



Trilho dos Galhardos



Geral

Trail Curto

17,00 km

Pos.	Dor.	Nome	Clube	Cat.	Pos. Cat.	Tempo	T/Km.	Dif.
1	349	Ricardo Ávila		S23M	1	1:34:20.82	05:33	
2	72	Armando		M40	1	1:37:08.93	05:43	0:02:48
3	399	Nicolas Garrido		SenM	1	1:41:09.03	05:57	0:06:48
4	380	José Lopes	Caça Kilometros	SenM	2	1:41:10.27	05:57	0:06:49
5	316	Daniel Fonseca Soares		M40	2	1:41:44.25	05:59	0:07:23
6	287	Paulo Gonçalves	Clube Montanhismo da Guarda	M45	1	1:44:09.28	06:08	0:09:48
7	372	Pedro Gomes	Esgalhada Trail Team	SenM	3	1:44:44.94	06:10	0:10:24
8	279	Diogo Simal Santos	G.D.Trancoso	SenM	4	1:45:30.93	06:12	0:11:10
9	390	Jorge Almeida		M40	3	1:46:30.59	06:16	0:12:10
10	374	Hugo Luis Alves Ventura	ozxtreme	SenM	5	1:46:48.63	06:17	0:12:28
11	309	Sérgio Martins	SHFIT TRAIL TEAM	M40	4	1:50:38.87	06:31	0:16:18
12	262	Filipe Vicente		SenM	6	1:51:39.34	06:34	0:17:18
13	382	Filipe Coelho	Mangualde	SenM	7	1:52:28.22	06:37	0:18:07
14	75	André Lopes		SenM	8	1:52:47.38	06:38	0:18:26
15	312	Carlos Moreira	SHFIT TRAIL TEAM	SenM	9	1:54:24.44	06:44	0:20:03
16	371	Núria/Francisca	Esgalhada Trail Team	SenM	10	1:56:24.04	06:51	0:22:03
17	387	Diogo Fernandes	Loriga	SenM	11	1:57:55.11	06:56	0:23:34
18	286	Luis Cordeiro	Clube de Montanhismo da Guarda	SenM	12	1:59:39.92	07:02	0:25:19
19	360	Bruno Paiva	Abutres	SenM	13	2:00:11.20	07:04	0:25:50
20	267	Marco Capela	GO RUNNERS SABUGAL	SenM	14	2:01:00.71	07:07	0:26:40
21	388	Jorge Pires	Caça Kilometros	M40	5	2:01:21.16	07:08	0:27:00
22	305	Ricardo Mendonça	SHFIT TRAIL TEAM	M40	6	2:03:00.85	07:14	0:28:40
23	21	Flávio Lopes	GDCR LAJES	M40	7	2:03:21.48	07:15	0:29:00
24	343	Pedro	Abitureira	M40	8	2:03:28.57	07:16	0:29:08
25	313	João Moreira	SHFIT TRAIL TEAM	M40	9	2:03:59.93	07:18	0:29:39
26	259	Fábio Mendes		SenM	15	2:04:11.67	07:18	0:29:51
27	355	Sousa		SenM	16	2:04:18.81	07:19	0:29:58
28	320	André Sismeiro	Clube Desportivo de Espite	SenM	17	2:05:02.38	07:21	0:30:41
29	308	António Gaspar	SHFIT TRAIL TEAM	M45	2	2:05:57.65	07:25	0:31:37
30	290	Rui Isento	ADM Trail Team	SenM	18	2:07:40.09	07:31	0:33:19
31	350	Pedro Pereira		SenM	19	2:09:16.00	07:36	0:34:55
32	272	António Leitão	Marcha Lenta Team	M40	10	2:09:17.58	07:36	0:34:57
33	346	André Barros	Clube de Montanhismo Da Guarda	SenM	20	2:14:07.62	07:53	0:39:47
34	352	Vinhas	Aldeia de Santo António (ASA)	SenM	21	2:14:11.67	07:54	0:39:51
35	73	Manuel Fonseca		SenM	22	2:14:29.62	07:55	0:40:09
36	344	Adriano Araújo	CONQUISTA GINÁSIO - CADVAL	M40	11	2:14:56.04	07:56	0:40:35
37	296	António Ferreira		SenM	23	2:15:07.97	07:57	0:40:47
38	283	Carlos Chagas	Clube Montanhismo da Guarda	M45	3	2:15:25.67	07:58	0:41:05
39	261	Rui Morais	Miuzela Trail	M40	12	2:15:53.08	08:00	0:41:32
40	275	fabregas	Esgalhada Trail Team	M40	13	2:16:34.97	08:02	0:42:14
41	318	José Silva	PSP VISEU RUNNERS	M55	1	2:16:43.08	08:03	0:42:22
42	299	Francisco Barros	Miuzela Trail	M40	14	2:16:50.73	08:03	0:42:30
43	345	PEDRO MARQUES	CONQUISTA GINÁSIO - CADAVAL	M55	2	2:17:50.03	08:06	0:43:29
44	348	Jose Amaral	Bela Vista	M40	15	2:17:50.60	08:07	0:43:30
45	359	Luís Santos	Individual	M45	4	2:17:57.32	08:07	0:43:36
46	268	jorge andre		SenM	24	2:18:57.54	08:10	0:44:37
47	375	Luís Mendes	TombaMinis Trail Team	SenM	25	2:19:42.71	08:13	0:45:22
48	376	Sandra Garrido	TombaMinis Trail Team	SenF	1	2:20:35.34	08:16	0:46:14
49	397	José fernandes		M50	1	2:23:32.75	08:27	0:49:12
50	400	Marcos Lopes Paulo	ESGALHADA TRAIL TEAM	SenM	26	2:23:56.17	08:28	0:49:35
51	337	Rita Moreira	Clube de Montanhismo da Guarda (10%)	SenF	2	2:24:52.98	08:31	0:50:32
52	366	Mario Rui	CLUBE ATLETICO DE OLIVEIRA DO	M55	3	2:24:53.35	08:31	0:50:32
53	273	Rafael Gomes	CUBATA TEAM	M40	16	2:26:16.24	08:36	0:51:55
54	330	Hugo Gonçalves	Guarda Runners	M40	17	2:26:19.00	08:36	0:51:58



