

BRUTUS BRAVE LAKE 2018

27 MAIO 2018

REGULAMENTO

1 - ORGANIZAÇÃO

A BRUTUS BRAVE LAKE é uma prova de corrida com obstáculos, organizada pela Associação Cicloturística do Cabeço de Mira (ACCM) e conta com apoio da Câmara Municipal de Mira, Junta de Freguesia de Mira, Parque de Campismo “Vila Caia”, empreendimento “Herdade do Lago Real” e ACCM.

A participação no BRUTUS BRAVE LAKE 2018, implica a aceitação das condições de participação e presente regulamento.

2 – DATA E HORA DA REALIZAÇÃO DA PROVA

A prova realiza-se no dia 27 de Maio de 2018, com início às 09H30, com partida e chegada no Parque de Campismo “Vila Caia” – Lagoa – Mira.

Coordenadas: Latitude 40º 26.841´N ; Longitude 8º 45.416´O

3 - PERCURSO

O percurso terá cerca de 8 Km. Cada participante terá de enfrentar mais de 30 obstáculos naturais e artificiais, com diferentes níveis de dificuldade. Com partida e chegada no Parque Campismo “Vila Caia” , passará pela Herdade do lago Real, trilhos de pinhal lagos, areia e mata dentro dos limites da freguesia de Mira.

O percurso só será divulgado no dia do evento e será marcado com fitas e setas de sinalização em locais estratégicos. Os obstáculos serão vigiados pelo staff da organização.

Consoante o número de inscrições, as partidas serão realizadas em grupos de atletas com intervalos de 5, 10 ou 15 minutos, de forma a garantir a fluidez da prova. Os ELITES / LIGA OCR Portugal serão os primeiros a partir.

As restantes classes ou grupos partirão consoante a ordem de chegada à zona de partida (ou outro critério a definir pela organização da prova).

4 – CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Os participantes devem reunir as condições de saúde necessárias à prática desportiva, pelo que se aconselha que consultem o seu médico antes de realizar a corrida. Após a inscrição, assume-se que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que vão participar. A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no nº 1 do art.º do D.L. nº 146/93 de 26 de Abril. A organização não se responsabiliza por situações que não estejam abrangidas por este seguro. Como tal, poderá ser obrigatória a assinatura de um termo de responsabilidade onde o participante declara não ter qualquer condição médica ou lesão prévia(s) que possa por em risco a sua segurança.

É imprescindível ter a condição física adequada às características desta prova. É fundamental que o atleta tenha a noção de autogestão do esforço, quer físico, quer mental, perante situações adversas às quais poderá ficar exposto, sem que seja possível ajuda / resgate imediato. É fundamental o atleta saber como

actuar em caso de pequenas lesões, indisposições gástricas, entre outras situações normais, decorrentes da actividade física intensa.

É da responsabilidade do participante notificar um elemento do staff sempre que ocorra qualquer lesão, ferimento ou ameaça à sua integridade física.

O dorsal atribuído via inscrição é pessoal e intransmissível, podendo no entanto ser alterado pelo próprio atleta antes de 23 de Maio na sua área de participante no site do evento (Chrono Events). Os participantes que não estiverem a usar o dorsal oficial do evento serão retirados da prova.

Os participantes serão responsáveis por todas as acções susceptíveis de produzir danos materiais, morais ou de qualquer outra natureza, a si mesmo e/ou a terceiros. A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objectos e/ou valores, de cada participante. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos actos acima descritos.

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

5 - CATEGORIAS

- “ELITE / LIGA OCR PORTUGAL” (máx. 150 inscrições),

Competirão em escalão Individual masculino e Individual feminino. Serão os primeiros a partir separadamente (masculinos e femininos) em grupos de 50 atletas no máximo.

Neste escalão, os atletas deverão OBRIGATORIAMENTE SUPERAR TODOS OS OBSTÁCULOS – SEM AJUDA, podendo tentar as vezes necessárias para cumprir o objectivo.

Os atletas que não conseguirem superar um obstáculo serão desclassificados e é-lhes retirada a pulseira pelo voluntário fiscalizador do obstáculo (apela-se ao *fair play* do atleta na entrega da pulseira), podendo prosseguir o percurso e finalizar a prova, sendo contudo, excluído da classificação final.

A pulseira será fornecida com o kit de participante, apenas para este escalão e é de uso OBRIGATÓRIO.

