

1ª Edição

BTT - ROTA DOS PASTORES DA ESTRELA

27 DE MAIO 2018



REGULAMENTO

GERAL

CELORICO DA BEIRA

Cadafaz, ABRIL de 2018



ÍNDICE

1 - INTRODUÇÃO -----	Pág.2
2 - OBJECTIVOS GERAIS -----	Pág.2
3 - COMPETÊNCIAS DA ORGANIZAÇÃO -----	Pág.3
4 - DESTINATÁRIOS -----	Pág.3
5 - CATEGORIAS EM COMPETIÇÃO -----	Pág.3
6 - PRÉMIOS -----	Pág.3
7 - PROGRAMA E HORÁRIOS -----	Pág.4
8 - EQUIPAS DE SOCORRO -----	Pág.4
9 - SEGURO -----	Pág.4
10 - INSCRIÇÕES -----	Pág.4
11 - SECRETARIADO -----	Pág.5
12 - REUNIÃO TÉCNICA -----	Pág.5
13 - CRONOMETRAGEM E RESULTADOS -----	Pág.5
14 - FRONTAL -----	Pág.5
15 - REGRAS DE COMPETIÇÃO -----	Pág.6
16 - BICICLETAS -----	Pág.6
17 - PROTEÇÕES INDIVIDUAIS -----	Pág.6
18 - PERCURSO -----	Pág.6
19 - DESCLASSIFICAÇÃO -----	Pág.7
20 - SUGESTÕES -----	Pág.7
21 - OUTROS PONTOS -----	Pág.7
22 - CASOS OMISSOS -----	Pág.7
23 - ANEXOS (Mapa Percursos / Localidades de Passagem)-----	Pág.9



1 - INTRODUÇÃO

- *" O BTT é conhecido como a bicicleta todo o terreno ou bicicleta de montanha – uma forma de obter horas de diversão e de adrenalina total. Trata-se de um desporto aventura, no qual o objetivo principal é transpor vários tipos de percursos com diversas irregularidades e obstáculos..... O BTT é praticado em estradas de terra, em trilhos montanhosos, em serras, dentro de parques e até em alguns trajetos que possam ser construídos numa cidade..... Trata-se de um desporto que requer técnica, resistência e destreza dos seus praticantes."*

<http://pedalada.com/artigos/que-btt>

- A Associação de Solidariedade do Cadafaz, fiel a várias iniciativas no âmbito desportivo e especificamente no âmbito do All Mountain, com o intuito de continuar na senda do desenvolvimento desportivo, económico e de projeção do território onde está inserida, pretende levar a cabo o 1ª Rota dos Pastores da Estrela (Passeio de BTT), a saber:
 - **NOME DO EVENTO:**
1ª Rota dos Pastores da Estrela - passeio de BTT - Cadafaz 2018.
 - **ENTIDADE RESPONSÁVEL:**
Associação de Solidariedade do Cadafaz.
 - **DATA E LOCAL DE CONCRETIZAÇÃO:**
27 de maio de 2018 - área geográfica da União de Freguesia Rapa / Cadafaz, Concelho de Celorico da Beira, distrito da Guarda, Parque Natural da Serra da Estrela

2 - OBJECTIVOS GERAIS

- Desenvolver e consolidar a prática do ciclismo em geral e a vertente do BTT em particular, na referida Freguesia / Concelho, como meio viabilizador de uma vida saudável.
- Difundir e fomentar a prática do ciclismo recreativo e desportivo.
- Descobrir e incentivar novos talentos do ciclismo na modalidade do BTT.
- Estabelecer relações entre o uso da bicicleta e a problemática ambiental.
- Refletir e aplicar noções de cidadania.
- Granjear os participantes com uma actividade desportiva com uma elevada vertente recreativa e de lazer.



- Dinamizar desportiva e economicamente a zona geográfica da União de Freguesia da Rapa / Cadafaz em particular e o Concelho de Celorico da Beira em geral, aproveitando para isso as características e potenciais endógenos, bem como as infra estruturas existentes.
- Promover e divulgar o território onde está inserido, através da prática desportiva.

