

## Escalões Trail

F50		Vet 50 Feminina Trail				
Posto	Dorsal	Nome	Clube			Tempo
1	2543	Flora Carvalho,	Fama Runners			2:20:40
2	2544	Maria Sá,	Dive into the mountains			3:31:06

M50		Vet 50 Masculino Trail				
Posto	Dorsal	Nome	Clube			Tempo
1	2521	Adriano Teixeira,	Infante runners			1:56:30
2	2523	Jorge Araújo,	ARC Vale S Cosme			2:04:11
3	2539	Manuel Carriço,	Lobos do monte			2:14:15
4	2538	Carlos Espírito Santo,	Fama Runners			2:41:19
5	2516	António Gonçalves,				2:42:05
6	5001	Alexandre Pereira,	Bairro, Vila Nova de Famalicão			2:43:40
7	2540	José Lascasas,	Gondomar futsal			2:49:53

F40		Vet 40 Feminina Trail				
Posto	Dorsal	Nome	Clube			Tempo
1	2530	Carla Antunes,	Dive into the mountains			2:30:36
2	2532	Susana Carrasquinho,	Póvoa de Varzim			2:33:37
3	2504	ÉLIA OLIVEIRA,	MAGIC FRIENDS RUNNERS			2:49:53
4	2509	Andreia Vieira,	Boavista Trail			3:08:07
5	2533	Teresa Correia,	Fama Runners			3:31:08

M40		Vet 40 Masculino Trail				
Posto	Dorsal	Nome	Clube			Tempo
1	2506	Micael Guimarães,	STUDIO21			1:51:36
2	4000	António Oliveira,				1:51:56
3	2514	Gualter Freitas,	Guimarunning Fisiovera Lemos			1:52:27
4	2529	Rui Franco,	Dive into the mountains			1:53:12
5	2510	André Mesquita Guimarães,	Tu & Eu			1:54:08
6	2515	Miguel De Oliveira,	Airão Trail Team			1:58:07
7	2015	David Ferreira,	Amigos Do Empeno - Trail Running			2:00:02
8	4003	Nuno Meneses,	VamosEquipe			2:00:12
9	4011	André Martins,	Tesco Team			2:00:19
10	2541	Manuel Gomes,	Fama Runners			2:00:25
11	2526	Emanuel Costa,	Dive into the mountains			2:01:07
12	2518	Jorge Rodrigues,	Escola dos Servicos			2:02:37
13	2035	Carlos Ribeiro,	Dive into the mountains			2:04:18
14	2517	Ricardo Lemos,				2:05:51
15	2522	Rui Oliveira,	Gaia Trail			2:06:39
16	2528	Adérito Silva,	Dive into the mountains			2:09:13
17	2524	Pedro Costa,	Dive into the mountains			2:09:14
18	2503	Filipe Martins,	VISÃO OCULISTA			2:10:52
19	2500	Manuel Pinto,	GTT ARMAZÉM DO CAFFÉ			2:11:26
20	2002	Artur Bonfim,	GTT ARMAZÉM DO CAFFÉ			2:11:26
21	2512	Hugo Sampaio,	HabCarpintaria			2:12:48
22	2505	Nuno Martins,	MAGIC FRIENDS RUNNERS			2:12:57
23	2508	Armando Oliveira,	MAGIC FRIENDS RUNNERS			2:14:00
24	4005	Manuel Freire,	Clube Trilheiros & Amigos			2:20:09
25	2534	Gilberto Ribeiro,	Indios do Monte			2:20:09
26	2016	António Monteiro,	Escola dos Servicos			2:20:37
27	2537	Luis Gordicho,	Arrastassolas			2:25:39
28	2536	Pedro Magalhaes,	Arrastassolas			2:25:40

