



Trilho dos Galhardos



Geral

Trail Longo

23,00 km

Pos.	Dor.	Nome	Clube	Cat.	Pos. Cat.	Tempo	T/Km.	Dif.
1	67	Carlos	A. C. S. Mamede	SM	1	2:54:34.22	05:27	
2	33	Filipe Costa	Clube Desportivo de Espite	SM	2	2:56:29.27	05:31	0:01:55
3	62	Milton Gonçalves	CTC CLUBE TERRAS DO CÔA	SM	3	3:01:32.34	05:40	0:06:58
4	26	Filipe Garcia	Viseu Running Team	SM	4	3:01:49.09	05:41	0:07:15
5	39	Luis Oliveira	Viseu Trail	M40	1	3:04:55.10	05:47	0:10:21
6	32	Eduardo Fonseca		SM	5	3:08:48.14	05:54	0:14:14
7	2	Padrinho		M40	2	3:19:07.40	06:13	0:24:33
8	69	Ricardo	A. C. S. Mamede	SM	6	3:21:14.08	06:17	0:26:40
9	30	Pedro Santos	CLUBE DE MONTANHISMO DA GUA	M45	1	3:30:33.14	06:35	0:35:59
10	63	Miguel Bessa	Maratona Clube Vila Chã	M40	3	3:31:09.66	06:36	0:36:36
11	34	Micael Costa	Clube Desportivo de Espite	SM	7	3:32:15.28	06:38	0:37:41
12	35	Ricardo Mordomo	Clube Desportivo de Espite	SM	8	3:32:41.19	06:39	0:38:07
13	46	Hilário Louro		M40	4	3:36:08.93	06:45	0:41:35
14	42	José Nunes	Runners do Demo	M40	5	3:37:13.40	06:47	0:42:39
15	45	Nuno Faria	Monsanto Running Team	SM	9	3:37:18.00	06:47	0:42:44
16	16	Pedro Morgado	GDCR LAGES	SM	10	3:40:40.27	06:54	0:46:06
17	36	Dinis Santos	Clube Desportivo de Espite	SM	11	3:42:22.47	06:57	0:47:48
18	5	Paulo Duraó	Viseu Trail	M40	6	3:42:40.38	06:58	0:48:06
19	55	Mariano Pina Hernández		M45	2	3:45:26.97	07:03	0:50:53
20	7	fernando santos	motoclube de mangualde runners	M55	1	3:52:54.90	07:17	0:58:21
21	66	João Currais	Clube de Montanhismo da Guarda	M40	7	3:54:30.49	07:20	0:59:56
22	65	João Cabral		SM	12	3:54:33.83	07:20	1:00:00
23	50	Marco Gouveia		SM	13	3:56:18.40	07:23	1:01:44
24	15	Pedro Baldaia	Clube de Montanhismo da Guarda	SM	14	3:58:06.66	07:26	1:03:33
25	59	David Assis	Individual	M50	1	4:01:06.03	07:32	1:06:32
26	56	Cristiano Ferreira	Porto de mós a correr	SM	15	4:02:01.89	07:34	1:07:28
27	68	Filipa	A. C. S. Mamede	SF	1	4:02:02.18	07:34	1:07:28
28	60	Sergio Paulo Freitas	correio de albergaria trail running	M45	3	4:03:43.74	07:37	1:09:10
29	3	Carlos Pascoal		M55	2	4:03:46.38	07:37	1:09:12
30	29	Nuno Alves		SM	16	4:06:00.43	07:41	1:11:26
31	47	Artur Assunção	Clube Montanhismo da Guarda	M45	4	4:06:00.96	07:41	1:11:27
32	25	Gonçalo Coelho		SM	17	4:16:48.28	08:02	1:22:14
33	31	Vitor Pereira	ÁGUEDA ACTION CLUB - ACTIB	SM	18	4:20:38.97	08:09	1:26:05
34	53	Alcino	Clube de Montanhismo da Guarda	M50	2	4:23:01.88	08:13	1:28:28
35	37	Bruno Melo	Viseu Trail	SM	19	4:24:40.23	08:16	1:30:06
36	6	Ricardo Carvalho		M40	8	4:24:44.17	08:16	1:30:10
37	43	Luis Bartolomeu	DESTRAVADOS	M45	5	4:27:13.49	08:21	1:32:39
38	70	Rui Gomes	Viriathvs Runners Vielpeças Trail	M45	6	4:28:57.69	08:24	1:34:24
39	57	Octávio Martins	Clube Terras do Côa	SM	20	4:31:43.71	08:29	1:37:10
40	61	João Paulo Marques	Cubata Team	M40	9	4:33:36.99	08:33	1:39:03
41	48	Margarida Nobre Nunes	Porto de Mós a Correr	F45	1	4:34:27.85	08:35	1:39:54
42	64	Helder Costa	Porto de Mós a Correr	M45	7	4:34:27.87	08:35	1:39:54
43	19	José Teixeira	Clube de Montanhismo da Guarda	M40	10	4:35:35.82	08:37	1:41:02
44	17	André Mendes		SM	21	4:38:19.20	08:42	1:43:45
45	20	Filipe Afonso	Clube de Montanhismo da Guarda	M40	11	4:38:19.57	08:42	1:43:46
46	40	Joca Durão	Viseu Trail	SM	22	4:44:32.41	08:54	1:49:58
47	28	Sofia Coelho	Núcleo de Montanha de Espinho	F45	2	4:46:16.54	08:57	1:51:43
48	23	Alberto Martins	Correr Lisboa	M55	3	4:46:58.58	08:58	1:52:25
49	24	Féfé		F45	3	4:46:58.65	08:58	1:52:25
50	44	Ivone Vieira	Porto de Mós a Correr	F45	4	4:47:47.42	09:00	1:53:13
51	38	Mero Lourenço	Viseu Trail	M40	12	4:51:19.27	09:06	1:56:45
52	10	Susana Castro	Trail Runners Family	F40	1	5:04:50.76	09:32	2:10:17
53	11	Fernando Marques	Trail Runners Family	M40	13	5:04:52.00	09:32	2:10:18
54	49	Dinis Esteves	ASDREQ	M45	8	5:19:56.87	10:00	2:25:23