Trilho dos Galhardos



55	258	Marco Batista		SenM	27	2:26:19.00	08:36	0:51:58
56	351	Pedro Gil		SenM	28	2:26:19.02	08:36	0:51:58
57	266	Nuno Teixeira	Go Runners Sabugal	M40	18	2:26:21.10	08:37	0:52:00
58	295	Sérgio Henriques		SenM	29	2:26:24.90	08:37	0:52:04
59	301	Rui Pacheco	Clube de Montanhismo da Guarda	M40	19	2:28:40.12	08:45	0:54:19
60	314	Sara Henriques	SHFIT TRAIL TEAM	F40	1	2:30:45.81	08:52	0:56:25
61	336	Nuno Matos	Marcha Lenta Team	SenM	30	2:31:09.58	08:54	0:56:49
62	285	David Santos	Esgalhada Trail Team	SenM	31	2:31:56.07	08:56	0:57:35
63	389	Vitinho Vee	BARRASCOS RUNNERS	SenM	32	2:31:57.60	08:56	0:57:37
64	334	Raphael		SenM	33	2:32:49.33	08:59	0:58:28
65	315	Daniel Miguel	SHFIT TRAIL TEAM	SenM	34	2:32:49.88	08:59	0:58:29
66	392	Luis Lopes		M45	5	2:32:53.98	09:00	0:58:33
67	311	Diana Duarte	SHFIT TRAIL TEAM	SenF	3	2:35:01.18	09:07	1:00:40
68	329	Carlitos	Geadas Running	SenM	35	2:38:06.99	09:18	1:03:46
69	335	"Jonh "" EL Matador "" Way	Geadas Running	M45	6	2:38:08.10	09:18	1:03:47
70	381	Gil Costa	Caça Kilometros	M40	20	2:38:09.00	09:18	1:03:48
71	276	qwop	Deus nos Comandos	SenM	36	2:38:12.60	09:18	1:03:52
72	270	Helena Melo	Marcha Lenta Team	F40	2	2:39:17.77	09:22	1:04:57
73	306	Ricardo Morais	SHFIT TRAIL TEAM	SenM	37	2:39:23.74	09:23	1:05:03
74	379	Paulo Silva	Team Contagiate	M40	21	2:42:46.11	09:34	1:08:25
75	332	IVONE CARVALHO	HMC CAIXILHARIAS TRAIL	M40	22	2:43:00.92	09:35	1:08:40
76	456	H. Monteiro		M45	7	2:44:26.41	09:40	1:10:05
77	361	Sílvia Coelho	Viseu Running Team	F50	1	2:44:33.95	09:41	1:10:13
78	363	José Peres	Viseu Running Team	M50	2	2:44:34.97	09:41	1:10:14
79	252	António Loureiro	TREPATRILOS TRAIL TEAM	M55	4	2:46:34.81	09:48	1:12:14
80	357	Hélio Costa	CCDR Colmeal da Torre	M40	23	2:47:45.49	09:52	1:13:24
81	373	Susana Dias	Clube de Montanhismo da Guarda	F40	3	2:47:47.81	09:52	1:13:27
82	304	Rogério Emanuel Palmeiro	SHFIT Trail Team	M40	24	2:47:49.40	09:52	1:13:28
83	358	Filipe Guerra	CCDR Colmeal da Torre	SenM	38	2:47:54.25	09:53	1:13:33
