

TRAIL

DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MÊDA

8 ABRIL 2018

DATA LIMITE
INSCRIÇÃO
OBRIGATÓRIA
31 MARÇO

INÍCIO - 9H30

TRAIL - 25 KM

MINI TRAIL - 17 KM

CAMINHADA | SUPORTE BÁSICO DE VIDA - 9 KM

INSCRIÇÕES EM: WWW.CHRONO.PT

+ INF : 963428119

ORGANIZAÇÃO:



SPONSOR:



APOIOS:



REGULAMENTO

1. DISPOSIÇÕES GERAIS

A A.H.B.V.M. (Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Mêda), irá organizar o “1º TRAIL DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MÊDA”.

2. OBJETIVO

O 1º Trail Dos Bombeiros Voluntários Mêda tem como objetivo a promoção da corrida pedestre na natureza em pleno concelho de Mêda.

Ética e Valores

Todos os participantes devem ter a ecoresponsabilidade de nunca deitar lixo ao chão, mas sim nos locais próprios para o efeito,(caixotes do lixo) respeitando desta forma a fauna e a flora. Devem seguir estritamente a rota marcada sem nunca cortar caminhos. Toda a marcação utilizada pela organização na realização da prova, irá ser removida no mesmo dia, logo após a passagem do último atleta. Solidariedade, respeito pelos corredores, voluntários, parceiros públicos, são elementos essenciais deste evento. Ética, todos os atletas têm a obrigação de prestar ajuda a outros participantes que dela necessitem, de acordo com a sua condição. Não realizar esta ajuda implica um ato grave, caso o atleta não consiga chegar ao próximo controlo pelos seus próprios meios siga as seguintes instruções:

- Marque o contacto de emergência localizado no dorsal;

Caso não tenha rede marque 112. Atenção: Não abandone o trilho, quando se preparar para a prova tenha sempre previsto um cenário em que terá que caminhar longas horas em diversas situações atmosféricas. Deve informar sempre que haja alteração de algum elemento desde o seu último contacto com a equipa de socorro.

3. ORGANIZAÇÃO E GESTÃO DE INSCRIÇÕES

3.1. O evento é organizado pela “A.H.B.V.M.” (Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Mêda), com os apoios institucionais aderentes e imprescindíveis na realização das atividades.

3.2. As classificações e gestão de inscrições são da responsabilidade da Chrono.

4. INSCRIÇÕES

A inscrição será feita através do site: www.chrono.pt. No mesmo consta toda a informação da prova.

5. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

5.1. Trail/Mini Trail: participantes com idades iguais ou superiores a 16 anos, obtida a 31 de Dezembro do presente ano.

5.2. Caminhada: participantes sem limitação de idade, desde que os menores se façam acompanhar por um adulto que seja responsável pelo mesmo.

Nota : Os menores deverão entregar o termo de responsabilidade, devidamente preenchido e assinado pelo tutor ou encarregado de educação, aquando do levantamento do dorsal; no ato do levantamento do dorsal só é necessário fazer-se acompanhar pelo documento de identificação.

Recomendações importantes:

- É preciso ter a condição física adequada às características da prova.
- É imprescindível beber em todos os abastecimentos e alimentar-se convenientemente.
- Devido às características tão especiais da prova é recomendável a utilização de calçado e roupa adequada.

- O participante deverá ter em conta a necessidade de levar abastecimento líquido e sólido adicional pessoalmente.

- O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível e deve ser usado à frente do atleta e de preferência à altura do peito, não é permitida qualquer alteração do dorsal sob pena de desclassificação.

6. VALORES

6.1. CAMINHADA - 6€*

6.2. TRAIL/MINI TRAIL - 12€*

* Inclui 1 T-shirts técnicas alusiva ao Trail dos B.V.Meda; Outras ofertas que a organização venha a conseguir junto dos patrocinadores.

Nota: A partir de 1 de Abril de 2018, não serão aceites alterações/trocas de distâncias, atletas e/ou equipas, assim como alteração de nome de equipa.

7. PERÍODO DE INSCRIÇÃO

7.1. As inscrições devem ser efetuadas até ao dia 31 de Março de 2018, até às 00h00.

7.2. A partir de 1 de Abril de 2018 não serão aceites alterações/trocas de distâncias, atletas e/ou equipas, assim como alteração de nome de equipa.

7.3. Não é possível ceder a participação a um terceiro em nenhuma das provas.

7.4. As inscrições não pagas após a fase de inscrição serão anuladas e a referência Multibanco bloqueada, tendo o atleta que realizar uma nova inscrição.

7.5. A organização assume a responsabilidade de entregar as T-shirts técnicas no secretariado das inscrições efetuadas e pagas até ao dia 31 de Março de 2018 (**todas as inscrições efetuadas após a data limite de inscrição, poderão não ter direito à mesma**).

7.6. A partir do dia 1 de Abril de 2018, a organização aceita inscrições podendo estas estar sujeitas ao agravamento do valor e sem garantias de entrega da T-shirt técnica no dia ou entrega no dia de outros tamanhos.

8. MATERIAL INCLUÍDO COM A INSCRIÇÃO

8.1. Dorsal.

8.2. T-shirt técnica alusiva ao evento.

8.3. Cronometragem/classificações (somente para as provas de Trail e Mini Trail).

8.4. Seguro de acidentes pessoal (**todas as inscrições efetuadas após a data limite de inscrição 31 de Março, podem não estar cobertas por este**).

