

# TRAIL SANTA MARTA-ALVRE

## #ALDEIADURA#

# REGULAMENTO

## 1. Condições de participação

### 1.1 Idade participação diferentes provas

O Trail Santa Marta é uma prova que percorre trilhos e caminhos na serra de Aguiar de Sousa e Sobreira no concelho de Paredes, com partida e chegada na antiga Escola Primária de Alvre o Trail está aberto a maiores de idade (18 anos) e a caminhada aberta a menores desde que acompanhados por uma pessoa maior de idade.

### 1.2. Inscrição regularizada

A inscrição será feita através do nossa página [WWW.CHRONO.PT](http://WWW.CHRONO.PT) não sendo necessário enviar comprovativo de pagamento para a organização. Aquando do levantamento do dorsal é necessário levar documento de identificação referente à inscrição.

### 1.3 Condições físicas

**Para participar é indispensável:**

- estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos e do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado fisicamente e mentalmente.
- de haver adquirido, antes do evento, capacidades reais de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de provas.
- conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas tais como nevoeiro e chuva.
- saber gerir os problemas físicos e mentais decorrentes de fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, etc.
- estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas.

**Prova feita em semi-suficiência**

# **TRAIL SANTA MARTA-ALVRE**

## **#ALDEIADURA#**

### **1.4 Definição possibilidade de ajuda externa**

Os atletas não podem receber ajuda externa fora dos locais dos abastecimentos sob pena de desclassificação.

### **1.5 Colocação dorsal e chip**

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado á frente do atleta e de preferência a altura do peito. Será fornecido aos atletas dos 20 km e dos 12 km um chip que deverá ser obrigatoriamente colocado na sapatilha para comunicação posterior dos tempos utilizados para percorrer o percurso do trail, a caminhada não terá dorsal e chip.

### **1.6 Regras de conduta desportiva**

O comportamento inadequado ou o recurso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, em todas as modalidades, serão alvo de advertência, expulsão.

### **1.7 Comunicação e contacto com a organização**

Qualquer contato com a organização deverá ser efetuado pelo formulário de contacto existente na pagina Facebook -comissão de festas santa marta-alvre -ou para o contacto 917162143.

## **Prova**

### **2.1 Apresentação da prova (s) Organização**

O Trail Santa Marta será realizado no dia 13 de maio de 2017, em Alvre – Aguiar de Sousa, pela Serra Picoto, Alto de Facho, Serra Santa Iria e com passagem pela Nossa Senhora do Salto e constituído por 3 eventos:

- Trail Santa Marta 20 km

- Trail Santa Marta 12 km

- Caminhada 10 km

**(A organização reserva o direito de alterar as distâncias se assim o entender)**

Passará por locais paradisíacos e de ímpar beleza (Senhora do Alto, rio Sousa, fragas, fojos, minas romanas, etc)

**A organização deste evento estará a cargo Comissão de Festas Santa Marta**

# TRAIL SANTA MARTA-ALVRE

## #ALDEIADURA#

### 2.2 Programa/Horário

#### Dia 20 de Maio (Domingo):

07h30m – abertura do staff entrega dos dorsais

09h30m – Partida Trail Santa Marta 20km

09h35m – Partida Trail Santa Marta 12km

09h40m – Caminhada 10km

11h – Chegada prevista dos primeiros atletas dos Trail Santa Marta 12km

11h30m – Chegada prevista dos primeiros atletas dos Trail Santa Marta 20km

12h – Chegada prevista dos primeiros atletas da Caminhada 10km

13h30m – cerimónia de entrega de prémios da Trail Santa Marta

### 2.3. Distância

O **Trail Santa Marta** (não competitivo) terá a distância de 20km e de 12km, cujo o trajecto e altimetria disponibilizamos em anexo.

A **caminhada** 10km (não competitivo) cujo o trajecto e altimetria disponibilizamos em anexo.

### 2.4. Tempo Limite

O tempo limite para o Trail Santa Marta será de 6 horas.

Ultrapassando o tempo de passagem limite os atletas serão barrados pelos “vassouras”, pois nem a organização nem os serviços de assistência podem garantir a sua segurança, podendo “os corredores vassouras” levantarem as fitas de marcação do percurso após o tempo limite. Se a organização entender afastar um atleta devido ao seu estado de saúde este assim o deve fazer, de modo a garantir o seu bem-estar.