84	274	Susana Costa	Clube de Montanhismo da Guarda	F40	4	2:48:10.00	09:54	1:13:49
85	281	Carolina Rafaela Saraiva	Esgalhada Trail Team	SenF	4	2:48:10.63	09:54	1:13:50
86	391	Nuno Dias	Casa do Benfica em Castelo Branco	Jun	1	2:52:15.89	10:08	1:17:55
87	284	Daniel Joana		SenM	39	2:52:19.00	10:08	1:17:58
88	393	Nuno Dias		S23M	2	2:52:34.64	10:09	1:18:14
89	282	Humberto Almeida		SenM	40	2:52:37.76	10:09	1:18:17
90	324	Alexandra Almeida	Viseu Trail	F45	1	2:52:39.00	10:09	1:18:18
91	331	Helder Carvalho	HMC CAIXILHARIAS TRAIL	M45	8	2:53:05.75	10:11	1:18:45
92	368	Fatima Guedes	Team Contagiate	SenF	5	2:53:07.81	10:11	1:18:47
93	377	David Fernandes		SenM	41	2:53:54.81	10:14	1:19:34
94	378	G. Leitão		SenM	42	2:53:56.00	10:14	1:19:35
95	300	Maria Monteiro	Clube de Montanhismo da Guarda	F40	5	2:54:30.91	10:16	1:20:10
96	1	Filipa Vilar		SenF	6	2:54:30.96	10:16	1:20:10
97	307	Nuno Mateus	SHFIT TRAIL TEAM	SenM	43	2:55:09.60	10:18	1:20:49
98	264	Eduardo	moloni running team	SenM	44	2:55:35.23	10:20	1:21:14
99	369	Catarina Teixeira	Abutres	F45	2	2:57:42.06	10:27	1:23:21
100	291	Susana Terras		SenM	45	2:59:18.08	10:33	1:24:57
101	385	Saraiva		SenM	46	2:59:22.05	10:33	1:25:01
102	297	Raquel Teixeira		SenF	7	2:59:23.06	10:33	1:25:02
103	302	Filipe Pereira	ARCD Bairro de Santa Cruz	M45	9	3:00:35.09	10:37	1:26:14
104	383	João Coelho	Viseu Trail	SenM	47	3:01:29.96	10:41	1:27:09
105	325	Susana Lopes	Viseu Trail	SenF	8	3:01:31.00	10:41	1:27:10
106	326	Inês Aparício	Viseu Trail	SenF	9	3:01:31.36	10:41	1:27:10
107	322	Sandra Oliveira	Viseu Trail	F45	3	3:01:31.80	10:41	1:27:11
108	333	José Manuel Martins	Clube Corrida REN	M45	10	3:02:16.73	10:43	1:27:56
109	260	Virgílio Lopes	ARCD Bairro de Santa Cruz	M60	1	3:02:19.00	10:43	1:27:58
110	27	Ricardo Batista	BOTA LAMBRA	M40	25	3:03:11.00	10:47	1:28:50
111	310	Tânia Pereira	SHFIT TRAIL TEAM	SenF	10	3:04:13.02	10:50	1:29:52
112	271	Elsa Miranda	Marcha Lenta Team	F40	6	3:04:36.80	10:52	1:30:16



