

Classificação Geral Juniores e Seniores

Trail **9,9 Km.**

Pos.	Dor. Nome	Clube	Cat.	Pos. Cat.	Tempo
1	93 Cristiano Pereiro,	Casa do Povo de Mangualde	JM	1	31:10.67
2	67 PAULO GOMES,	GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL DE GUILHOVAI	JM	2	31:23.12
3	116 Tiago Pereira,	F.C.PENAFIEL	JM	3	32:10.02
4	13 Luís Ricardo Beato Pereira,	Águias de Alvelos	JM	4	32:55.02
5	78 Jorge Luís Valente,	ARVOR	JM	5	33:07.28
6	74 Ricardo Moreira,	F.C.PENAFIEL	JM	6	33:31.24
7	82 Fábio Castro,	Recreio Desportivo de Águeda	JM	7	33:40.62
8	97 Bruno Freitas,	ACR Vale de Cambra	JM	8	33:47.77
9	98 Tiago Pinho,	ACR Vale de Cambra	JM	9	34:02.11
10	84 Pedro Nadais,	Recreio Desportivo de Águeda	JM	10	34:35.07
11	85 Ricardo Santos,	Recreio Desportivo de Águeda	JM	11	34:36.40
12	127 Fábio Correia,	SPORTING CLUBE DE ESPINHO / ANTÓNIO LEITÃO	SM	1	35:24.58
13	50 Domingos Vieira,	Centro Recreativo de Estarreja	JM	12	35:44.90
14	68 Sandro Nogueira,	Clube Campismo	JM	13	35:48.27
15	179 Daniel Martins,	NBA	SM	2	36:05.00
16	83 Hélder Gonçalves,	Recreio Desportivo de Águeda	JM	14	36:05.42
17	132 Daniel Peixoto,	SPORTING CLUBE DE ESPINHO / ANTÓNIO LEITÃO	SM	3	36:51.89
18	43 Ricardo tavares,	GRUPO DESPORTIVO & CULTURAL DE CODAL	JM	15	37:25.35
19	104 Miguel Gonçalves,	TRIATLO ILHAVO - Associação Desportiva de Ilhavo	JM	16	37:33.19
20	31 Vítor Francisco,	SC Povoense-Caracois de Corrida	JM	17	37:43.06
21	69 Sergio Martins,	Clube Campismo	JM	18	37:57.63
22	111 Luís Bermudez,	Associação Desportiva de Ílhavo	JM	19	37:58.27
23	101 Miguel Marques,	SPORTING CLUBE DE ESPINHO / ANTÓNIO LEITÃO	JM	20	38:11.34
24	172 Bruno Neto,	Sport Clube Beira-Mar	JM	21	38:48.54
25	107 Daniel GOMES,	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	JM	22	39:06.00
26	99 Rúben Almeida,	CAOB - Oliveira do Bairro	JM	23	39:44.51
27	59 Tiago Guimaraes,	ACD OS ILHAVOS	JM	24	39:45.65
28	133 José Silva,	SPORTING CLUBE DE ESPINHO / ANTÓNIO LEITÃO	SM	4	40:24.78
29	33 Jose Paiva,	Galitos	JM	25	40:28.17
30	110 Rui Santos,	Associação Desportiva de Ílhavo	JM	26	40:45.38
31	73 António Sousa,	Vitória Sport Clube	JM	27	41:40.80
32	46 Gonçalo Marques,	Runners & Friends - Rosa Biscoito	JM	28	42:43.16
33	130 Fábio Ferreira,	A NOZ	SM	5	43:03.52
34	37 Nuno Costa,	Escola atletismo de Coimbra/JPaiva	JM	29	43:31.10
35	63 LEANDRO SANTOS,	OS ILHAVOS	JM	30	44:21.88
36	51 Cláudia Neves,	Runners & Friends - Rosa Biscoito	JM	31	44:36.59
37	60 André Da Silva São Marcos,	ACD OS ILHAVOS	JM	32	44:49.44
38	173 Vicente Julião,		SM	6	45:14.89
39	123 Ilídio oliveira,	astromil	JM	33	45:42.28
40	58 Luis Ferreira,	ADC OS ÍLHAVOS	JM	34	47:14.10
41	125 IVAN TOMAS,	NBA	JM	35	48:50.85
42	109 Karina Oliveira,	Associação Desportiva de Ílhavo	JM	36	52:49.61
43	48 DANIEL COSTA,	S.S.T.S.J.M.	JM	37	55:23.78
44	135 Adelino Oliveira,	Grecas Vagos	SM	7	10:29.17
45	17 José Resende,	Cenap - Cacia	VM	45	43:52.42
46	143 Adérito Curto,	Gira Sol	VM	46	43:53.21
47	56 Miguel Moreira,	VILLA CESARI / FLAMA	VM	47	44:09.70
48	112 Luís Santos,	Associação Desportiva de Ílhavo	VM	48	44:22.77
49	35 Augusto Amaral,	Runners & Friends - Rosa Biscoito	VM	49	44:27.49
50	103 Paulo Torres,	Runners & Friends - Rosa Biscoito	VM	50	44:40.55
51	41 Carlos Conceicao,	Runners & Friends - Rosa Biscoito	VM	51	44:41.00
52	20 Marco Coelho,		VM	52	45:12.01
53	152 António Neves,	SPORTING CLUBE DE ESPINHO / ANTÓNIO LEITÃO	VM	53	45:44.24



36º G.P. DE ATLETISMO OS ÍLHAVOS



54	115	DOMINGOS ALMEIDA,	RIBEIRINHOS DE VISEU	VM	54	46:04.67
55	169	CLAUDIO CARVALHO,	PINHEIRO DA BEMPOSTA	VM	55	46:17.24
56	71	Edmundo Guedes,	Clube Campismo	VM	56	46:33.00
57	77	Hélder Rodrigues,	ADREP	VM	57	46:51.82
58	30	Tiago Lourenço,		VM	58	47:05.45
59	24	SERGIO MENDES,	GRUPO DESPORTIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	VM	59	47:40.45
60	34	Luis Pires,	Runners & Friends - Rosa Biscoito	VM	60	48:47.16
61	53	António Almeida,	VILLA CESARI / FLAMA	VM	61	49:03.58
62	22	Narciso Arromba,	CluVe	VM	62	49:39.23
63	171	MIGUEL MATOS,		VM	63	49:43.45
64	55	Manuel Conceição,	VILLA CESARI / FLAMA	VM	64	49:54.75
65	149	António Moreira,	A NOZ	VM	65	49:56.62
66	122	manuel silva,	astromil	VM	66	50:00.26
67	19	José Teixeira,	Cenap - Cacia	VM	67	51:23.19
68	86	Rui Figueiredo,	Recreio Desportivo de Águeda	VM	68	53:39.12
69	87	Tocha Canas,	Recreio Desportivo de Águeda	VM	69	53:40.53
70	168	CARLOS FERNANDES,	PINHEIRO DA BEMPOSTA	VM	70	58:41.16
71	44	Jorge Pessoa,	Runners & Friends - Rosa Biscoito	VM	71	1:00:08.53
72	108	JOSÉ CORREIA,	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	VM	72	16:47.51
73	165	Ricardo Gomes,	VILLA CESARI / FLAMA	VM	73	18:05.57
74	181	Flávio Fernandes ,	NBA	VM	74	40:46.00
75	187	Cardoso Lino,	NBA	VM	75	43:32.00