### 2.5. Metodologia de controlo de tempos

O controlo de tempos será feito pela empresa <http://chrono.pt/>, com recurso a chip.

### 2.6. Postos de controlo

# TRAIL SANTA MARTA-ALVRE

## #ALDEIADURA#

A marcação do percurso é da responsabilidade da organização, devendo os atletas respeitá-lo ao longo de toda a prova, sendo expressamente proibido optar por atalhos. A organização terá durante o percurso postos de controlo onde os atletas terão que parar a fim de ser registado o controlo no seu dorsal. Os atletas devem respeitar a ordem de chegada ao controlo.

### 2.7. Material obrigatória

Telemóvel e depósito de água.

**Haverá elementos da organização a fazer controle de material aleatório.**

**Os locais por onde passam os atletas são de beleza impar, pelo que assim todos os atletas terão que trazer o seu próprio copo ou depósito de água para ser utilizado no abastecimento ( a organização não disponibiliza copos).**

### 2.8. Exclusões

Será excluído todo aquele que:

- a: não complete a totalidade do percurso
- b: detiore ou suje o meio por onde passe
- c: ignore as indicações da organização
- d: tenha alguma conduta anti-desportiva
- e: não passe nos postos de controlo

### 2.9. Responsabilidades perante o atleta/participante

### 2.10. Seguro desportivo

O evento terá um seguro de acidentes pessoais para todos os atletas devidamente inscritos, o qual estará de acordo com a legislação em vigor (Dec. Lei 10/2009), que obriga todos os promotores e organizadores de eventos desportivos à realização de seguro de acidentes pessoais com os seguintes capitais mínimos obrigatórios:

- a) Morte — € 25.000;
- b) Despesas de funeral — € 2.167;

# TRAIL SANTA MARTA-ALVRE

## #ALDEIADURA#

- c) Invalidez permanente absoluta — € 25.000;
- d) Invalidez permanente parcial — € 25.000, ponderado pelo grau de incapacidade fixado;
- e) Despesas de tratamento e repatriamento — € 4.335.

O pagamento da franquia do seguro, em caso de acidente, é da exclusiva responsabilidade dos atletas. A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para efectivar a participação ao seguro.

### 3. Inscrições

#### 3.1. Processo inscrição

As inscrições terão que ser efetuadas na plataforma de inscrições [www](http://www).

Após ser feita a inscrição os atletas terão que regularizar o pagamento no prazo máximo de 3 dias, após estes dias a inscrição será anulada, sendo necessário fazer novamente a inscrição.

Crianças podem participar na caminhada desde que acompanhadas por um adulto inscrito na prova.

(Poderá haver inscrições de última hora se até lá as inscrições não esgotarem)

#### 3.2. Condições de devolução do valor de inscrição

Em momento nenhum o valor da inscrição será devolvido caso o atleta desista da prova, a qualquer tempo. Em caso de desistência, somente serão permitidas as transferências de inscrição para outro atleta, que devem ser efetuadas no prazo máximo de 15 dias de antecedência à realização da prova. Outros motivos poderão ser válidos após análise individual dos casos/motivos.

#### 3.3. Valores de inscrição

	30 Janeiro a 12 Março	13 Março a 7 Maio
Trail -20 KM	9 Euros	11 Euros
Trail -12 KM	8 Euros	10 Euros
CAMINHADA	5 Euros	6 Euros

# TRAIL SANTA MARTA-ALVRE

## #ALDEIADURA#

- Dorsal personalizado;
- Seguro de acidentes pessoais;
- Abastecimentos sólidos e líquidos;
- T-shirt técnica oficial do evento;
- Assistência médica;
- Transporte para a chegada em caso de abandono;
- Brindes promocionais;
- Banhos quentes;

### **A inscrição na Caminhada inclui:**

- Seguro de acidentes pessoais;
- Abastecimentos sólidos e líquidos;
- Brindes promocionais.
- T-shirt técnica oficial do evento;
- Banhos quentes;

### **3.5. Secretariado da prova/horários e local**

O secretariado será na antiga Escola Primária de Alvre, situada na Rua da Escola – Alvre, Aguiar de Sousa.

