

# **5º G. P. ATLETISMO BRAGA – PRISCOS**

## **1. ORGANIZAÇÃO, DATA E OBJETIVOS**

Numa organização do Clube Desportivo e Cultural de Priscos, com o apoio da Junta de Freguesia de Priscos, da Câmara Municipal de Braga e da Associação de Atletismo de Braga, vai realizar-se no dia 10 de junho, o 5º G. P. de Atletismo Braga – Priscos, com início agendado para as 9:30 horas, tendo como objetivo a promoção da modalidade e da Freguesia de Priscos.

## **2. PARTICIPAÇÃO**

Competição destinada a atletas de todos os âmbitos desportivos (Federados, INATEL, Escolar, Militar e Popular), de todos os escalões etários.

## **3. LOCAIS DA COMPETIÇÃO**

A competição principal irá realizar-se pelas estradas que ligam a cidade de Braga à freguesia de Priscos.

As competições dos escalões de formação irão realizar-se nas estradas da freguesia de Priscos.

A organização disponibilizará transporte a partir de Priscos para o local de partida, com o transporte a sair de Priscos às 9:15 horas, assim como no final da competição, após a entrega de prémios.

Secretariado 1 (Escalões Formação Benjamins a Juvenis): Junta Freguesia Priscos

Secretariado 2 (Escalões Juniores a Veteranos Braga – Priscos): Câmara Municipal de Braga

Partida: Praça do Município

Percurso: Estradas assinaladas em anexo.

Chegada: Priscos

Balneários: Pavilhão Gimnodesportivo de Priscos

Local Afixação Resultados: Sede do Clube Cultural e Desportivo de Priscos

## **4. INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES**

### **4.1. Formalização**

As inscrições para todas as competições e para a caminhada são pessoais e intransmissíveis e devem conter os seguintes elementos:

- N° de BI/CC/Passaporte;
- Nome;
- Clube;
- Data de Nascimento;
- Escalão (*os atletas do escalão de veteranos devem indicar em que escalão pretendem competir, sénior ou veterano*);

- Federado (*sim ou não*).

As inscrições para a prova principal – Braga – Priscos 10 Km devem ser efetuadas até ao dia 3 junho, através da plataforma [www.chrono.pt](http://www.chrono.pt).

As inscrições para as provas Benjamins A e B, infantis, iniciados e Juvenis, bem como as da caminhada devem ser feitas através dos links que se encontram na nossa página do Facebook <https://www.facebook.com/cdcdepriscos/> .

## 4.2 Taxas de Inscrição

A inscrição nas Corridas é grátis para os escalões de Benjamins a Juvenis.

A inscrição na Corrida, até á data limite (3 de junho), para os escalões juniores, seniores e veteranos têm um custo de 6,00€. Após a data limite as inscrições passam a ser taxadas a 8,00€.

A inscrição na Caminhada tem um custo de 6,00€.

O valor das taxas de inscrição deverá ser pago antecipadamente, através do envio do comprovativo de pagamento no momento da inscrição.

Os participantes da prova principal – Braga – Priscos 10 Km terão uma T-shirt, um dorsal com chip, bem como o abastecimento de água pelo decorrer do percurso.

Será atribuído um Kit de Participação aos participantes da caminhada, composto por saco, t-shirt, peça de fruta e água.

## 5. DORSAIS

Os dorsais deverão ser levantados pelo menos com 30 minutos de antecedência relativamente ao horário da competição, nos secretariados da mesma pelo delegado de cada Clube.

