

REGULAMENTO



 **TRILHOS DO ARROZ DOCE** 

FORMOSELHA - SANTO VARÃO

 

TRAIL LONGO - TRAIL CURTO - CAMINHADA

24 KM 14 KM 10 KM

 **6 MAIO 2018**

Índice

1. EVENTO DESPORTIVO.....	2
2. REQUISITOS DE PARTICIPAÇÃO.....	2
3. INSCRIÇÕES.....	3
4. ESCALÕES.....	4
5. SECRETARIADO.....	5
6. SINALIZAÇÃO.....	5
7. POSTOS DE CONTROLO	5
8. ZONAS DE ABASTECIMENTO.....	5
9. ALTERAÇÃO DO PERCURSO	6
10. SEGURANÇA	6
11. ABANDONO, APOIO E EMERGÊNCIA.....	6
12. CLASSIFICAÇÕES	7
13. PENALIZAÇÕES E DESCLASSIFICAÇÕES	7
14. PRÉMIOS.....	8
15. COMUNICAÇÃO.....	8
16. DIREITOS DE IMAGEM E PUBLICIDADE.....	9
17. PROTEÇÃO DE DADOS	9
18. DISPOSIÇÕES FINAIS	9

1. EVENTO DESPORTIVO

Os Trilhos do Arroz Doce é um evento desportivo organizado pela Formobike BTT & Trail Running com o apoio da Câmara Municipal de Montemor-o-Velho, da Junta de Freguesia de Santo Varão e de patrocinadores. Este evento decorrerá no dia 06 de Maio de 2018, em Formoselha, Santo Varão, Montemor-o-Velho.

Os Trilhos do Arroz Doce integram as atividades do Festival Gastronómico da Freguesia de Santo Varão 2018.

No âmbito do evento desportivo, irão realizar-se duas provas de trail running com carácter competitivo: um trail longo com uma extensão de aproximadamente 24 quilómetros e um trail curto com uma extensão de aproximadamente 14 quilómetros. Irá realizar-se também uma caminhada de dificuldade baixa, com carácter não competitivo, com uma extensão de aproximadamente 10 quilómetros.

A prova de trail curto integra o Circuito Distrital de Trail Running de Coimbra, da Associação Distrital de Atletismo de Coimbra.

A partida será dada no seguinte horário: 09h00 (trail longo), 9h30 (trail curto) e 9h40 (caminhada). A partida e a meta serão no recinto do Festival Gastronómico da Freguesia de Santo 2018, na Urbanização da Luz (coordenadas: latitude 40.180557, longitude -8.609619).

2. REQUISITOS DE PARTICIPAÇÃO

Para participar nos Trilhos do Arroz Doce, as pessoas deverão reunir os seguintes requisitos:

- Ter, no mínimo, 16 anos, no caso do trail longo e do trail curto. Os menores de 18 anos deverão enviar à Organização um termo de responsabilidade assinado por um adulto responsável (progenitor ou tutor);
- Ser acompanhadas por um adulto responsável, no caso de menores de 18 anos que participem na caminhada;
- Conhecer e aceitar as condições do presente regulamento;
- Efetuar a inscrição em tempo útil;
- Reconhecer que a sua participação nos Trilhos do Arroz Doce é voluntária e que estão sob a sua própria responsabilidade. Por conseguinte, aceitam que a Organização, os colaboradores, as autoridades, os patrocinadores e todos os demais envolvidos na organização deste evento estão isentos de qualquer responsabilidade que exceda os riscos cobertos pelo seguro da prova;
- Apresentar um nível de preparação física e psíquica adequado às características do percurso, nomeadamente distância e desnível, e a eventuais condições climatéricas adversas;
- Possuir capacidade de semiautonomia, ou seja, de ser autónomos entre dois postos de abastecimento, não somente na alimentação e hidratação, mas também no equipamento e

segurança, sendo capazes de se adaptar a diversas situações adversas (problemas físicos, condições climatéricas adversas, etc.);

- Cumprir as regras de trânsito nas povoações e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de responder por eventuais danos resultantes de incumprimentos;

- Colocar o dorsal bem visível na parte anterior do corpo antes do início da prova e garantir a sua visibilidade até ao fim da prova.

3. INSCRIÇÕES

As inscrições decorrerão de 26 de fevereiro a 29 de Abril de 2018, podendo terminar antecipadamente caso as vagas disponíveis esgotem.