8.5. Abastecimentos (durante e no final da prova).

8.6. Banhos/vestiários no Quartel do Bombeiros Voluntários de Mêda.

8.7. Massagem desportiva, no final da prova mediante disponibilidade dos massagistas presentes.

8.8. Almoço

9. PROGRAMA DE PROVA

9.1. O 1º Trail dos Bombeiros Voluntários de Meda realiza-se no dia 8 de Abril de 2018.

9.2. Horários:

07h30m – Abertura do secretariado nos Quartel dos Bombeiros Voluntários de Mêda.

09h00m – Breves palavras, organização e entidades.

09h30m – Partida do Trail, Mini Trail e caminhada.

14h00 – Entrega de Prémios

15h00 – Encerramento do 1º Trail dos Bombeiros Voluntários de Mêda com a tradicional **Foto de Família**.

10. MAPA / PERFIL ALTIMÉTRICO / DESCRIÇÃO DO PERCURSO

10.1. Todas as provas, Trail, Mini Trail e Caminhada devem-se apresentar nos separadores criados para o efeito.

11. MATERIAL OBRIGATÓRIO

11.1 Trail/Mini Trail: aconselhável bastões depósito de água ou equivalente com 0,5 litro de capacidade no mínimo, Telemóvel, manta térmica, corta-vento e chapéu ou gorro.

11.2. Caminhada: Telemóvel.

12. MARCAÇÃO E CONTROLOS

12.1. O percurso estará marcado com fitas de plástico de cor anunciada 15 minutos antes da partida pela organização da prova, assim como placas de sinalização, sendo obrigatória a passagem pelos controles estabelecidos.

12.2. A cronometragem será efetuada de forma electrónica levando o chip no dorsal

12.3. O chip é entregue juntamente com o dorsal terá que ser devolvido logo após cortar a linha de meta (a sua não-devolução implica o pagamento de 5€ à organização).

12.4. Em caso de não participação/ desistência deve devolver o chip à organização (a sua não devolução implica o pagamento de 5€ à organização).

13. TEMPO LIMITE/BARREIRA HORÁRIA

13.1. O tempo de conclusão do Trail e Mini Trail será de 5 horas.

13.2. Os participantes do Trail e Mini Trail que não passarem num determinado ponto do percurso até determinada hora anunciada pela organização (após a conclusão de 2/3 do percurso) serão aconselhados a abandonar a prova, pois nem a organização, nem os serviços de assistência podem garantir a sua cobertura.

13.3. Os “Corredores Vassoura” ou o responsável de cada controle terão poder para retirar da prova qualquer corredor, se o seu tempo na corrida ou se o seu estado de saúde assim aconselhar.

13.4. O corredor que se retirar da prova deverá avisar a organização.

13.5. Na caminhada o tempo de conclusão será de 4 horas.

14. ABASTECIMENTOS

14.1. Todas as provas (Trail, Mini Trail e Caminhada) têm direito a abastecimentos sólidos e líquidos durante e no final do percurso.

15. LOCAL E HORA DE ENTREGA DE PRÉMIOS

15.1. A cerimónia de entrega de prémios será realizada junto à zona de meta, com previsão para as 14h00.

15.2. A cerimónia protocolar será efetuada 15 minutos após o 3^a atleta referente a cada escalão terminar a prova e quando as condições para tal estiverem reunidas.

16. CLASSIFICAÇÕES, CATEGORIAS E PRÉMIOS

16.1. Apenas irão ter classificação na prova de Trail e Mini Trail com os seguintes escalões/categorias:

16.1.1. Masculinos e Femininos

Aos 3 primeiros da geral – Troféu

16.1.3. Equipas:

Às 3 equipas mais numerosas – Troféu

17. PUBLICAÇÕES DOS RESULTADOS E PEDIDOS DE CORREÇÃO

17.1. Os resultados provisórios da classificação geral de cada prova serão publicados na página da Chrono.

17.2. Os atletas terão um prazo de 1 semana, após a sua publicação, para que se dirijam à Organização para os pedidos de correção.

17.3. Os pedidos de correção devem ser efetuados através do envio de um email para o endereço geral@chrono.pt

18. RESPONSABILIDADE

18.1. Todos os participantes serão cobertos por seguro de acidentes pessoais.

18.2. Os participantes serão responsáveis de todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais ou de saúde a si mesmos e/ou a terceiros.

18.3. A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo, assim como dos objetos e valores de cada participante.

18.4. A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova se as condições meteorológicas assim o obrigarem, ou devido a força maior.

18.5. Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação nos cruzamentos da estrada.

19. DIREITOS DE IMAGEM

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais de apoio.

20. CANCELAMENTO DO EVENTO

20.1. O cancelamento do evento pode ocorrer derivado a fatores externos à organização: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos a organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

20.2. A organização reserva-se ao direito modificar o presente regulamento, sem aviso prévio, desde que a alteração respeite os princípios pelos quais se rege este evento. Do mesmo modo, que organização tem o direito de tomar decisões acerca de parâmetros não mencionados/omitidos deste regulamento.

20.3. Este regulamento ainda pode ser alterado, cuja objetividade centra-se na atualização da informação.

20.4. Este regulamento foi elaborado segundo os parâmetros do “regulamento tipo” da Associação de Trail Running de Portugal, não tendo, no entanto, este evento nenhuma ligação à referida ATRP.