Os atletas devem ser portadores de 4 alfinetes para colocação dos respetivos dorsais

## 6. PROGRAMA HORÁRIO / DISTÂNCIAS

HORA	ESCALÃO	GENERO	ANO	DISTÂNCIA
09:00	Inicio Caminhada Popular			± 5000 Metros
09:35	BENJ. A	M/F	2009 a 2011	600 Metros
09:45	BENJ. B	M/F	2007/2008	1000 Metros
09:45	INFANTIS	M/F	2005/2006	1000 Metros
09:55	INICIADOS	M/F	2003/2004	2500 Metros
09:55	JUVENIS	M/F	2001/2002	3800 Metros
10:30	JUN. + SEN	M/F	≤ 2000	10000 Metros
10:30	VETERANOS	M/F	≥ 40 ANOS	10000 Metros

## 7. COMPORTAMENTO DESPORTIVO

Os Atletas devem:

- Ser portadores da sua identificação, independentemente de existir qualquer reclamação;
- Ocupar sempre a direita da faixa de rodagem a fim de facilitar o ordenamento do trânsito;
- Cumprir integralmente o percurso da prova e não obstruir intencionalmente outros atletas;
- Tomar devida nota do seu dorsal, para eventual indicação na chegada em caso de inutilização respetiva;
- Recusar assistências não regulamentares;
- Cumprir as indicações da organização da prova;
- Correr com o dorsal que lhe foi atribuído no momento da inscrição;
- Assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participarem na prova em que se inscrevem.

## 8. CLASSIFICAÇÕES

### 8.1. Classificações Individuais

Serão apuradas classificações individuais para todos os escalões e géneros, tendo em consideração os melhores tempos obtidos pelos atletas.

### 8.2. Classificações Coletivas

Será apurada uma classificação coletiva, por escalão (de acordo com as tabelas abaixo) e género, vencendo a equipa que somar menor número de pontos, na seguinte proporção.

1º lugar – 1 ponto / ... / 2º lugar – 2 pontos / ... / 5º lugar – 5 pontos

Cada equipa só pode pontuar 3 (três) atletas por escalão.

Em caso de empate vence a equipa que possuir o melhor terceiro classificado.

## 9. PRÉMIOS / CERIMÓNIAS PROTOCOLARES

No final de todas as competições serão entregues prémios aos três primeiros classificados de cada escalão e género.

Na Prova Principal, Braga – Priscos, serão atribuídos prémios monetários de acordo com as tabelas abaixo mencionadas.

### Juniores a Seniores (Escalão Único) Femininos / Masculinos

Classificação	Prémio Monetário
1º Classificado	200€ + Troféu
2º Classificado	100€ + Troféu
3º Classificado	50€ + Troféu
<b>Prémio Coletivo:</b> Taça à 1ª Equipa Classificada de ambos os géneros	

### **Veteranos (+40 Anos) Femininos / Masculinos**

<b>Classificação</b>	<b>Prémio Monetário</b>
1º Classificado	100€ + Troféu
2º Classificado	50€ + Troféu
3º Classificado	25€ + Troféu
<b>Prémio Coletivo:</b> Taça à 1ª Equipa Classificada de ambos os géneros	

### **Benjamins A, Benjamins B e Infantis Femininos / Masculinos**

<b>Classificação</b>	<b>Prémio Monetário</b>
1º Classificado	Taça
2º Classificado	Medalhão
3º Classificado	Medalhão
<b>Prémio Coletivo:</b> Taça à 1ª Equipa Classificada de ambos os géneros	

### **Iniciados e Juvenis Femininos / Masculinos**

<b>Classificação</b>	<b>Prémio Monetário</b>
1º Classificado	Taça
2º Classificado	Medalhão
3º Classificado	Medalhão
<b>Prémio Coletivo:</b> Taça à 1ª Equipa Classificada de ambos os géneros	

**Será atribuído um prémio monetário no valor de 50€ para a equipa com maior número de participantes na prova Principal, Braga – Priscos.**

## **10. JÚRI**

O Júri da prova é da inteira responsabilidade da organização, cabendo à Associação de Atletismo de Braga realizar toda a parte técnica da prova (ajuizamento e classificações finais).

Os casos omissos na prova serão resolvidos pela Associação de Atletismo de Braga, de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

## **11. RECURSOS**

Qualquer reclamação ou protesto tem de ser apresentado por escrito ao Júri da Prova até 30 minutos após a divulgação dos resultados, juntamente com a quantia de 100€, a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

## **12. SEGURO**

Os participantes encontram-se abrangidos por um seguro de acidentes pessoais de acordo com o definido pelo Decreto-Lei nº 10/2009, de 12 de Janeiro.

## **13. PERCursos**