3 - COMPETÊNCIAS DA ORGANIZAÇÃO

- É da responsabilidade da organização a legalização, regulamentação, e dinamização da atividade, nomeadamente: Licenças e autorizações; promoção e divulgação; angariação de fundos; publicitação; parcerias com outras entidade, públicas ou privadas; prémios de participação; logística; cronometragem convites; aceitação / rejeição de inscrições; seguro; definição e marcação / fitagem do percurso; desfitagem e recolha de placas indicadoras / estacas; classificações / desclassificações; zelar pelo respeito da natureza; exploração comercial do evento; refeições e deliberação sobre assuntos omissos a este documento que eventualmente possam surgir etc.
- Cabe à organização zelar, que todos os participantes inscritos nesta actividade desportiva, cumpram as normas expressas neste documento.

4 - DESTINATÁRIOS

- A 1ª Rota dos Pastores da Estrela realiza-se numa prova única, estando preconizado para o dia 27 de maio de 2018.
- Destina-se a todos os amantes da modalidade all-mountain / BTT, com idade superior a 12 anos, que atempadamente procedam à inscrição / confirmação na prova e aceitem o presente regulamento.

5 - CATEGORIAS EM COMPETIÇÃO

- Estão preconizadas apenas a categoria masculina e feminina.

6 - PRÉMIOS

- Todos os participantes terão direito a um prémio de participação.
- Serão atribuídos troféus aos três primeiros classificados das categorias em competição.
- Serão sorteados prémios pelos participantes.



7 - PROGRAMA E HORÁRIOS

Domingo, 27 de maio 2018

- 08h00 - Receção dos participantes / distribuição dorsais e prémios de participação
- 09h00 - Início do evento
- 13h30 - Almoço (faseado)
- 15h30 - Entrega de prémios
- 16h30 - Encerramento das atividades

8 - EQUIPAS DE SOCORRO

- Será solicitada a presença de equipas de primeiros socorros (Bombeiros Voluntários de Celorico da Beira).

9 - SEGURO

- Os participantes estão cobertos por seguro desportivo de acidentes pessoais, nos montantes e obrigações mínimos previstos por lei, efetuado em seguradora a definir.
- Será também contratualizado um seguro de responsabilidade civil.

10 - INSCRIÇÕES

- As inscrições devem ser efetuadas através do sistema de inscrições on-line no site: www.chrono.pt, ou diretamente no Centro Convívio do Cadafaz, loja da Garbike (Guarda) e/ou através dos telemóveis 966058293 / 967591692, até às 24 horas do dia 25 de maio.
- A inscrição de menores de idade carece de um termo de responsabilidade assinado pelo adulto responsável. (doc. próprio).
- Todos os inscritos estarão sujeitos às seguintes taxas:
 - Passeio; reabastecimento; seguros; banhos; dorsal; Prémios de participação / classificação - 8 euros;
 - Almoço - 4 euros;
 - Almoço acompanhantes - 8 euros.
- A confirmação da inscrição será efetiva aquando da receção do pagamento da mesma.



- Inscrições efetuadas após a data de encerramento, poderão ser efetuadas até às 12h30 do dia 26 de maio de 2018, no entanto sofreram um agravamento de 50% do valor total da inscrição.
- Não são feitas devoluções do valor da inscrição a menos de 5 dias úteis do evento.
- O presente evento está limitado a 100 participantes.

11 - SECRETARIADO

- O secretariado irá funcionar no Centro de Convívio do Cadafaz, encontrando-se aberto das 18h00 às 20h00 do dia 26 de maio das 7h30 às 8h45h do dia 27 de maio de 2018.
- Os participantes deverão confirmar aí a sua presença e levantar o prémio de participação / outros.
- Aquando do levantamento do dorsal, será facultado a cada participante um vale de desconto de um euro a utilizar no bar do Centro de Convívio do Cadafaz.

12 - REUNIÃO TÉCNICA CONJUNTA

- A reunião com a organização realiza-se às 8h45 do dia 27, no Centro de Convívio do Cadafaz, proceder-se-á:
 - Especificidades técnicas e de segurança;
 - Enunciação das situações de desclassificação e penalizações;
 - Outros.

13 - CRONOMETRAGEM E RESULTADOS

- O serviço de cronometragem fica a cargo do organizador, sendo o mesmo manual.
- Os resultados serão afixados em suporte de papel, no Centro de Convívio do Cadafaz.

