

TRAIL SANTA MARTA-ALVRE

#ALDEIADURA#

REGULAMENTO

1. Condições de participação

1.1 Idade participação diferentes provas

O Trail Santa Marta é uma prova que percorre trilhos e caminhos na serra de Aguiar de Sousa e Sobreira no concelho de Paredes, com partida e chegada na antiga Escola Primária de Alvre o Trail está aberto a maiores de idade (18 anos) e a caminhada aberta a menores desde que acompanhados por uma pessoa maior de idade.

1.2. Inscrição regularizada

A inscrição será feita através do nossa página WWW.CHRONO.PT não sendo necessário enviar comprovativo de pagamento para a organização. Aquando do levantamento do dorsal é necessário levar documento de identificação referente à inscrição.

1.3 Condições físicas

Para participar é indispensável:

- estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado fisicamente e mentalmente.
- de haver adquirido, antes do evento, capacidades reais de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de provas.
- conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas tais como nevoeiro e chuva.
- saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.
- estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas.

Prova feita em semi-suficiência

TRAIL SANTA MARTA-ALVRE

#ALDEIADURA#

1.4 Definição possibilidade de ajuda externa

Os atletas não podem receber ajuda externa fora dos locais dos abastecimentos sob pena de desclassificação.

1.5 Colocação dorsal e chip

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado á frente do atleta e de preferência a altura do peito. Será fornecido aos atletas dos 20 km e dos 12 km um chip que deverá ser obrigatoriamente colocado na sapatilha para comunicação posterior dos tempos utilizados para percorrer o percurso do trail, a caminhada não terá dorsal e chip.

1.6 Regras de conduta desportiva

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão.

1.7 Comunicação e contacto com a organização

Qualquer contato com a organização deverá ser efetuado pelo formulário de contacto existente na pagina Facebook -comissão de festas santa marta-alvre ou na pagina do facebook trail de santa marta -ou para o contacto 917162143.

Prova

2.1 Apresentação da prova (s) Organização

O Trail Santa Marta será realizado no dia 20 de maio de 2017, em Alvre – Aguiar de Sousa, pela Serra Picoto, Alto de Facho, Serra Santa Iria e com passagem pela Nossa Senhora do Salto e constituído por 3 eventos:

- Trail Santa Marta 20 km
- Trail Santa Marta 12 km
- Caminhada 10 km

(A organização reserva o direito de alterar as distâncias se assim o entender)

Passará por locais paradisíacos e de ímpar beleza (Senhora do Alto, rio Sousa, fragas, fojos, minas romanas, etc)

TRAIL SANTA MARTA-ALVRE

#ALDEIADURA#

A organização deste evento estará a cargo Comissão de Festas Santa Marta

2.2 Programa/Horário

Dia 13 de Maio (Domingo):

07h30m – abertura do staff entrega dos dorsais

09h30m – Partida Trail Santa Marta 20km

09h35m – Partida Trail Santa Marta 12km

09h40m – Caminhada 10km

11h – Chegada prevista dos primeiros atletas dos Trail Santa Marta 12km

11h30m – Chegada prevista dos primeiros atletas dos Trail Santa Marta 20km

12h – Chegada prevista dos primeiros atletas da Caminhada 10km

13h30m – cerimónia de entrega de prémios da Trail Santa Marta

2.3. Distância

O **Trail Santa Marta** (não competitivo) terá a distância de 20km e de 12km, cujo o trajecto e altimetria disponibilizamos em anexo.

A **caminhada** 10km (não competitivo) cujo o trajecto e altimetria disponibilizamos em anexo.

2.4. Tempo Limite

O tempo limite para o Trail Santa Marta será de 6 horas.

Ultrapassando o tempo de passagem limite os atletas serão barrados pelos “vassouras”, pois nem a organização nem os serviços de assistência podem garantir a sua segurança, podendo “os corredores vassouras” levantarem as fitas de marcação do percurso após o tempo limite. Se a organização entender afastar um atleta devido ao seu estado de saúde este assim o deve fazer, de modo a garantir o seu bem-estar.

2.5. Metodologia de controlo de tempos

TRAIL SANTA MARTA-ALVRE

#ALDEIADURA#

O controlo de tempos será feito pela empresa <http://chrono.pt/>, com recurso a chip.

2.6. Postos de controlo

A marcação do percurso é da responsabilidade da organização, devendo os atletas respeitá-lo ao longo de toda a prova, sendo expressamente proibido optar por atalhos. A organização terá durante o percurso postos de controlo onde os atletas terão que parar a fim de ser registado o controlo no seu dorsal. Os atletas devem respeitar a ordem de chegada ao controlo.

2.7. Material obrigatória

Telemóvel e depósito de água.

Haverá elementos da organização a fazer controle de material aleatório.

