



WOLFRAM TRAIL



REGULAMENTO



O “Wolfram Trail” será realizado no dia 01 de julho de 2018 (domingo), nas Minas da Borralha, independentemente das condições climáticas desse dia, desde que a Organização entenda que as mesmas não oferecem risco para os participantes.

Será constituído por três provas de carácter competitivo: “Trail Longo, Trail Curto e Mini Trail”, para além de uma Caminhada de aproximadamente 12 Kms.

É uma organização do Município de Montalegre, Ecomuseu de Barroso – Centro Interpretativo das Minas da Borralha, Projeto Raízes, Paulo Rita e conta com o apoio das Associações e comunidade das Minas da Borralha e Junta de Freguesia de Salto. As provas de carácter competitivo percorrem caminhos e trilhos da aldeia das Minas da Borralha e não só (Freguesia Salto), com início junto à Fundação e final no mesmo local.

A prova “Trail Longo” terá a distância de aproximadamente 30 Kms, com 1430 metros de desnível acumulado positivo e 1430 metros de desnível acumulado negativo. A partida será às 9h00.

A prova “Trail Curto” terá a distância de aproximadamente 18 Kms, com 1035 metros de desnível acumulado positivo e 1035 metros de desnível acumulado negativo. A partida será às 9h15.

A prova “Mini Trail” terá a distância de aproximadamente 12 Kms, com 600 metros de desnível acumulado positivo e 600 metros de desnível acumulado negativo. A partida será às 9h30.

A “Caminhada” terá a distância de aproximadamente 12 Kms, com 600 metros de desnível acumulado positivo e 600 metros de desnível acumulado negativo. A partida será às 9h30.

Se a Organização o entender, e a segurança dos participantes o justificar, poderão ser alterados os percursos e as distâncias previamente estabelecidos, sendo todas as alterações devidamente comunicadas, através dos canais de comunicação oficiais (Facebook) antes da realização do evento.

Os participantes devem estar devidamente preparados, com pelo menos meia hora de antecedência, devidamente equipados e aptos a participar na corrida que escolherem. Existirá controlo nas partidas destas provas, que abrirá 30 minutos antes do seu começo e encerrará 10 minutos antes da partida.

CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO NO "Wolfram Trail"

Para participar é indispensável:

- Terem pelo menos 18 anos de idade e gozarem de boa saúde, sendo aconselhável que os participantes atestem a sua condição física pelas vias médicas adequadas;
- Estar consciente das distâncias e dificuldades específicas da corrida por trilhos, consciente do desnível positivo e negativo das mesmas e de se encontrar adequadamente preparado física e mentalmente;
- Ter adquirido, antes do evento, uma capacidade real de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivem deste tipo de prova, nomeadamente:
- Conseguir enfrentar, sem ajuda externa, condições ambientais e climatéricas adversas (chuva, vento, nevoeiro, etc.);
- Saber gerir os problemas físicos ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, os problemas digestivos, as dores musculares e articulares, as pequenas lesões, etc.;
- Estar consciente que o trabalho da organização não é o de ajudar o corredor a gerir os seus problemas e que, para uma atividade em montanha, a segurança depende da capacidade do corredor se adaptar aos problemas que surjam.

REGRAS GERAIS DO EVENTO:

1. O ato de inscrição pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas.
2. Cada atleta é responsável pela sua hidratação, sendo que a Organização apoia com a disponibilização de água, nos abastecimentos, para enchimento dos recipientes transportados pelos atletas (ver abastecimentos).

3. INSCRIÇÕES E TAXAS

1ª Fase: 02 março a 31 de maio

Preços:

Trail Longo: 14€;

Trail Curto: 11€;

Mini Trail: 9€;

Caminhada: 7€

2ª Fase: 1 de junho a 24 de junho

Preços:

Trail Longo: 16€;

Trail Curto: 13€;

Mini Trail: 11€;

Caminhada: 8€

Descontos: 1Euro quem Participou Cabeceiras Trail

1 Inscrição OFERTA para equipas superiores a 10 elementos

OFERTA CABAZ equipa mais numerosa

As inscrições devem ser feitas de acordo com os prazos indicados seguindo o seguinte procedimento: Preencher formulário de inscrição e efetuar pagamento no Multibanco ou Homebanking através da opção "Pagamento de Serviços". Esta referência multibanca tem um prazo máximo de 3 dias para pagamento. Se não receber o e-mail comprovativo da sua inscrição, verifique na pasta de SPAM

A veracidade dos dados fornecidos, no ato de inscrição, é da responsabilidade dos participantes, inclusive para efeitos de Seguro.

O valor de inscrição inclui o direito a: T-shirt; Dorsal (Trail Longo, Trail Curto e Mini Trail); Seguro de responsabilidade civil e acidentes pessoais; Abastecimento de sólidos e líquidos, enquanto em competição, nos postos assinalados; Abastecimento à chegada; Assistência médica, nos postos assinalados; Transporte para a chegada, em caso de abandono ou ser impedido pela organização de continuar em prova; Lembrança oficial do evento; Equipa de segurança, com veículos e profissionais especializados em primeiros socorros e em situações de resgate e salvamento; Banhos; Brindes de patrocinadores (a confirmar).