14 - FRONTAL / ORDEM DE PARTIDA

- **frontal** - placa com o número do participante, a aplicar na frente da bicicleta.
 - Deve permanecer fixo e visível durante toda a prova.
- A atribuição do número de frontal e ordem de partida será de acordo com a inscrição no evento.
- No frontal encontrar-se-ão também, os números de emergência da organização e das equipas de socorro, e outros.



- Haverá duas cores de frontais, correspondentes à participação na mini maratona e na maratona.

15 - REGRAS DE COMPETIÇÃO

- O local de Partida e chegada encontra-se em frente ao Centro de Convívio do Cadafaz;
- A partida é conjunta e o percurso poderá ser cumprido individual ou coletivamente;
- Haverá pontos de controle de passagem em locais estratégicos do percurso. Todos os participantes deverão parar de forma a registar a sua passagem pelo local;
- Nos percursos os participantes deverão respeitar as regras do evento e código de trânsito.

16 - BICICLETAS

- Deverão ser utilizadas bicicletas com características específicas de All Mountain, vulgo BTT;
- Em caso de avaria grave poderá ser solicitado à organização o transporte da bicicleta, não se responsabilizando a mesma por danos.

17 - PROTEÇÕES INDIVIDUAIS

- É obrigatório o uso de capacete, em todo o percurso.
- O uso de outros equipamentos de proteção fica ao critério de cada participante.

18 - PERCURSO

- Mini maratona - 25 km (750 m / D+)
- Maratona - 45 km (1350 m / D+)
- A totalidade do percurso encontra-se nos limites geográficos do Concelho de Celorico da Beira e decorre na sua maioria, estradões florestais e trilhos, passando pontualmente por povoações e estradas municipais. Nestas situações todos os participantes deverão respeitar o código da estrada / prioridades e transeuntes.
- A informação completa do percurso será atempadamente facultada aos participantes.
- Durante todo o percurso, os participantes deverão respeitar escrupulosamente os bens e a natureza que os envolve.
- O mapa dos percursos encontra-se em anexo.



19 - DESCLASSIFICAÇÃO

- Atalhe caminho, não respeitando a marcação dos percursos
- Modifique o percurso.
- Falhe algum controle de passagem.
- Não utilize o equipamento de proteção obrigatório.
- Não respeite a natureza e/ou deixe lixo no percurso (câmaras de ar, garrafas, etc..).
- Não cumpra e respeite o dever cívico de educação e respeito pela restante população e bens existentes.
- Não preste socorro, através de apoio presencial e comunicação às equipas de socorro / organização, a acidentados que encontre no percurso.
- Não respeite as regras de trânsito;
- Apresente atitudes antidesportivas e desrespeito pelas regras aqui enunciadas e/ou indicações emanadas pelos membros da organização ou equipas de socorro.

20 - SUGESTÕES

- A organização sugere que cada participante leve mochila, onde transporte água, alimentos, ferramentas, câmaras de ar e telemóvel.

21 - OUTROS PONTOS

- No âmbito do BTT Rota dos Pastores da Estrela, constitui especial obrigação do praticante ou seu representante (encarregado de educação), assegurar-se previamente de que não tem contraindicações para realizar o percurso.
- A organização não se responsabiliza por acidentes/incidentes provocados pelos participantes, pelo desaparecimento de bicicletas, ou outros alheios às funções específicas da organização.
- A organização reserva o direito de suspender ou alterar o evento, por motivo de força maior (tal como fenómenos atmosféricos adversos ou outros), caso considere não existir condições para o normal funcionamento do mesmo.

CASOS OMISSOS

- Todo e qualquer caso omissos neste Regulamento, apelos ou dúvidas na sua interpretação, serão julgados e decididos pelos membros da organização.



ANEXOS



MAPA DO PERCURSO



Horários de Passagem Preconizados / Localidades

- 9h00 - Cadafaz
- 9h15 - Rapa
- 9h50 - Lageosa
- 10h30 - Aldeia da Serra
- 10h45 - Vale de Azares
- 11h45 - Prados
- 12h30 - Cadafaz