Os atletas filiados na Associação Distrital de Atletismo de Coimbra (ADAC) dispõem de um período de inscrições exclusivo de 48 horas, correspondentes aos dias 24 e 25 de fevereiro de 2018.

As inscrições efetuam-se pelo preenchimento de um formulário online disponível em <http://chrono.pt/>.

Após o preenchimento do formulário online, os participantes recebem, por e-mail, a referência para pagamento, que será válida por 72 horas.

Caso não efetuem o pagamento, a inscrição será anulada.

Os atletas poderão inscrever-se a título individual ou representando clubes.

O preço de inscrição por pessoa é de 14 € para o trail longo, 12 € para o trail curto e 8 € para a caminhada. Nas inscrições efetuadas após o dia 08 de abril e até ao dia 29 de abril de 2018, haverá um acréscimo de 2 €.

Por cada dez inscrições pagas de participantes da mesma equipa, a décima primeira inscrição será oferecida.

O pagamento da inscrição habilita a pessoa a:

- Participar no evento, na modalidade em que se inscreveu;
- Receber uma t-shirt técnica alusiva à prova, dorsal e outros prémios-presença;
- Usufruir das zonas de abastecimento do percurso;
- Estar abrangida por um seguro de acidentes pessoais referente ao dia do evento (exceto atletas filiados na ADAC, já abrangidos por seguro);
- Ter acesso a balneários onde poderá tomar banho após o evento.

Os associados da ADAC usufruem de um desconto de 1,5 € em qualquer fase de inscrição no trail curto.

O preço do almoço por pessoa (participantes e acompanhantes) é de 5 € por pessoa.

Após a finalização da inscrição, e seguindo a ordem de inscrições, será atribuído ao participante o número que constará no seu dorsal.

As inscrições podem ser alteradas até ao dia 29 de abril de 2018. Após essa data, não serão permitidas alterações.

A alteração de inscrição no que diz respeito à prova carecerá de pagamento do diferencial, caso seja para prova superior. Caso seja para prova inferior, não haverá lugar a reembolso. O diferencial a pagar será aplicado conforme a época de inscrições em vigor.

Na impossibilidade de comparecer à prova, os atletas com inscrição confirmada (paga) podem ceder o seu dorsal a outro atleta (alteração dos dados de inscrição), sendo grátis até ao dia 08 de abril de 2018. Se for feito depois de dia 08 de abril de 2018, será cobrada a taxa de alteração no valor de 2 €. Este tipo de alterações só serão aceites até ao dia 29 de abril de 2018.

Os pedidos de alteração devem ser enviados para o e-mail formobike@gmail.com, pelo atleta com inscrição regularizada (ou dando-lhe conhecimento), indicando o número de dorsal, nome e número do Bilhete de Identidade/Cartão de Cidadão do atleta inscrito e todos os dados do atleta que o vai substituir (nome, morada, código postal, data de nascimento, número de identificação civil, telefone, e-mail, clube, tamanho de t-shirt e dados de faturação). Ao receber este pedido, a Organização enviará a referência para o pagamento da taxa de alteração, se houver lugar a pagamento, e só depois de rececionado este pagamento a alteração será efetuada.

O ato de inscrição pressupõe a total aceitação do presente regulamento.

O ato de inscrição corresponde, por si só, a uma declaração de aptidão física e psicológica por parte do participante.

Em caso de desistência da inscrição, não haverá lugar a qualquer reembolso.

O número total de inscrições está limitado a 200 para o trail longo, 250 para o trail curto e 250 para a caminhada. No caso de não serem atingidos os limites estabelecidos para as modalidades, a Organização distribuirá as vagas pelas modalidades com maior afluência de participantes.

4. ESCALÕES

Poderão participar no trail longo e no trail curto atletas federados e não-federados, masculinos e femininos.

Serão considerados os seguintes escalões, com base na idade no dia do evento:

homens: Sub 23 (menores de 23 anos), Seniores (dos 23 aos 39 anos), M40 (dos 40 aos 49 anos), M50 (dos 50 aos 59 anos) e M60 (a partir dos 60 anos, inclusive);

mulheres: Sub 23 (menores de 23 anos), Seniores (dos 23 aos 39 anos), F40 (dos 40 aos 49 anos), F50 (dos 50 aos 59 anos) e F60 (a partir dos 60 anos, inclusive).