Trilho dos Galhardos



113	269	Olga Baptista	Marcha Lenta Team	F45	4	3:04:37.13	10:52	1:30:16
114	255	Cláudio Buffon		SenM	48	3:08:36.54	11:06	1:34:16
115	303	Carla Nascimento	Viriathvs Runners Vielpeças Trail	F40	7	3:08:36.95	11:06	1:34:16
116	356	Paulo Borralhinho	CCDR Colmeal da Torre	M45	11	3:14:16.20	11:26	1:39:55
117	278	Drina	Deus nos Comandos	SenF	11	3:17:41.92	11:38	1:43:21
118	353	Pedro Soares		M45	12	3:18:36.82	11:41	1:44:16
119	317	Nuno Cabral		M40	26	3:19:15.50	11:43	1:44:54
120	251	Sérgio Pereira	TREPATRILHOS TRAIL TEAM	M55	5	3:20:50.64	11:49	1:46:30
121	253	José Oliveirinha	TREPATRILHOS TRAIL TEAM	M45	13	3:20:53.55	11:49	1:46:33
122	254	Liginha	TREPATRILHOS TRAIL TEAM	F40	8	3:21:00.69	11:49	1:46:40
123	323	Sonia Martins	Viseu Trail	F40	9	3:23:03.49	11:57	1:48:42
124	328	Anabela Batista	Viseu Trail	F40	10	3:23:03.82	11:57	1:48:43
125	22	JOÃO MOURA	Individual	M40	27	3:27:53.55	12:14	1:53:33
126	280	Gata Sarada	Deus nos Comandos	SenF	12	3:30:04.08	12:21	1:55:43
127	288	Vasco	Deus nos Comandos	SenF	13	3:30:06.29	12:22	1:55:45
128	340	Joaquina Martins	Invicta Runners Team	F60	1	3:30:07.83	12:22	1:55:47
129	396	Paulo Ferreira		M40	28	3:31:05.64	12:25	1:56:45
130	395	Luís Trigo		SenM	49	3:31:06.03	12:25	1:56:45
131	394	Luis Fonseca		M45	14	3:31:06.45	12:25	1:56:45
132	256	Pedro Caramelo		S23M	3	3:31:42.83	12:27	1:57:22
133	370	Joel Albuquerque	ADM Trail Team	SenM	50	3:38:11.88	12:50	2:03:51
134	342	To Zé Correia	Grupo BTT Manteigas	M50	3	3:38:11.97	12:50	2:03:51
135	292	Filipe Saraiva	ADM Trail Team	S23M	4	3:40:52.83	13:00	2:06:32
136	293	Gabi #amaisgiradetodas		S23F	2	3:40:54.68	13:00	2:06:34
137	294	Jorge Mendes	Clube Montanhismo da Guarda	M60	2	3:43:16.35	13:08	2:08:55
138	341	Dino	ADM Trail Team	SenM	51	3:44:50.78	13:14	2:10:30
139	364	Maria Almeida	Viseu Running Team	S23F	3	3:52:15.48	13:40	2:17:54
140	365	Emanuel Guerra	Viseu Running Team	S23M	5	3:53:27.54	13:44	2:19:07
141	71	Diogo Pereira		SenM	52	4:08:43.06	14:38	2:34:22



Trilho dos Galhardos





Trilho dos Galhardos



Escalões

Trail Curto

17,00 km

Sub23 Fem						
P.Cat.	Nome	Clube				Tempo
1	Gabi #amaisgiradetodas					3:40:54
2	Maria Almeida	Viseu Running Team				3:52:15

Sub23 Masc						
P.Cat.	Nome	Clube				Tempo
1	Ricardo Ávila					1:34:20
2	Nuno Dias					2:52:34
3	Pedro Caramelo					3:31:42
4	Filipe Saraiva	ADM Trail Team				3:40:52
5	Emanuel Guerra	Viseu Running Team				3:53:27

Vet60 TC Fem						
P.Cat.	Nome	Clube				Tempo
1	Joaquina Martins	Invicta Runners Team				3:30:07

Vet60 TC Mas						
P.Cat.	Nome	Clube				Tempo
1	Virgílio Lopes	ARCD Bairro de Santa Cruz				3:02:19
2	Jorge Mendes	Clube Montanhismo da Guarda				3:43:16

Vet55 TC Mas						
P.Cat.	Nome	Clube				Tempo
1	José Silva	PSP VISEU RUNNERS				2:16:43
2	PEDRO MARQUES	CONQUISTA GINÁSIO - CADAVAL				2:17:50
3	Mario Rui	CLUBE ATLETICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL - CAO H				2:24:53
4	António Loureiro	TREPATRILHOS TRAIL TEAM				2:46:34
5	Sérgio Pereira	TREPATRILHOS TRAIL TEAM				3:20:50