Os locais por onde passam os atletas são de beleza impar, pelo que assim todos os atletas terão que trazer o seu próprio copo ou depósito de água para ser utilizado no abastecimento (a organização não disponibiliza copos).

2.8. Exclusões

Será excluído todo aquele que:

- a: não complete a totalidade do percurso
- b: detiore ou suje o meio por onde passe
- c: ignore as indicações da organização
- d: tenha alguma conduta anti-desportiva
- e: não passe nos postos de controlo

2.9. Responsabilidades perante o atleta/participante

2.10. Seguro desportivo

O evento terá um seguro de acidentes pessoais para todos os atletas devidamente inscritos, o qual estará de acordo com a legislação em vigor (Dec. Lei 10/2009), que obriga todos os promotores e

TRAIL SANTA MARTA-ALVRE

#ALDEIADURA#

organizadores de eventos desportivos à realização de seguro de acidentes pessoais com os seguintes capitais mínimos obrigatórios:

- a) Morte — € 25.000;
- b) Despesas de funeral — € 2.167;
- c) Invalidez permanente absoluta — € 25.000;
- d) Invalidez permanente parcial — € 25.000, ponderado pelo grau de incapacidade fixado;
- e) Despesas de tratamento e repatriamento — € 4.335.

O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas. A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para efectivar a participação ao seguro.

3. Inscrições

3.1. Processo inscrição

As inscrições terão que ser efetuadas na plataforma de inscrições www.

Após ser feita a inscrição os atletas terão que regularizar o pagamento no prazo máximo de 3 dias, após estes dias a inscrição será anulada, sendo necessário fazer novamente a inscrição.

Crianças podem participar na caminhada desde que acompanhadas por um adulto inscrito na prova.

(Poderá haver inscrições de última hora se até lá as inscrições não esgotarem)

3.2. Condições de devolução do valor de inscrição

Em momento nenhum o valor da inscrição será devolvido caso o atleta desista da prova, a qualquer tempo. Em caso de desistência, somente serão permitidas as transferências de inscrição para outro atleta, que devem ser efetuadas no prazo máximo de 15 dias de antecedência à realização da prova. Outros motivos poderão ser válidos após análise individual dos casos/motivos.

3.3. Valores de inscrição

	30 Janeiro a 12 Março	13 Março a 13 Maio
Trail -20 KM	9 Euros	11 Euros
Trail -12 KM	8 Euros	10 Euros
CAMINHADA	5 Euros	6 Euros

TRAIL SANTA MARTA-ALVRE

#ALDEIADURA#

Trail Santa Marta 20Km/12km

- Dorsal personalizado;
- Seguro de acidentes pessoais;
- Abastecimentos sólidos e líquidos;
- T-shirt técnica oficial do evento;
- Assistência médica;
- Transporte para a chegada em caso de abandono;
- Brindes promocionais;
- Banhos quentes;

A inscrição na Caminhada inclui:

- Seguro de acidentes pessoais;
- Abastecimentos sólidos e líquidos;
- Brindes promocionais.
- T-shirt técnica oficial do evento;
- Banhos quentes;

3.5. Secretariado da prova/horários e local

O secretariado será na antiga Escola Primária de Alvre, situada na Rua da Escola – Alvre, Aguiar de Sousa.

O horário para entrega dos dorsais e inscrições de última hora no dia 12 de maio (Sábado) será desde as 10h às 13h e das 14h às 18h, no Domingo estará aberto das 7h30 às 9h00.

O levantamento do dorsal deverá ser feito pelo próprio mediante apresentação de documento identificativo ou poderá ser feito por terceiros desde que levem fotocópia do atleta em causa.

TRAIL SANTA MARTA-ALVRE

#ALDEIADURA#

3.5.1 PRÉMIOS-Trail Santa Marta-Alvre 20 e 12 km

TRAIL DE SANTA MARTA-ALVRE							
	GERAL	VETERANOS			EQUIPA	EQUIPA	
	M/F	18ANOS/39ANOS	+40 ANOS	+50 ANOS	+NUMEROSA	+NUMEROSA	
	M/F	M/F	M/F	M/F	M/F		
TRAIL 20 KM	1º	1º	1º	1º	1º	1	
	2º	2º	2º	2º			
	3º	3º	3º	3º			
TRAIL 12 KM	1º	1º	1º	1º			2º
	2º	2º	2º	2º			3º
	3º	3º	3º	3º			
CAMINHADA							

3.5.2-MORADA DO EVENTO

Rua da Escola primária

4585-008 Aguiar Sousa-Paredes

5.5.3-MARCAÇÃO E CONTROLO

O percurso será marcado com fitas e placas de sinalização, sendo obrigatória a passagem pelos postos de controlo obrigatório.

3.6. Serviços disponibilizados

Duche após a prova na Quinta da Valdeira.

TRAIL SANTA MARTA-ALVRE

#ALDEIADURA#

3.7. Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.