



VI TRAIL ERDAL



Escalões Mini Trail

F50		F50 Femininas						
Posto	Dorsal	Nome	Clube					Tempo
1		Rosário Lemos,	Dumiense Xallenge Runners					1:51:13
2		Alzira Pereira,						1:51:50
3		Marilia Barroso,						1:57:34
4		Fernanda Macedo,	onlineteam					2:00:18
5		JOSEFINA TINOCO,	CLUBE ATLETISMO DE BRITO					2:00:39
6		Júlia Batista,						2:04:19
7		Anabela Henriques,	Manu's Therapy Trail Running					2:09:45
8		Ana Oliveira,	ORALKLASS-AMIGOS DO TRAIL					2:13:33
9		Ana Paula Almeida Amaro das Neves,	Escola Santos Simões					2:19:51
10		Orquidea Maria Sousa Ferreira,						2:22:28
11		ASSUNÇÃO RIBEIRO,	A.C. VERMOIM					2:27:36
12		Anokas Patrício,						2:45:52

M50		M50 Masculinos						
Posto	Dorsal	Nome	Clube					Tempo
1		José Carneiro,	Fisioponte					1:18:34
2		Cardoso Lino,	NBA Barrosas					1:22:50
3		Abilio Marques,	Escola de Atletismo da Trofa					1:23:35
4		JOSE LUIS SOUSA,	CLUBE ATLETISMO DE BRITO					1:31:20
5		José Oliveira,						1:32:42
6		Francisco Silva,	Paredes Aventura					1:34:35
7		José Pacheco,						1:34:40
8		Leonel Veloso Vieira,	Escola Santos Simões					1:36:41
9		Avelino Pereira,	Bota&Siga					1:39:50
10		Antonio Manuel Martins Vaz Vaz,						1:42:26
11		victor castro,						1:44:04
12		JOAQUIM RIBEIRO,	CLUBE ATLETISMO DE BRITO					1:47:25
13		Manuel Fernandes,	Paredes Aventura					1:48:25
14		Carlos Silva,	ArcoRun					1:48:32
15		João Soares,	Dumiense Xallenge Runners					1:51:11
16		José Rodrigues,						1:51:39
17		Vitor Oliveira,	Vila nova de Gaia					1:52:03
18		Jaime Gonçalves,	CR CANDOSO					1:57:33
19		Alcídio Figueiredo,						2:00:15
20		João Bernardino,	LF2 - Guiberço					2:09:15
21		Joaquim Ribeiro,						2:09:26
22		João Domingos Fernandes,						2:14:42
23		JOSÉ COSTA,	A.C. VERMOIM					2:27:36
24		CARLOS GUIMARAES,	CLUBE ATLETISMO DE BRITO					2:29:29
25		Joaquim Sousa,	Kitty team					2:42:29

F40		F40 Femininas						
Posto	Dorsal	Nome	Clube					Tempo
1		Madalena Silva,	Amigos da corrida					1:22:00
2		Tania Costa,	.COM-Clube Ori Minho					1:29:23
3		Eva Carneiro,	paços runners					1:32:31
4		Maria José Ribeiro Lima,	ASES de Santa Eufêmea					1:37:46
5		Alice Lopes,						1:41:39
6		Paula Carvalho,	Associação Moinho de Vermoim (AMVE)					1:42:21
7		Carla Gonçalves,						1:44:10
8		CRISTIANA RIBEIRO,	CLUBE ATLETISMO DE BRITO					1:46:39



VI TRAIL ERDAL



9	sandra Marques,		1:48:18
10	Ana Alves,	Vila nova de Gaia	1:52:01
11	Celeste Carvalho,		1:52:28
12	Celina Correia,	SEM MEDO	1:53:34
13	Teresa Rodrigues,	PT LUIS BESSA	1:54:06
14	Elsa Gonçalves,		1:57:32
15	Filomena Costa,	Dumiense Xallenge Runners	1:57:55
16	Isabel Domingues,	Lebres Minhotas	1:58:02
17	Sandra Costa,	PT LUIS BESSA	1:58:37
18	Dulce Ribeiro,	Os Turbomula	2:00:19
19	Angela Pinto,		2:00:31
20	Natália Neves,		2:00:54
21	Maria Vasconcelos,		2:01:31
22	Fátima Freitas,	Travassós Running Fafe	2:04:20
23	Helena Costa,	RioFit	2:05:43
24	Paula Morais,	éjali...clube de amigos trailrunners	2:08:13
25	Estefânia Miranda,		2:08:37
26	Eva Carneiro,		2:09:27
27	Marta Oliveira,	Amigos da Borga	2:09:35
28	Liliana Silva,	ASAFIT	2:11:24
29	Célia Faria,	ASAFIT	2:11:24
30	Natalia Pereira,		2:13:13
31	Idalina Ferreira,		2:13:37
32	Norberta Grilo,		2:13:39
33	florbela martins,	Amigos das Sapatilhas	2:13:50
34	Maria Ribeiro,		2:15:03
35	sandra Peixoto,	TORWORKFOR INFINITY	2:16:08
36	Helena Matos,	Escola Santos Simões	2:19:51
37	Jacqueline Pereira,		2:21:19
38	Helena Leite,		2:24:13
39	Vânia Jorge,	Go Rookie	2:25:04
40	Cristina Lopes,		2:28:52
41	ROSARIO CARDOSO,	CLUBE ATLETISMO DE BRITO	2:29:28
42	EMILIA SOUSA,	CLUBE ATLETISMO DE BRITO	2:29:29
43	Sandra João,	Manu's therapy	2:30:00
44	Ana Manuela Soares Teixeira SILVA,		2:31:14
45	Fátima Dias,		2:31:24
46	Lara Ornelas,		2:31:33
47	Ana Guerra,		2:32:22
48	Teresa Ribeiro,		2:42:14
49	Cláudia Araújo,		2:42:18
50	Ana Sofia Fernandes,	CastroTeam	2:44:02
51	Lúcia Castro,	CastroTeam	2:44:02
52	Su Castro,	CastroTeam	2:44:03
53	Manuela Pinheiro,		2:44:14
54	Dores Alves,	Travassós Running Fafe	2:45:36
55	Maria João Moreira,		2:45:53