Vet50 TC Fem						
P.Cat.	Nome	Clube				Tempo
1	Sílvia Coelho	Viseu Running Team				2:44:33

Vet50 TC Mas						
P.Cat.	Nome	Clube				Tempo
1	José fernandes					2:23:32
2	José Peres	Viseu Running Team				2:44:34
3	To Zé Correia	Grupo BTT Manteigas				3:38:11

Vet45 TC Fem						
P.Cat.	Nome	Clube				Tempo
1	Alexandra Almeida	Viseu Trail				2:52:39
2	Catarina Teixeira	Abutres				2:57:42
3	Sandra Oliveira	Viseu Trail				3:01:31
4	Olga Baptista	Marcha Lenta Team				3:04:37



Trilho dos Galhardos



Vet45 TC Mas				
P.Cat.	Nome	Clube		Tempo
1	Paulo Gonçalves	Clube Montanhismo da Guarda		1:44:09
2	António Gaspar	SHFIT TRAIL TEAM		2:05:57
3	Carlos Chagas	Clube Montanhismo da Guarda		2:15:25
4	Luís Santos	Individual		2:17:57
5	Luis Lopes			2:32:53
6	"Jonh "" EL Matador "" Wayne"	Geadas Running		2:38:08
7	H. Monteiro			2:44:26
8	Helder Carvalho	HMC CAIXILHARIAS TRAIL		2:53:05
9	Filipe Pereira	ARCD Bairro de Santa Cruz		3:00:35
10	José Manuel Martins	Clube Corrida REN		3:02:16
11	Paulo Borralhinho	CCDR Colmeal da Torre		3:14:16
12	Pedro Soares			3:18:36
13	José Oliveirinha	TREPATRILHOS TRAIL TEAM		3:20:53
14	Luis Fonseca			3:31:06

Vet40 TC Fem				
P.Cat.	Nome	Clube		Tempo
1	Sara Henriques	SHFIT TRAIL TEAM		2:30:45
2	Helena Melo	Marcha Lenta Team		2:39:17
3	Susana Dias	Clube de Montanhismo da Guarda		2:47:47
4	Susana Costa	Clube de Montanhismo da Guarda		2:48:10
5	Maria Monteiro	Clube de Montanhismo da Guarda		2:54:30
6	Elsa Miranda	Marcha Lenta Team		3:04:36
7	Carla Nascimento	Viriathvs Runners Vielpeças Trail		3:08:36
8	Liginha	TREPATRILHOS TRAIL TEAM		3:21:00
9	Sonia Martins	Viseu Trail		3:23:03
10	Anabela Batista	Viseu Trail		3:23:03

Vet 40 TC Masc				
P.Cat.	Nome	Clube		Tempo
1	Armando			1:37:08
2	Daniel Fonseca Soares			1:41:44
3	Jorge Almeida			1:46:30
4	Sérgio Martins	SHFIT TRAIL TEAM		1:50:38
5	Jorge Pires	Caça Kilometros		2:01:21
6	Ricardo Mendonça	SHFIT TRAIL TEAM		2:03:00
7	Flávio Lopes	GDCR LAJES		2:03:21
8	Pedro	Abitureira		2:03:28
9	João Moreira	SHFIT TRAIL TEAM		2:03:59
10	António Leitão	Marcha Lenta Team		2:09:17
11	Adriano Araújo	CONQUISTA GINÁSIO - CADVAL		2:14:56
12	Rui Morais	Miuzela Trail		2:15:53
13	fabregas	Esgalhada Trail Team		2:16:34
14	Francisco Barros	Miuzela Trail		2:16:50
15	Jose Amaral	Bela Vista		2:17:50
16	Rafael Gomes	CUBATA TEAM		2:26:16
17	Hugo Gonçalves	Guarda Runners		2:26:19
18	Nuno Teixeira	Go Runners Sabugal		2:26:21
19	Rui Pacheco	Clube de Montanhismo da Guarda		2:28:40
20	Gil Costa	Caça Kilometros		2:38:09
21	Paulo Silva	Team Contagiate		2:42:46
22	IVONE CARVALHO	HMC CAIXILHARIAS TRAIL		2:43:00
23	Hélio Costa	CCDR Colmeal da Torre		2:47:45
24	Rogério Emanuel Palmeiro	SHFIT Trail Team		2:47:49
25	Ricardo Batista	BOTA LAMBRA		3:03:11