- “NÃO ELITES”

A quem não será obrigatório o cumprimento das tarefas da prova, pelo que rastejar, correr, saltar, escalar, passar por cursos de água, poças de lama e areias, que fazem parte deste evento, não será apenas uma mera corrida, mas sim uma aventura, um desafio pessoal e terá muita diversão e companheirismo, motivo pelo qual haverá contagem de tempos e/ou classificações mas não serão atribuídos prémios finais. Os obstáculos são de natureza militar, estando ao alcance de todos, contudo os participantes não são obrigados a ultrapassá-los se não se sentirem confortáveis. Haverá um apoio constante por parte do staff da organização e por parte dos outros participantes. O objectivo para esta categoria não é vencer, mas superar os obstáculos. No entanto, dentro do espírito OCR, se não conseguirem superar um obstáculo deverão cumprir 10 *burpees*. Serão aceites equipas a partir de 3 elementos, sendo premiada a equipa mais numerosa.

6 – INSCRIÇÕES E VALORES

A idade mínima para participar na corrida é de 18 anos. Os participantes menores de idade têm que apresentar um Termo de Responsabilidade, devidamente assinado pelo encarregado de educação e uma cópia do B.I. ou Cartão Cidadão do mesmo, quando procederem à credenciação.

Os montantes pagos pelas inscrições não são devolvidos nem transmissíveis. Em caso de desistência ou não comparência não serão efectuados reembolsos.

Apesar de não existir classificação por equipas, as inscrições poderão ser feitas em equipa, tendo a possibilidade de usufruir de uma tarifa mais vantajosa.

TARIFAS INSCRIÇÃO		
Fases	Individual	Equipa e LIGA OCR
1º fase (até 31/03)	17,50 €	15,00 €
2ª fase (1/04 a 30/04)	20,00 €	17,50 €
3ª fase (1/05 a 23/05)	22,50 €	20,00 €
24/05 até ao dia da prova *	25,00 €	

* Caso não se tenha atingido ainda o limite de inscrições

As inscrições serão limitadas a 550 participantes e o prazo termina no dia 23 de maio de 2018.

A inscrição pressupõe a total aceitação deste regulamento.

A inscrição é feita online, no site www.chrono.pt, e o pagamento será feito através da informação que receberá no seu e-mail, com a “Entidade” e “Referência” para pagamento por Multibanco. Após a recepção do pagamento, a confirmação da inscrição é enviada para o seu e-mail.

Uma inscrição dá direito ao seguinte KIT:

- 01 participação no BRUTUS BRAVE LAKE,
- 01 t-shirt ou outro adereço a definir pela organização;
- 01 um chip reutilizável (a devolver no final da prova);
- 01 Seguro de acidentes pessoal;
- 01 Hidratação e reforço com fruta e/ou produtos energéticos a meio e no final da prova;
- 01 dorsal;
- 01 medalha de Finisher a quem completar a prova
- 01 pulseira (apenas para ELITE / LIGA OCR)

O KIT pode ser levantado mediante apresentação do BI ou CC a partir de Sábado, 26 de Maio, das 17h às 23h ou no dia da prova, das 7h30 no secretariado (que se encontrará junto à zona de partida).

7 – INSTALAÇÕES SANITÁRIAS, BANHOS E VESTIÁRIOS

No local de início da prova existem instalações sanitárias (vestiários) com separação para homens e mulheres. Será criada uma zona de banhos, pelo que se aconselha aos participantes trazer uma muda de roupa, calçado e toalha de banho.

8 – PERTENCES PESSOAIS E ESTACIONAMENTO

A organização terá disponível um local para guardar os pertences pessoais dos participantes, incluído as chaves das viaturas. Todos os pertences a guardar deverão ser colocados em mochila ou saco, devidamente acondicionados e identificados.

O local de início da prova dispõe de estacionamento gratuito no local (condicionado aos lugares existentes).

9 – DIREITOS DE IMAGEM

Ao participar no evento, o declarante autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional dos direitos de utilização da sua imagem aos organizadores da prova. Estes direitos podem ser cedidos a terceiros, desde que autorizados pela própria organização e incluem vídeos, fotografias, imagens, gravações ou qualquer outro registo deste evento.

10 - ACEITAÇÃO

À organização é reservado o direito à aceitação ou não das inscrições. A inscrição na prova pressupõe que cada participante aceita o presente regulamento e, em caso de dúvida ou situação não contemplada no mesmo, deverá contactar a organização.

11 – CANCELAMENTO DO EVENTO

Reservamo-nos o direito de cancelar, antecipar ou adiar o evento devido a circunstâncias imprevistas ou inevitáveis alheias à vontade da organização. Nestes casos a organização não deve ser responsabilizada por qualquer inconveniente, despesas, custos, perdas ou danos sofridos pelos participantes. **Se o evento tiver que ser cancelado, atrasado ou adiado devido a circunstâncias causadas pela organização, assumiremos toda a responsabilidade.**

12 - OMISSÕES

Os casos omissos a este Regulamento, serão decididos e resolvidos pela organização, ACCM - Associação Cicloturística do Cabeço de Mira.