

Regulamento

TRAIL DA RAIA

ALDEIA DO BISPO



2º TRAIL DA RAIA
aldeia do bispo (sbg)
1,5 km - 7,5 km - 21km

Organização :
Raiar
Mocidade Aldeia do Bispo
Junta Freguesia AdB
Apoio de :
Lar Santo Antão AdB
Câmara Municipal do Sabugal

Sábado
11 de agosto 2018
inscrições : chrono.pt



Trail da Raia – Aldeia do Bispo

1. Objetivos :

O *Trail da Raia – Aldeia do Bispo* é uma prova de montanha, realizada por estradas e caminhos agrícolas sinalizados, em piso acidentado e obstáculos naturais, com partida e chegada na Freguesia de Aldeia do Bispo, junto ao Lar de Santo Antão (espaço das piscinas).

Esta prova é co-organizada pela Raia – Associação de Aldeia do Bispo e pela Associação Mocidade de Aldeia do Bispo, em parceria com a Junta de Freguesia de Aldeia do Bispo e o apoio logístico do Lar de Santo Antão e da Câmara Municipal do Sabugal.

Para além da vertente competitiva, esta é uma prova que tem também um cariz lúdico e familiar.

Várias animações gimnodesportivas serão propostas no local a todos os que quiserem realizar exercícios físicos.

2. Tipo de provas :

Os participantes podem inscrever-se individualmente numa das três distâncias propostas (1,5 km, 7,5 km ou 21 Km), podendo associar-se para a classificação por equipas (mistas ou não) compostas por um mínimo de 5 participantes.

Todos os participantes em qualquer uma das provas, devem estar conscientes das condições físicas em que se encontram, devendo gozar de boa saúde e com uma preparação física e psíquica apta para esta prova, nomeadamente o trail, que decorre em terreno montanhoso, com desníveis importantes, rochas, vegetação etc.

A responsabilidade da participação no evento pertence aos atletas. No momento da sua inscrição, o atleta/participante, declara encontrar-se física e psicologicamente apto para o esforço inerente à prova em que pretende participar, no acto da recolha do dorsal os participantes assinam uma declaração de responsabilização.

A organização não se responsabiliza por qualquer tipo de consequências negativas que possam ocorrer aos participantes (Lei Nº 5/2007, de 16 de Janeiro – Artº 40º, nº2).

3. Data e horários :

A prova terá lugar no dia 11 de Agosto de 2018, estando a partida prevista para :

- participantes trail 21 km : 09h00.
- participantes trail 7,5 km : 09h10.
- participantes trail 1,5 km : 10h45.



4. Idade de Participação nos Trails :

Podem participar indivíduos de ambos os sexos.

O percurso de 1.5km é reservado a jovens menores de 14 anos e a maiores de 60 anos de idade.

No trail de 7,5 km e de 21 km a idade mínima de participação é de 14 anos ; os menores deverão ir acompanhados por um responsável com idade superior a 18 anos (Lei Nº 5/2007, de 16 de Janeiro – Artº 40º, nº2).

5. Classificações :

Nas provas individuais a ordem de classificação é atribuída mediante o tempo de chegada e posição na respetiva categoria. Na prova por equipas a classificação resulta do somatório dos melhores tempos realizados por cinco membros da mesma equipa.

Os participantes serão englobados nos seguintes escalões :

Escalões de participação :

Trail 1,5 km : Classificação única (dos 7 anos aos 14 anos).

Trail 7,5 km : Escalão Feminino e escalão Masculino ;

Trail 21 km : Escalão Feminino e escalão Masculino.

Classificação única por equipas, não havendo distinção de sexo ou idade.

Os resultados das classificações serão afixados no local da prova e depois ficarão disponíveis no site www.chrono.pt e www.aldeiadobispo.com

6. Inscrições e pagamento :

As inscrições serão efetuadas online através do site chrono.pt até ao dia 6 de Agosto.

Depois dessa data, no local da partida das 7h30 às 8h30.

Preço das inscrições por participante :

Provas	Internet		No local
	Sócios	Não sócios	
Trail 21 km (maiores de 16 anos)	8 €	10 €	12 €
Mini-Trail 7,5 km (maiores de 14 anos)	8 €	10 €	12 €
Trail 1,5 km (menores de 14 anos)	Gratuito		
Almoço*	7 €		-

* A inscrição só para almoço deverá ser efetuada directamente junto da organização através do mail: raiar@aldeiadobispo.com

As inscrições válidas permitem aos participantes usufruir de dorsal e chip, t-shirt técnica, abastecimentos líquidos e sólidos (no Trail de 7,5 Km, junto da meta e no Trail de 21 Km, a meio do percurso), local para banhos, apoio logístico e seguro individual.

