



Regulamento do Trail Lordosa

Organização:

A Associação Juvenil de Lordosa, tem vindo a crescer nos últimos anos, desenvolveu diversas atividades nas áreas musicais, recreativas, desportivas, sociais, culturais, educativas, artísticas, e ambientais. Os principais objetivos desta Associação é dinamizar a freguesia e desenvolver atividades vocacionadas para os mais jovens.

Contactos:

ajlordosa@sapo.pt

Patrícia Carrilho 964451944

Cristian Ferreira 926351856

Data e Local:

01 de Julho de 2018

Lordosa – Pavilhão de Lordosa em Folgosa

Programa da Prova:

8h – Receção dos participantes e levantamento dos dorsais;

9h – Início de prova;

11h:45min – Entrega dos prémios e abastecimento final/convívio.

Abastecimentos:

Abastecimento: Água, fruta, barras de cereais, açúcares rápidos, salgados, etc.
Abastecimento final/convívio a definir.

Público Alvo:

Atletas federados e não federados (público em geral).

Descrição:

O percurso do Trail de Lordosa será em localidades da Freguesia de Lordosa.
O percurso terá apenas cerca de 16,5km, mas com intensidade média a elevada. O percurso só será revelado no dia da prova.

Classificação:

Será considerada:

Classificação geral feminina, classificação Séniores (até 39 anos); Veteranos 1 (40 – 49 anos); Veteranos 2 (50 e + anos) com atribuição de 1º, 2º e 3º lugar
Classificação geral masculina, classificação Séniores (até 39); Veteranos 1 (40 – 49 anos); Veteranos 2 (50 e + anos) com atribuição de 1º, 2º e 3º lugar;

Regras de Prova:

Recomendamos o uso apropriado de equipamento para corrida, bem como mochila (mesmo elementos não federados), apito e telemóvel;

Cada atleta é responsável por realizar o seu próprio aquecimento;

O atleta será desclassificado caso, não cumpra o percurso estipulado, não siga as indicações de elementos da organização, exiba uma conduta antidesportiva e deixe lixo nos trilhos e caminhos;

Reserva-nos ainda o direito de recusar a participação de indivíduo, no início ou no decorrer da prova, se o seu comportamento for considerado inadequado, causar motivo de preocupação ou ainda que possa ser ofensivo a qualquer participante, espectador ou elementos da organização.

Desistências:



O atleta que desista da prova tem obrigatoriamente que avisar a organização, devendo fazê-lo num posto de abastecimento, ou por via telemóvel indicando o seu nome e número de dorsal.

Inscrições:

10€/participante – Inscrições limitadas

Data Limite de Inscrições:

24 de Junho

Seguro Desportivo:

Todos os participantes serão cobertos por seguro de acidentes pessoal obrigatório por lei para eventos desportivos.

Cronometragem:

A cronometragem será assegurada por uma empresa a definir.

Advertências:

Os participantes serão responsáveis de todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais ou de saúde a si mesmos e/ou a terceiros;

A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo, assim como dos objetos e valores de cada participante;

Por motivos de segurança – condições climatéricas adversas, incêndio ou outros motivos que ponham em causa a segurança dos atletas a organização reserva-se o direito de modificar o traçado ou a distância a ser percorrida, podendo mesmo cancelar a prova;

Em caso de acidente, que resulte tratamento hospitalar, o sinistrado deverá pedir um relatório médico para apresentar à seguradora. Os custos serão

suportados pelo sinistrado e reembolsados posteriormente pela companhia de seguros;

O atleta sinistrado deve de imediato dar conhecimento à entidade organizadora através de mail ou telefone;

Nos dias imediatos deve efetuar a participação à seguradora ao qual deve juntar o relatório médico e impresso fornecido pela entidade organizadora.

Estacionamento:

O estacionamento para veículos é no local do início da prova, com zonas próprias para o efeito, garantindo estacionamento sem constrangimentos.

Balneários:

No local do final da prova, os atletas terão ao seu dispor balneários com água quente.

É obrigatório o uso de chinelos na área dos balneários, e devem ser respeitadas as regras de boas condutas.

Restrição de Idades:

A idade mínima para participar no Trail de Lordosa é de 18 anos.

Casos Omissos:

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

Lordosa, 04 de março de 2018

A Direção