Em caso de dúvida, será pedido o documento de identificação (Bilhete de Identidade/Cartão de Cidadão), sem o qual se considerará injustificada qualquer reclamação.

5. SECRETARIADO

O Secretariado funcionará das 15h00 às 24h00 do dia 05 de maio e das 07h00 às 09h00 de dia 06 de maio de 2018, no stand da Organização dentro do recinto do Festival Gastronómico da Freguesia de Santo 2018.

Os participantes deverão apresentar: documento de identificação (Bilhete de Identidade/Cartão de Cidadão), alfinetes para o dorsal e termo de responsabilidade parental devidamente preenchido e assinado (se o participante for menor de idade).

Os dorsais só serão entregues até 30 minutos antes da partida de cada modalidade (até às 8h30 para o trail longo, até às 9h00 para o trail curto e caminhada).

6. SINALIZAÇÃO

O percurso estará balizado com fita sinalizadora de cor a divulgar em tempo útil. Nos locais com múltiplos carreiros ou caminhos, estarão presentes elementos da Organização, podendo haver indicações em madeira e/ou marcas no piso a assinalar a direção correta.

Qualquer outra sinalização, cor ou fita não devem ser levadas em conta.

Os participantes ficam obrigados a seguir as fitas balizadoras. Em caso de engano, os participantes deverão voltar imediatamente atrás e seguir as indicações corretas.

7. POSTOS DE CONTROLO

Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e paragem para controlo, e estão localizados em locais definidos pela Organização. Em cada um destes controlos, estará pelo menos um responsável da Organização.

Durante a prova, haverá controlos-surpresa, de forma a assegurar o cumprimento integral do percurso.

Para se considerar que os participantes passaram no posto de controlo, os seus dorsais deverão estar plenamente visíveis, devendo o participante zelar pela melhor integridade possível do dorsal e manter o mesmo sempre visível durante toda a prova.

8. ZONAS DE ABASTECIMENTO

Nas zonas de abastecimento, serão disponibilizados líquidos e/ou sólidos para consumo no local. Somente a água é destinada a encher depósitos ou outros recipientes.

As zonas de abastecimento, todas de líquidos e sólidos, serão três para o trail longo e duas para o trail curto e para a caminhada, incluindo o da meta.

9. ALTERAÇÃO DO PERCURSO

A Organização reserva-se o direito de, a qualquer momento e sem aviso prévio, alterar o percurso, a posição dos postos de controlo e a localização das zonas de abastecimento.

10. SEGURANÇA

Só poderão participar indivíduos que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica adequada a esforços longos. A Organização não se responsabiliza pela condição física dos participantes, aconselhando-os a atestá-la pelas vias médicas adequadas.

A Organização celebrará um seguro de responsabilidade civil para o evento e um seguro de acidentes pessoais para cada participante (exceto atletas filiados na ADAC, já abrangidos por seguro), referente ao dia do evento. Para terem direito a este seguro, os participantes devem indicar os dados necessários (nome completo, data de nascimento e número de contribuinte) no ato de inscrição.

O seguro de acidentes pessoais terá uma franquia sendo que, em caso de necessidade de acionamento do seguro, o seu pagamento será da responsabilidade do atleta segurado.

A Organização não se responsabiliza por qualquer tipo de lesões, danos físicos ou consequências negativas provocadas pela participação nesta iniciativa ou por qualquer acidente ou dano sofrido antes, durante ou após a realização do evento, para além daqueles que se encontrem cobertos pelo seguro do evento.

Por razões meteorológicas e/ou de segurança, a Organização reserva-se o direito de suspender, reduzir ou parar o evento, sem que haja direito a reembolso.

No caso de condições climatéricas fortemente adversas, a partida poderá ser adiada no máximo duas horas, após o que a prova será cancelada. Neste caso, não haverá direito a reembolso.

11. ABANDONO, APOIO E EMERGÊNCIA

Os abandonos devem ocorrer somente nos postos de controlo ou nas zonas de abastecimento, exceto nos casos em que o atleta se encontre imobilizado.

Caso os atletas não consigam alcançar um posto de controlo ou uma zona de abastecimento, deverão ativar a operação de socorro, entrando em contacto com a Organização.

Estarão disponíveis equipas de apoio, socorro e emergência para prestar cuidados aos participantes que deles necessitem, sendo estabelecida prioridade, conforme avaliação da gravidade da situação.

