Artigo 20º** - Os atletas ou clubes que não estejam presentes na cerimónia de entrega de prémios não poderão reclamar o prémio posteriormente.

**Artigo 21º** - Não se passa factura recibos no dia da prova. O Clube ou Atleta individual que queira fatura/recibo terá de no ato da inscrição referir.



# Clube Atletismo de Avintes

## Tabela de escalões:

HORA	ESCALÃO	ANO NASC.	DIST.	Nº VOLTAS
10:00	JUN MASC.	1999 E 2000	10.000	1
10:00	JUN FEM.	1999 E 2000	10.000	1
10:00	SEN MASC.	1998 E ANTERIORES	10.000	1
10:00	SEM FEM.	1998 E ANTERIORES	10.000	1
10:00	VET – 1 MASC.	40 AOS 44 ANOS	10.000	1
10:00	VET – 2 MASC.	45 AOS 49 ANOS	10.000	1
10:00	VET – 3 MASC.	50AOS 54 ANOS	10.000	1
10:00	VET – 4 MASC.	55 AOS 60 ANOS	10.000	1
10:00	VET – 5 MASC.	60 ANOS E SEGUINTE	10.000	1
10:00	VET – A FEM.	40 AOS 45 ANOS	10.000	1
10:00	VET – B FEM.	46 ANOS E SEGUINTE	10.000	1
10:00	CAMINHADA	TODOS	5.000M	

## Percursos:

### **10KM**

**PARTIDA** - Rua castanheira Ribatejo, virar a esquerda. Rua 1º de Maio, virar a esquerda Rua 5 de Outubro, Rua Escola Central, Cruzeiro, virar a esquerda, Rua 5 de Outubro, virar a direita, Rua Poeta Mesquita e Melo, virar a esquerda Rua Castanheira Ribatejo, (**passagem pela meta**) virar esquerda Rua 1º de Maio, virar a direita, Rua 5 de Outubro, virar a esquerda, Interior Zona Industrial de Avintes, virar a esquerda, Rua Arquiteto Fernando Pereira, Rua São Julião, virar esquerda, Rua 5 de Outubro, Avenida Vasco da Gama, virar a direita, Rua dos Namorados, virar a direita, Estrada Nacional 222, virar a direita, Rua da Graça, Rua 5 de Outubro em direção a Gândara, Gândara, Rua Escola Central, virar a esquerda, Rua da Misericórdia, virar a esquerda, Rua 5 de Outubro, virar a direita Rua Poeta Mesquita e Melo, virar a esquerda, Rua Castanheira do Ribatejo - **META.**



# Clube Atletismo de Avintes

## CAMINHADA (5 Km)

**Partida:** Rua castanheira do Ribatejo, virar a esquerda, Rua 1º de Maio, virar a esquerda, Rua 5 de Outubro, Rua Escola Central, Cruzeiro, virar a esquerda, Rua 5 de Outubro, Gândara, virar a esquerda, Rua Poeta Mesquita e Melo, virar a esquerda, Rua Castanheira do Ribatejo - META

## PRÉMIOS:

### == Prémios Monetários ==

JUN. MASC	JUN. FEM.	SEN MASC	SEM FEM	VET I	VET II	VET III	VET IV	VET V
1º 30 €	1º 30 €	1º 100 €	1º 100 €	1º 40 €	1º 30 €	1º 25 €	1º 20 €	1º 20 €
...	...	2º 60 €	2º 60 €	2º 30 €	2º 20 €	2º 15 €	2º 10 €	2º 10 €
...	...	3º 40 €	3º 40 €	3º 20 €	3º 10 €	3º 10 €	3º 10 €	3º 10 €
...	...	4º 20€	...	4º 10€	4º 10€	...	...	...
...	...	5º 20 €	...	...	...	...	...	...

### == Prémios Coletivos ==

Lugar	Class. Colectiva MASC (4 atletas)	Class. Colectiva FEM (4 atletas)
1º	50€ + Trofeu	50€ + Trofeu
2º	40€ + trofeu	-
3º	30€ + trofeu	-
4º	20€ + trofeu	-
5º	20€ + trofeu	-



# Clube Atletismo de Avintes

Nota:.. Os três primeiros clubes de gaia vão receber um trofeu.

**Prémios individuais e de presença para todos os participantes.**