Trilho dos Galhardos



55	8	Paulo Bras	Clube de Montanhismo da Guarda	M40	14	5:24:15.45	10:08	2:29:41
56	41	Carlos Prado	Viseu Trail	M40	15	5:28:00.20	10:15	2:33:26
57	4	Cristina Costa	Corujas da Torre	SF	2	5:28:27.07	10:16	2:33:53
58	12	Vítor Graça	ADM Trail Team	SM	23	5:40:06.38	10:38	2:45:32
59	58	Valdemar Almeida	Invicta Runners Team	M55	4	5:52:24.02	11:01	2:57:50
60	13	Januário	ADM Trail Team	M45	9	5:56:54.07	11:09	3:02:20



Trilho dos Galhardos



Escalões

Trail Longo

23,00 km

Vet55 TL Mas			
P.Cat.	Nome	Clube	Tempo
1	fernando santos	motoclube de mangualde runners	3:52:54
2	Carlos Pascoal		4:03:46
3	Alberto Martins	Correr Lisboa	4:46:58
4	Valdemar Almeida	Invicta Runners Team	5:52:24

Vet50 TL Mas			
P.Cat.	Nome	Clube	Tempo
1	David Assis	Individual	4:01:06
2	Alcino	Clube de Montanhismo da Guarda	4:23:01

Vet45 TL Fem			
P.Cat.	Nome	Clube	Tempo
1	Margarida Nobre Nunes	Porto de Mós a Correr	4:34:27
2	Sofia Coelho	Núcleo de Montanha de Espinho	4:46:16
3	Féfé		4:46:58
4	Ivone Vieira	Porto de Mós a Correr	4:47:47

Vet45 TL Mas			
P.Cat.	Nome	Clube	Tempo
1	Pedro Santos	CLUBE DE MONTANHISMO DA GUARDA	3:30:33
2	Mariano Pina Hernández		3:45:26
3	Sergio Paulo Freitas	correio de albergaria trail running	4:03:43
4	Artur Assunção	Clube Montanhismo da Guarda	4:06:00
5	Luis Bartolomeu	DESTRAVADOS	4:27:13
6	Rui Gomes	Viriathvs Runners Vielpeças Trail	4:28:57
7	Helder Costa	Porto de Mós a Correr	4:34:27
8	Dinis Esteves	ASDREQ	5:19:56
9	Januário	ADM Trail Team	5:56:54

Vet40 TL Fem			
P.Cat.	Nome	Clube	Tempo
1	Susana Castro	Trail Runners Family	5:04:50

Vet40 TL Masc			
P.Cat.	Nome	Clube	Tempo
1	Luis Oliveira	Viseu Trail	3:04:55
2	Padrinho		3:19:07
3	Miguel Bessa	Maratona Clube Vila Chã	3:31:09
4	Hilário Louro		3:36:08
5	José Nunes	Runners do Demo	3:37:13
6	Paulo Duraó	Viseu Trail	3:42:40
7	João Currais	Clube de Montanhismo da Guarda	3:54:30
8	Ricardo Carvalho		4:24:44
9	João Paulo Marques	Cubata Team	4:33:36
10	José Teixeira	Clube de Montanhismo da Guarda	4:35:35
11	Filipe Afonso	Clube de Montanhismo da Guarda	4:38:19
12	Mero Lourenço	Viseu Trail	4:51:19
13	Fernando Marques	Trail Runners Family	5:04:52



Trilho dos Galhardos



14 Paulo Bras	Clube de Montanhismo da Guarda	5:24:15
15 Carlos Prado	Viseu Trail	5:28:00

Sénior Fem TL

P.Cat.	Nome	Clube	Tempo
1	Filipa	A. C. S. Mamede	4:02:02
2	Cristina Costa	Corujas da Torre	5:28:27

Sénior Masc TL

P.Cat.	Nome	Clube	Tempo
1	Carlos	A. C. S. Mamede	2:54:34
2	Filipe Costa	Clube Desportivo de Espite	2:56:29
3	Milton Gonçalves	CTC CLUBE TERRAS DO CÔA	3:01:32
4	Filipe Garcia	Viseu Running Team	3:01:49
5	Eduardo Fonseca		3:08:48
6	Ricardo	A. C. S. Mamede	3:21:14
7	Micael Costa	Clube Desportivo de Espite	3:32:15
8	Ricardo Mordomo	Clube Desportivo de Espite	3:32:41
9	Nuno Faria	Monsanto Running Team	3:37:18
10	Pedro Morgado	GDCR LAGES	3:40:40
11	Dinis Santos	Clube Desportivo de Espite	3:42:22
12	João Cabral		3:54:33
13	Marco Gouveia		3:56:18
14	Pedro Baldaia	Clube de Montanhismo da Guarda	3:58:06
15	Cristiano Ferreira	Porto de mós a correr	4:02:01
16	Nuno Alves		4:06:00
17	Gonçalo Coelho		4:16:48
18	Vitor Pereira	ÁGUEDA ACTION CLUB - ACTIB	4:20:38
19	Bruno Melo	Viseu Trail	4:24:40
20	Octávio Martins	Clube Terras do Côa	4:31:43
21	André Mendes		4:38:19
22	Joca Durão	Viseu Trail	4:44:32
23	Vítor Graça	ADM Trail Team	5:40:06