As inscrições são obrigatórias para os Trails de 1,5 km, de 7,5 km e de 21 km, assim como para o almoço.

Só depois de efetuado o pagamento da inscrição é que será confirmada a participação do atleta na prova.

A organização não se sente obrigada a devolver o valor da inscrição dos atletas já confirmados e que não possam comparecer no dia do evento.

É permitida a alteração de distância e/ou de titular da inscrição, até à data limite das inscrições,.



7. Seguro :

Os participantes inscritos, beneficiam de um seguro individual. Qualquer acidente ocorrido deverá ser imediatamente comunicado à organização da prova, no mais curto prazo de tempo, a qual providenciará o seu encaminhamento para a instituição médica mais próxima, juntamente com o impresso de participação de sinistro.

8. Sinalização :

Os percursos serão sinalizados com painéis próprios e com fita pendurada em elementos naturais à altura dos olhos e outro tipo de marcações e informações dadas por elementos da organização. A cor da fita é azul para o mini-trail de 7,5 Km e vermelha para o Trail de 21 Km.

Os concorrentes obrigam-se a percorrer todo o trilho sinalizado, o mais perto possível das marcações, não devendo atalhar nos pontos em que eventualmente tal seja possível. O não acatamento desta norma pode levar à desclassificação, se no entender da organização da prova tal for feito com a intenção de diminuir a distância percorrida ou de diminuir as naturais dificuldades técnicas do percurso, ganhando vantagem.

Haverá controlos durante o percurso em local desconhecido dos participantes.

No caso de um concorrente percorrer alguma parte do percurso sem sinalização deverá voltar atrás pelo caminho que seguiu e procurar o caminho sinalizado.

Mapa da prova, plano de altimetria e descrição do percurso :

Mapa da prova e plano de altimetria estão disponíveis no site oficial e em :

- Trail 21 km : <https://www.wikiloc.com/trail-running-trails/trail-da-raia-21-km-22404730>
- Mini-Trail 7,5 Km : <https://www.wikiloc.com/trail-running-trails/trail-da-raia-21-km-22404978>

Navegação outdoor smartphone :

baixar a App Wikiloc e pesquisar pelas referências *22404730 e 22404978*

O percurso das provas não está totalmente fechado ao trânsito e, nesse sentido, os participantes devem ter em consideração o facto de que poderá haver viaturas, pessoas e animais a circular, num ou noutro sentido dos percursos da prova.

Ao atravessar estradas públicas os participantes devem ter a máxima atenção.

A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo ou abastecimento.

Em condições climáticas extremas, a partida pode ser atrasada no máximo duas horas, período após o qual a prova é cancelada. A organização poderá também suspender, reduzir ou parar a prova, nas condições climáticas mencionadas. Em ambos os casos, não haverá direito a reembolso.

Local da partida e chegada :

Aldeia do Bispo - estará sinalizado no mapa e com coordenadas.

Os atletas devem concentrar-se junto ao local das piscinas / pavilhão multiusos do Lar de Santo Antão, às 08h00.



9. Material recomendado e obrigatório :

Recipiente com água - Dorsal (colocado à frente e à altura do peito) - Calçado e vestuário adequados para a prática de Trail Running - boné - protetor solar; telemóvel para contacto com a organização durante a prova, se necessário.

Será instalado um posto de abastecimento no local da partida.

10. Lixo :

Cada participante deve transportar o lixo que fizer, sem prejudicar o ambiente nem danificar os locais por onde transita.

11. Dorsais :

Os dorsais serão entregues individualmente a cada participante após apresentação de identificação no dia 11 de Agosto, no local da partida, a partir das 7h30.

Será atribuído a cada atleta, um dorsal identificativo da côr do percurso por ordem de inscrição e que o habilita à participação no evento.

Os atletas deverão usar o dorsal à frente, bem visível e numa posição de fácil consulta. A cronometragem será realizada pela empresa Trilho Perdido.

12. Desclassificações :

Os membros da Organização estão habilitados para retirar de prova qualquer atleta que manifeste mau estado físico, não cumpra a passagem pelo ponto de controlo, não complete o percurso, não possua dorsal ou não o apresente de forma visível e legível na parte frontal, esteja a correr com o dorsal de outro atleta, manifeste comportamento anti-desportivo.

13. Entrega de prémios :

Junto à meta às 12h.

14. Disposições finais :

Dado o espírito lúdico e desportivo da prova, os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização, a qual será soberana nas suas decisões.

Todos os participantes, pelo facto de tomarem parte na corrida, aceitam o presente regulamento.