Trilho dos Galhardos



26 Nuno Cabral		3:19:15
27 JOÃO MOURA	Individual	3:27:53
28 Paulo Ferreira		3:31:05

Séniiores Fem

P.Cat.	Nome	Clube	Tempo
1	Sandra Garrido	TombaMinis Trail Team	2:20:35
2	Rita Moreira	Clube de Montanhismo da Guarda (10%)	2:24:52
3	Diana Duarte	SHFIT TRAIL TEAM	2:35:01
4	Carolina Rafaela Saraiva	Esgalhada Trail Team	2:48:10
5	Fatima Guedes	Team Contagiate	2:53:07
6	Filipa Vilar		2:54:30
7	Raquel Teixeira		2:59:23
8	Susana Lopes	Viseu Trail	3:01:31
9	Inês Aparício	Viseu Trail	3:01:31
10	Tânia Pereira	SHFIT TRAIL TEAM	3:04:13
11	Drina	Deus nos Comandos	3:17:41
12	Gata Sarada	Deus nos Comandos	3:30:04
13	.	Deus nos Comandos	3:30:06

Séniiores Masc

P.Cat.	Nome	Clube	Tempo
1	Nicolas Garrido		1:41:09
2	José Lopes	Caça Kilometros	1:41:10
3	Pedro Gomes	Esgalhada Trail Team	1:44:44
4	Diogo Simal Santos	G.D.Trancoso	1:45:30
5	Hugo Luis Alves Ventura	ozxtreme	1:46:48
6	Filipe Vicente		1:51:39
7	Filipe Coelho	Mangualde	1:52:28
8	André Lopes		1:52:47
9	Carlos Moreira	SHFIT TRAIL TEAM	1:54:24
10	Núria/Francisca	Esgalhada Trail Team	1:56:24
11	Diogo Fernandes	Loriga	1:57:55
12	Luis Cordeiro	Clube de Montanhismo da Guarda	1:59:39
13	Bruno Paiva	Abutres	2:00:11
14	Marco Capela	GO RUNNERS SABUGAL	2:01:00
15	Fábio Mendes		2:04:11
16	Sousa		2:04:18
17	André Sismeiro	Clube Desportivo de Espite	2:05:02
18	Rui Isento	ADM Trail Team	2:07:40
19	Pedro Pereira		2:09:16
20	André Barros	Clube de Montanhismo Da Guarda	2:14:07
21	Vinhas	Aldeia de Santo António (ASA)	2:14:11
22	Manuel Fonseca		2:14:29
23	António Ferreira		2:15:07
24	jorge andre		2:18:57
25	Luís Mendes	TombaMinis Trail Team	2:19:42
26	Marcos Lopes Paulo	ESGALHADA TRAIL TEAM	2:23:56
27	Marco Batista		2:26:19
28	Pedro Gil		2:26:19
29	Sérgio Henriques		2:26:24
30	Nuno Matos	Marcha Lenta Team	2:31:09
31	David Santos	Esgalhada Trail Team	2:31:56
32	Vitinho Vee	BARRASCOS RUNNERS	2:31:57
33	Raphael		2:32:49
34	Daniel Miguel	SHFIT TRAIL TEAM	2:32:49



Trilho dos Galhardos



35	Carlitos	Geadas Running	2:38:06
36	qwop	Deus nos Comandos	2:38:12
37	Ricardo Morais	SHFIT TRAIL TEAM	2:39:23
38	Filipe Guerra	CCDR Colmeal da Torre	2:47:54
39	Daniel Joana		2:52:19
40	Humberto Almeida		2:52:37
41	David Fernandes		2:53:54
42	G. Leitão		2:53:56
43	Nuno Mateus	SHFIT TRAIL TEAM	2:55:09
44	Eduardo	moloni running team	2:55:35
45	Susana Terras		2:59:18
46	Saraiva		2:59:22
47	João Coelho	Viseu Trail	3:01:29
48	Cláudio Buffon		3:08:36
49	Luís Trigo		3:31:06
50	Joel Albuquerque	ADM Trail Team	3:38:11
51	Dino	ADM Trail Team	3:44:50
52	Diogo Pereira		4:08:43

Juniões Mas			
P.Cat.	Nome	Clube	Tempo
1	Nuno Dias	Casa do Benfica em Castelo Branco	2:52:15