Quem pretender o almoço deverá preencher o campo reservado para esse efeito, no formulário on-line.

Após o fecho das inscrições (23h59 do dia 24 de junho), não serão permitidas quaisquer alterações.

3.1. CONDIÇÕES PARA DEVOLUÇÃO DO VALOR DA INSCRIÇÃO

O reembolso pode ser solicitado quando um participante tiver comprovadamente um impedimento para fazer a sua prova, desde que o mesmo esteja associado a um acidente ou a uma doença diagnosticada após a sua inscrição no evento. O cancelamento deve ser solicitado por correio eletrónico para minasborralha@ecomuseu.org. A esse pedido terá de ser anexado o atestado médico.

Não serão aceites cancelamentos por telefone.

Os montantes a reembolsar aos participantes que reúnam as condições acima mencionadas irão variar de acordo com a data em que seja solicitado o reembolso.

A Organização não procederá ao "congelamento" de inscrições (transferir inscrições para o ano seguinte).

O reembolso das taxas pagas será feito nas seguintes condições:

até 03-06-2017 , 50% da taxa será devolvida

de 10 a 22-06-2017 , 25% da taxa será devolvida

a partir de 17 -062017 , não haverá direito a reembolso

Se o evento for cancelado por razões alheias à vontade da Organização, até à data limite das inscrições, haverá direito a reembolso.

4. NÚMERO LIMITE DE PARTICIPANTES

TRAIL LONGO: limitado a 100 participantes

TRAIL CURTO: limitado a 150 participantes

MINI TRAIL: limitado a 150 participantes

CAMINHADA: limitado a 200 participantes

NOTA: Os números limite de participantes poderão ser alterados se a Organização assim o entender.

5. SECRETARIADO

O secretariado funcionará no dia 30 de junho Ecomuseu de Barroso – Espaço Padre Fontes e Ecomuseu de Barroso – Centro Interpretativo das Minas da Borralha.

No dia 1 de julho (domingo), funcionará no edifício da Fundação a partir das 07h00 da manhã.

6. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS – Trail Longo, Trail Curto, e Mini Trail

Todos os atletas que terminarem o “Trail Longo”, “Trail Curto”, e “Mini Trail” receberão a “Medalha Finisher”. Receberão prémios os seguintes classificados:

Trail Longo Geral Masculino/Feminino

1º Classificado

2º Classificado

3º Classificado

Escalões [Seniores (18 -39) M/F; Veteranos (40 ou mais) M/F]

1º Classificado

2º Classificado

3º Classificado

● **Trail Curto Geral Masculino/Feminino**

1º Classificado

2º Classificado

3º Classificado

Escalões [Seniores (18 -39) M/F; Veteranos (40 ou mais) M/F]

1º Classificado

2º Classificado

3º Classificado

● **Mini Trail Geral Masculino/Feminino**

1º Classificado

2º Classificado

3º Classificado

Escalões [Seniores (18 -39) M/F; Veteranos (40 ou mais) M/F]

1º Classificado

2º Classificado

3º Classificado

● **Equipas (TL- TC - MT)**

1ª Classificado

2ª Classificado

3ª Classificado

Escalões extra

Serão criados escalões extra sempre que existirem pelo menos 10 atletas no escalão e género correspondente, até ao final da primeira fase de inscrições, não se cumprindo esta premissa serão automaticamente integrados no escalão imediatamente inferior.

7. CRONOMETRAGEM

A Cronometragem será realizada de forma contínua, iniciando com o sinal de partida e, para efeitos de classificação, terminará quando o atleta passar a linha de meta.

8. MATERIAL A TRANSPORTAR PELOS PARTICIPANTES DURANTE AS PROVAS

Material Obrigatório para todos os participantes:

- Recipiente para enchimento de líquidos nos locais de abastecimento (copo ou recipiente similar).

Material aconselhado pela Organização, para todos os participantes:

- Calçado apropriado
- Cópia ou original de documento de identificação
- Camelbak ou Cinto com recipiente(s)
- Telemóvel

Em função das previsões meteorológicas, a Organização poderá alterar o equipamento obrigatório.

10. TEMPO LIMITE (participantes no Trail Longo, Trail Curto, e Mini Trail):

Os participantes nas provas Trail Longo, Trail Curto, Mini Trail e Para Trail deverão fazer o percurso no tempo máximo de 8.00 horas.

Qualquer participante excluído da prova e que deseje continuar, só poderá fazê-lo entregando o seu dorsal, prosseguindo depois por sua inteira responsabilidade e em completa autonomia.

11. ABASTECIMENTOS (semi-auto-suficiência de líquidos)

A Organização encarrega-se de fornecer os líquidos nos postos de abastecimento, não fornecendo recipientes para a ingestão dos mesmos.

Só é permitida ajuda externa aos atletas nos postos de abastecimento.

