

Classificação Geral Feminina

Trail **9,9 Km.**

Pos.	Dor. Nome	Clube	Cat.	Pos. Cat.	Tempo
1	81 Emília Pisoeiro,	Recreio Desportivo de Águeda	SF	1	34:12.00
2	174 Carla Martinho,	Recreio Desportivo de Águeda	SF	2	35:47.14
3	80 Joana Nunes,	Recreio Desportivo de Águeda	SF	3	38:02.59
4	161 Rosa Madureira Madureira,	AD MARCO 09	VF	1	38:30.55
5	136 Miriam Martins,	Grecas Vagos	SF	4	40:13.99
6	91 Laurinda Ferreira,	Casa do Povo de Mangualde	VF	2	43:52.42
7	26 Catarina Pinho,	NA Cucujães	SF	5	44:15.54
8	89 Paula Martinho,	Casa do Povo de Mangualde	VF	3	45:59.07
9	131 Marta Reis,	ARADA ATLETICO CLUBE	SF	6	46:23.30
10	29 Dulce Bastos,	NA Cucujães	VF	4	46:31.62
11	25 Bárbara Vieira,	CAPGE	SF	7	47:01.39
12	186 Fátima Sousa,	NBA	VF	5	47:42.00
13	176 Tânia Ribeiro,	NBA	SF	8	47:43.00
14	142 Raquel Grilo,	Gira Sol	VF	6	48:54.61
15	175 Ana Ribeiro,	NBA	SF	9	49:09.00
16	124 Joana Campos,	""ACPV"" - Atlético Clube da Póvoa de Varzim"	JF	1	49:10.00
17	128 Sónia Santos,	SPORTING CLUBE DE ESPINHO / ANTÓNIO LEITÃO	SF	10	49:45.39
18	54 Celeste Oliveira,	VILLA CESARI / FLAMA	SF	11	50:03.06
19	47 RAFAELA ANDRADE,	S.S.T.S.J.M.	SF	12	50:34.43
20	157 Vanda Monteiro,	SPORTING CLUBE DE ESPINHO / ANTÓNIO LEITÃO	VF	7	51:14.06
21	185 Zeza Carvalho,	NBA	VF	8	51:24.00
22	10 Tatiana Oliveira,		SF	13	53:00.05
23	155 Janette Fernandes,	SPORTING CLUBE DE ESPINHO / ANTÓNIO LEITÃO	VF	9	55:45.80
24	134 Isabel Aguiar,	SPORTING CLUBE DE ESPINHO / ANTÓNIO LEITÃO	SF	14	56:05.44
25	61 Diana Damas,	OS ILHAVOS	JF	2	56:37.07
26	140 MARISA FERREIRA,	PINHEIRO DA BEMPOSTA	SF	15	56:54.19
27	105 Margarida Machado,	SPORTING CLUBE DE ESPINHO / ANTÓNIO LEITÃO	VF	10	56:59.53
28	138 ANA NUNES,	PINHEIRO DA BEMPOSTA	SF	16	58:38.71
29	156 Carla Ferreira,	SPORTING CLUBE DE ESPINHO / ANTÓNIO LEITÃO	VF	11	1:00:10.00
30	90 Célia Matias,	Casa do Povo de Mangualde	SF	17	30:49.23
31	28 Eduardo Ruiz,		SF	18	37:50.21
32	39 Sara Oliveira,	DCI TRILHOS LUSO BUSSACO	SF	19	17:15.13
33	88 Vânia Batista,	Recreio Desportivo de Águeda	VF	12	18:05.47
34	120 Cláudia Rocha,	ADC Astromil	SF	20	20:24.74
35	63 LEANDRO SANTOS,	OS ILHAVOS	JM	30	44:21.88
36	51 Cláudia Neves,	Runners & Friends - Rosa Biscoito	JM	31	44:36.59
37	60 André Da Silva São Marcos,	ACD OS ILHAVOS	JM	32	44:49.44
38	173 Vicente Julião,		SM	6	45:14.89
39	123 Ilídio oliveira,	astromil	JM	33	45:42.28
40	58 Luis Ferreira,	ADC OS ÍLHAVOS	JM	34	47:14.10
41	125 IVAN TOMAS,	NBA	JM	35	48:50.85
42	109 Karina Oliveira,	Associação Desportiva de Ílhavo	JM	36	52:49.61
43	48 DANIEL COSTA,	S.S.T.S.J.M.	JM	37	55:23.78
44	135 Adelino Oliveira,	Grecas Vagos	SM	7	10:29.17
45	17 José Resende,	Cenap - Cacia	VM	45	43:52.42
46	143 Adérito Curto,	Gira Sol	VM	46	43:53.21
47	56 Miguel Moreira,	VILLA CESARI / FLAMA	VM	47	44:09.70
48	112 Luís Santos,	Associação Desportiva de Ílhavo	VM	48	44:22.77
49	35 Augusto Amaral,	Runners & Friends - Rosa Biscoito	VM	49	44:27.49
50	103 Paulo Torres,	Runners & Friends - Rosa Biscoito	VM	50	44:40.55
51	41 Carlos Conceicao,	Runners & Friends - Rosa Biscoito	VM	51	44:41.00
52	20 Marco Coelho,		VM	52	45:12.01
53	152 António Neves,	SPORTING CLUBE DE ESPINHO / ANTÓNIO LEITÃO	VM	53	45:44.24

36º G.P. DE ATLETISMO OS ÍLHAVOS

54	115	DOMINGOS ALMEIDA,	RIBEIRINHOS DE VISEU	VM	54	46:04.67
55	169	CLAUDIO CARVALHO,	PINHEIRO DA BEMPOSTA	VM	55	46:17.24
56	71	Edmundo Guedes,	Clube Campismo	VM	56	46:33.00
57	77	Hélder Rodrigues,	ADREP	VM	57	46:51.82
58	30	Tiago Lourenço,		VM	58	47:05.45
59	24	SERGIO MENDES,	GRUPO DESPORTIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	VM	59	47:40.45
60	34	Luis Pires,	Runners & Friends - Rosa Biscoito	VM	60	48:47.16
61	53	António Almeida,	VILLA CESARI / FLAMA	VM	61	49:03.58
62	22	Narciso Arromba,	CluVe	VM	62	49:39.23
63	171	MIGUEL MATOS,		VM	63	49:43.45
64	55	Manuel Conceição,	VILLA CESARI / FLAMA	VM	64	49:54.75
65	149	António Moreira,	A NOZ	VM	65	49:56.62
66	122	manuel silva,	astromil	VM	66	50:00.26
67	19	José Teixeira,	Cenap - Cacia	VM	67	51:23.19
68	86	Rui Figueiredo,	Recreio Desportivo de Águeda	VM	68	53:39.12
69	87	Tocha Canas,	Recreio Desportivo de Águeda	VM	69	53:40.53
70	168	CARLOS FERNANDES,	PINHEIRO DA BEMPOSTA	VM	70	58:41.16
71	44	Jorge Pessoa,	Runners & Friends - Rosa Biscoito	VM	71	1:00:08.53
72	108	JOSÉ CORREIA,	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	VM	72	16:47.51
73	165	Ricardo Gomes,	VILLA CESARI / FLAMA	VM	73	18:05.57
74	181	Flávio Fernandes ,	NBA	VM	74	40:46.00
75	187	Cardoso Lino,	NBA	VM	75	43:32.00