29	2535	Pedro Carvalho,	Arrastassolas	2:25:42
30	2542	José Manuel Silva,	Fama Runners	2:30:23
31	4006	Pedro Teixeira,		2:33:37
32	2519	César Bessa,		2:35:37
33	2520	Fernando Costa,	Escola dos Servicos	2:40:15
34	3000	Nelson Andrade,		2:46:06
35	2511	Nuno Vaz Lopes,	GDRC ALTO AVILHO	2:46:48
36	4001	João Gomes,		2:49:03
37	4002	José Sousa,	ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO LEBRES DO SADO	2:49:52
38	2507	Luís Rodrigues,		3:07:03

SF	Senior Feminina Trail				
Posto	Dorsal	Nome	Clube		Tempo
1	3010	Ana Costa,	Running Team Maia		2:22:21
2	2005	Patricia Ferreira,	Os Rotos		2:57:02
3	3008	Patrícia Silva,			3:09:34
4	2038	Maria Rocha,	AdCarril		3:17:22

SM	Senior Masculino Trail				
Posto	Dorsal	Nome	Clube		Tempo
1	2032	Marco André Pinheiro,	ARC Vale S Cosme		1:32:33
2	2025	Marcelo Araújo,	Focoteam24		1:33:38
3	2023	Marcelo COSTA,	Escola dos Servicos		1:34:06
4	2033	Ricardo Campos,	ARC Vale S Cosme		1:40:35
5	2028	Bruno Miguel Rodrigues,	Escola dos Servicos		1:41:03
6	2007	Vasco Costa,	ARC Vale S Cosme		1:44:58
7	2034	Nuno Figueiredo,	Dive into the mountains		1:48:55
8	2029	André Costa,	Corredores da Noite		1:48:58
9	2017	Ricardo Costa,	Sofia Costa - Fisioterapeuta		1:52:39
10	2019	Diogo Silva,	Escola dos Servicos		1:54:50
11	2030	Filipe Correia,	Escola dos Servicos		2:01:11
12	2020	Pedro Fernandes,	Amigos Do Empeno - Trail Running		2:05:51
13	2003	João Machado,	Squadra Di Potenza		2:10:17
14	2001	Miguel Carvalho,			2:10:51
15	2000	Rui Samuel Gonçalves,	GTT ARMAZÉM DO CAFFÉ		2:11:26
16	3009	RICARDO CRAVEIRO,	MAGIC FRIENDS RUNNERS		2:11:54
17	2026	Paulo Sousa,	Focoteam24		2:12:56
18	3003	João Rodrigues,			2:17:48
19	2014	Miguel Castro,	Escola dos Servicos		2:20:37
20	2013	SERGIO ENES,	Escola dos Servicos		2:20:37
21	2018	José Dias,	Escola dos Servicos		2:20:38
22	2054	Nuno Caraça,	Escola dos Servicos		2:26:46
23	3004	Tiago Fernandes,	EU E O MEU PRIMO		2:27:53
24	3001	Licínio Macário,			2:29:28
25	2040	Rafael Costa,	Fama Runners		2:30:28
26	3002	Vitor rodrigues,	Vila Nova De Famalicão		2:32:52
27	2011	Francisco Dinis,	Fama Runners		2:36:08
28	2045	Daniel Oliveira,	Airão Trail Team		2:38:09
29	2048	Rui Queirós,	Manguelas - Run/Walk TEAM		2:41:59
30	2047	João Paulo de Sousa,	Manguelas - Run/Walk TEAM		2:42:00
31	3006	Ricardo Alves,	Emforça		2:43:33
32	2008	André Silva,	Núcleo do Sporting Clube de Portugal de V. N. de F		2:44:17
33	2041	Jorge André Vale,	Fama Runners		2:50:26
34	2044	Nuno Alves,	Airão Trail Team		2:56:26
35	2006	Flávio Rocha,	Os Rotos		3:02:46
36	2010	Ricardo Costa,	HabCarpintaria		3:04:26
37	3007	Paulo Costa,			3:09:35



# TRAIL DO AVE



38	2039 Ricardo Machado,	AdCarril	3:17:22
39	2021 Ricardo Freitas,	Barcelos	3:26:13