11.1 CARATERIZAÇÃO DOS ABASTECIMENTOS (para além do abastecimento final)

Mini Trail:

PAC 1 – Sólidos e Líquidos

PAC 2 – Sólidos e Líquidos

Trail Curto:

PAC 1 – Sólidos e Líquidos

PAC 2 – Sólidos e Líquidos

PAC 3 – Sólidos e Líquidos

Trail Longo:

PAC 1 – Sólidos e Líquidos

PAC 2 – Sólidos e Líquidos

PAC 3 – Sólidos e Líquidos

PAC 4– Sólidos e Líquidos

12. POSTOS DE CONTROLO

A marcação do percurso é da responsabilidade da Organização, devendo os atletas respeitá-lo ao longo de toda a prova, sendo expressamente proibido optar por atalhos. Ao longo do percurso existirão vários postos de controlo (eletrónicos e manuais), em locais que poderão ou não ser comunicados aos atletas. Se houver necessidade disso, os atletas deverão parar a fim de ser registado o seu dorsal nos postos de controlo. Os atletas devem respeitar a ordem de chegada ao controlo.

13. NUMERAÇÃO

O número do atleta é pessoal e intransferível e deve ser usado na parte da frente do corpo, preferencialmente, à altura do peito. O atleta que não estiver com seu número à frente do corpo será advertido. Em caso de reincidência, sofrerá uma penalização de cinco minutos. Em caso de perda do número, o atleta sofrerá um acréscimo de 10 minutos no tempo final da prova. Não é permitida qualquer alteração do peitoral/número, sob pena de desclassificação.

14. RISCOS

A prova será em sistema de Open-Road, ou seja, o atleta é responsável pelo atravessamento de estradas.

O participante assume, por livre e espontânea vontade, os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a Organização, bem como qualquer dos envolvidos na organização do evento, isentos de responsabilidade. A inscrição nas provas implicará total aceitação do presente Regulamento.

15. CAMINHADA

Paralelamente a esta prova decorrerá uma Caminhada orientada de aproximadamente 12 Kms, com 600 metros de desnível acumulado positivo e 600 metros de desnível acumulado negativo. A Partida será às 9h30. Haverá um abastecimento, sensivelmente aos 5kms do percurso. Trata-se de um percurso com alguma dificuldade (quilometragem e desníveis de terreno) e, como tal, implicará uma condição física adequada ao esforço a desenvolver.

A responsabilidade da participação na Caminhada de crianças e jovens até aos 18 anos é da inteira responsabilidade dos pais, declinando a Organização qualquer responsabilidade em termos de Seguro em acidentes provocados pelos mesmos.

Não é aconselhada a participação de crianças com idade inferior a 10 anos.

16. SEGURO

A Organização providenciará um Seguro Desportivo a todos os participantes que não estejam abrangidos pelo Seguro de atletas filiados nas Associações de Atletismo Distritais ou na Associação de Trail Running de Portugal. No ato de inscrição é obrigatório a indicação da necessidade ou não de efetuar o Seguro.

A entidade seguradora será indicada oportunamente.

17. RESPEITO PELA NATUREZA

O atleta é responsável pelo transporte dos invólucros e outro lixo não natural, provenientes de Geles, Barras, etc., no seu próprio Camelbak ou Cinto, depositá-lo no abastecimento mais próximo ou transportá-lo até á Meta.

O não cumprimento da regra anterior dará direito à desclassificação do atleta.

Não é permitido destruir ou alterar propositadamente qualquer elemento natural (plantações, muros, sinalética, marcações, etc.) ao longo do percurso.

18. CONDUTA

O comportamento inadequado ou o uso de linguagem ofensiva, como recurso a agressão verbal ou de qualquer espécie, antes, durante ou depois do evento, serão alvo de advertência ou desqualificação do participante na competição.

19. PENALIZAÇÕES

As penalizações serão aplicadas consoante a gravidade dos factos verificados. A penalização máxima será a desqualificação do evento e/ou perda do prémio.

20. DESISTÊNCIAS

Em hipótese alguma o dinheiro da inscrição será devolvido caso o atleta desista da prova, a qualquer tempo, salvo o descrito no ponto 3.1 deste Regulamento. Em caso de desistência, somente serão permitidas as transferências de inscrição para outro atleta, que devem ser efetuadas até às 24h00 do dia 24 de junho, mediante análise individual de cada caso e/ou motivos, e sempre através de pedido formalizado por correio eletrónico para minasborralha@ecomuseu.org .

Todos os pedidos feitos após o dia 24 de junho ou de outra forma que não o correio eletrónico, **NÃO SERÃO ACEITES**.

O atleta que iniciar a prova e que desista é obrigado a comunicar o facto à Organização.

21. MARKETING

Os dados fornecidos à Organização para inscrição, bem como as imagens (fotos e vídeos) que possam ser recolhidas durante o evento, poderão ser usados pela Organização para futuras ações de marketing.

22. PROTESTOS

Os protestos de qualquer natureza devem ser submetidos à Organização até 1 hora após a conclusão da prova por parte do reclamante. Os protestos devem ser submetidos por escrito e assinados pelo próprio. O protesto será devidamente analisado com vista a eventual investigação.

23. DECISÕES SOBERANAS

As dúvidas ou omissões deste Regulamento serão aplicadas pela Organização de forma soberana, não cabendo recursos a essas decisões.