O horário para entrega dos dorsais e inscrições de última hora no dia 12 de maio (Sábado) será desde as 10h às 13h e das 14h às 18h, no Domingo estará aberto das 7h30 às 9h00.

O levantamento do dorsal deverá ser feito pelo próprio mediante apresentação de documento identificativo ou poderá ser feito por terceiros desde que levem fotocópia do atleta em causa.

# TRAIL SANTA MARTA-ALVRE

#ALDEIADURA#

## 3.5.1 PRÉMIOS-Trail Santa Marta-Alvre 20 e 12 km

<b>PRÉMIOS</b>							
<b>X</b>	<b>GERAL</b>	<b>SUB 23</b>	<b>SÉNIORES</b>	<b>M40</b>	<b>M50</b>	<b>EQUIPAS</b>	<b>MAIORES EQUIPAS</b>
	<b>M/F</b>	<b>M/F</b> <b>(18 A 22 ANOS)</b>	<b>M/F</b> <b>(23 A 39 ANOS)</b>	<b>M/F</b> <b>(40 A 49 ANOS)</b>	<b>M/F</b> <b>(50 ANOS OU MAIS)</b>		
<b>TRAIL</b> <b>20 KM</b>	<b>1ºTROFÉU</b> <b>2ºTROFÉU</b> <b>3ºTROFÉU</b>	<b>1ºTROFÉU</b> <b>2ºTROFÉU</b> <b>3ºTROFÉU</b>	<b>1ºTROFÉU</b> <b>2ºTROFÉU</b> <b>3ºTROFÉU</b>	<b>1ºTROFÉU</b> <b>2ºTROFÉU</b> <b>3ºTROFÉU</b>	<b>1ºTROFÉU</b> <b>2ºTROFÉU</b> <b>3ºTROFÉU</b>	<b>1ºTROFÉU</b> <b>2ºTROFÉU</b> <b>3ºTROFÉU</b>	<b>1ºTROFÉU</b>  <b>+</b>  <b>1 PORCO</b>  <b>2ºTROFÉU</b>
<b>TRAIL</b> <b>12 KM</b>	<b>1ºTROFÉU</b> <b>2ºTROFÉU</b> <b>3ºTROFÉU</b>	<b>1ºTROFÉU</b> <b>2ºTROFÉU</b> <b>3ºTROFÉU</b>	<b>1ºTROFÉU</b> <b>2ºTROFÉU</b> <b>3ºTROFÉU</b>	<b>1ºTROFÉU</b> <b>2ºTROFÉU</b> <b>3ºTROFÉU</b>	<b>1ºTROFÉU</b> <b>2ºTROFÉU</b> <b>3ºTROFÉU</b>	<b>1ºTROFÉU</b> <b>2ºTROFÉU</b> <b>3ºTROFÉU</b>	<b>3ºTROFÉU</b>
<b>CAMINHADA</b>							

# **TRAIL SANTA MARTA-ALVRE**

## **#ALDEIADURA#**

### **3.5.2-MORADA DO EVENTO**

Rua da Escola primária

4585-008 Aguiar Sousa-Paredes

### **5.5.3-MARCAÇÃO E CONTROLO**

O percurso será marcado com fitas e placas de sinalização, sendo obrigatória a passagem pelos postos de controlo obrigatório.

### **3.6. Serviços disponibilizados**

Duche após a prova na Quinta da Valdeira.

### **3.7. Direitos de imagem**

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

## **4. PÉMIOS**

**4.1-**A entrega de prémios será junto á meta, no mesmo dia da prova a partir das 13H.

**4.2-**Ver na tabela (PRÉMIOS) as categorias etárias.

**4.3-** A atribuição da classificação por equipas será atribuída pela soma dos melhores três classificados.

### **EXEMPLO DE CALCULO DE PONTOS:**

**EQUIPA A : 6º + 7º + 8º = 21 PONTOS »1º LUGAR**

**EQUIPA B : 2º + 12º + 15º = 29 PONTOS » 2ºLUGAR**

**EQUIPA C : 1º + 3º + 27º = 31 PONTOS » 3ºLUGAR**



# TRAIL SANTA MARTA-ALVRE

#ALDEIADURA#

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.