O número de contacto da Organização e da equipa de socorro estará impresso no dorsal e deverá ser igualmente gravado no telemóvel dos participantes.

12. CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma lista de classificações individuais, por escalões (ver ponto 4) e geral, em separado para o trail longo e para o trail curto.

Não haverá classificações para a caminhada.

13. PENALIZAÇÕES E DESCLASSIFICAÇÕES

A Organização do evento será responsável pela aplicação do presente regulamento.

A Organização do evento está autorizada a proceder à desclassificação dos participantes se estes:

- Não cumprirem o presente regulamento;
- Não passarem nos postos de controlo;
- Desobedecerem às medidas de segurança indicadas por elementos da Organização ou colaboradores;
- Manifestarem uma conduta antidesportiva;
- Manifestarem uma conduta poluidora;
- Abandonarem a prova sem darem conhecimento à Organização;
- Não ajudarem um atleta quando a sua integridade física estiver em causa;
- Retirarem sinalização do percurso.

Qualquer participante excluído da prova que deseje continuar só poderá fazê-lo entregando o seu dorsal e prosseguindo à sua própria responsabilidade e completa autonomia.

A Organização do evento reserva-se o direito de sancionar condutas não descritas anteriormente e que infrinjam as disposições do presente regulamento.

14. PRÉMIOS

No âmbito do trail longo, serão entregues os seguintes prémios:

- Prémios para os 3 primeiros classificados da geral masculina;
- Prémios para os 3 primeiros classificados da geral feminina;
- Prémios para os 3 primeiros classificados de cada escalão;
- Prémios para as 3 primeiras equipas da geral (contam três participantes); no caso de se verificar igualdade pontual na classificação coletiva, o desempate far-se-á a favor da equipa que apresentar o terceiro participante mais bem classificado.

No âmbito do trail curto, serão entregues os seguintes prémios:

- Prémios para os 3 primeiros classificados da geral masculina;
- Prémios para os 3 primeiros classificados da geral feminina;
- Prémios para os 3 primeiros classificados de cada escalão;
- Prémios para as 3 primeiras equipas da geral (contam três participantes); no caso de se verificar igualdade pontual na classificação coletiva, o desempate far-se-á a favor da equipa que apresentar o terceiro participante mais bem classificado.

Será entregue um prémio à equipa com mais participantes inscritos (com dorsal atribuído).

A cerimónia de entrega de prémios far-se-á após a chegada dos participantes cujas classificações lhes dão direito a troféu.

Os prémios serão entregues apenas aos participantes reconhecidos como vencedores.

Os prémios não levantados no dia da prova ou a ausência dos premiados na referida cerimónia entende-se como renúncia aos prémios, revertendo os mesmos para a Organização.

15. COMUNICAÇÃO

Os meios oficiais de comunicação e informação dos Trilhos do Arroz Doce serão a página oficial de Facebook da Formobike BTT & Trail Running (<https://www.facebook.com/formobike/>), a página oficial de evento no Facebook dos Trilhos do Arroz Doce (<https://www.facebook.com/events/892627177559828/>) e o e-mail da Organização (formobike@gmail.com).

Os participantes deverão consultar periodicamente os meios oficiais de comunicação e informação dos Trilhos do Arroz Doce para se manterem informados acerca de novidades ou possíveis alterações no evento desportivo e respetivo regulamento.

16. DIREITOS DE IMAGEM E PUBLICIDADE

A Organização reserva-se o direito exclusivo da exploração da imagem dos Trilhos do Arroz Doce e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos no âmbito do evento devem obter o prévio consentimento da Organização.

17. PROTEÇÃO DE DADOS

Os dados dos participantes indicados no formulário online de inscrição serão registados pela Organização para efeitos exclusivos de processamento no evento, sendo publicados nomeadamente na lista de inscritos, classificação e notícias diversas.

Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para a Organização (formobike@gmail.com).

18. DISPOSIÇÕES FINAIS

A inscrição nos Trilhos do Arroz Doce pressupõe a aceitação integral do presente regulamento.

Os casos omissos ou duvidosos não mencionados neste regulamento serão resolvidos pela Organização, que é soberana em todas as situações e aspetos, não havendo recurso das deliberações que venham a ser tomadas.

Formoselha, 17 de Fevereiro de 2018

Formobike BTT & Trail Running