M40		M40 Masculinos					
Posto	Dorsal	Nome	Clube				Tempo
1		Sérgio Sampaio,	FisioPedro Trail				1:13:12
2		João Ribeiro,	Manu's Therapy Trail Running				1:16:53
3		José Félix,	BTT POLVOREIRA				1:17:23
4		Renato Ribeiro,					1:17:41
5		Helder Pereira,	Travassós Running Fafe				1:19:30
6		Hugo Sampaio,	HABCARPINTARIA				1:21:12
7		Filipe Castro,	LF2 - Guiberço				1:22:00
8		António Azevedo ,					1:23:23

9	Nuno Sousa,	Kitty team	1:24:00
10	Sergio Sousa,	Kitty team	1:27:10
11	José Faustino Pereira Novais,		1:27:10
12	César Sousa,	SC ESPINHO - ATLETISMO / ANTÓNIO LEIT	1:28:04
13	Carlos Ribeiro,	Trail4Fun	1:29:23
14	Rogério Silva,	Vimarruners	1:29:38
15	Agostinho Novais,		1:31:17
16	Ricardo Ceia,	BoraLáCorrer	1:31:55
17	Rui Almeida,		1:32:45
18	Cristiano Fernandes,		1:32:48
19	João Correia,	SEM MEDO	1:33:11
20	Alcino silva,	BoraLáCorrer	1:37:27
21	Alberto Carvalho,		1:37:41
22	Camilo Couto,	Magic Friends Runners	1:39:42
23	José Santos,		1:40:37
24	Luís Silva,	Vaicomcalma	1:41:34
25	Fernando Mendes,		1:41:48
26	Jorge Gonçalves,		1:42:28
27	António Freitas,	BTT POLVOREIRA	1:42:57
28	João Carlos Da Silva Gomes,		1:43:24
29	Paulo Santos,		1:43:38
30	Francisco Gonçalves,		1:44:10
31	JOSÉ CRUZ,	COMANDOS - DELEGAÇÃO DE GUIMARÃE	1:45:15
32	Manuel Magalhães,	#focoteam24	1:45:17
33	José Lopes,		1:45:32
34	Jorge Vasconcelos,	Equipa A	1:45:33
35	José Freitas,	Tika Massala	1:46:10
36	Jose Alberto Sampaio,		1:46:40
37	Hugo Pereira,		1:47:29
38	Jorge Ferreira,	TORWORKFOR INFINITY	1:49:54
39	Ricardo Ramos,		1:51:04
40	Filipe Faria,		1:51:07
41	David Soares,		1:51:15
42	José Augusto Barroso,		1:51:18
43	Sidónio Pereira,		1:52:28
44	Herculano Fernandes,		1:53:40
45	Ernesto Gonçalves,	PT LUIS BESSA	1:54:11
46	Paulo Fernandes,	CR CANDOSO	1:57:33
47	José Carlos Fonseca,	TORWORKFOR INFINITY	1:57:52
48	Carlos Piairo,		1:58:35
49	Danilo Conceição,		1:58:42
50	Pedro Fonseca,		1:59:27
51	Nuno Marques,	Os Turbomula	2:00:13
52	Carlos Castro,	CastroTeam	2:00:20
53	Ricardo Silva,	ASAFIT	2:00:57
54	José Peixoto,	GUIMARUNNING	2:04:00
55	Jorge Rodrigues,		2:06:16
56	Armindo Machado,	Gráfica Covense	2:06:16
57	Jorge Oliveira,	Azeitonas	2:06:26
58	David Branco,	Os Brigantinos	2:07:15
59	Ricardo Magalhães,	GDNFAMALICAO	2:07:49
60	Alexandre Rodrigues,	Amigos das Sapatilhas	2:14:17
61	Vitor Jose leite ferreira,		2:15:03
62	Teixeira Ricardo,	BTT POLVOREIRA	2:16:20
63	Rodrigo Silva,	Topfit24	2:16:58
64	Rui Moreira,	TORWORKFOR INFINITY	2:18:13
65	Aires Cunha,	TWF	2:18:14
66	Henrique Pereira,		2:21:50

67	Rui Jorge Almeida,		2:23:24
68	David costa,	Manu's therapy	2:24:10
69	Manuel Silva,	Projeto 56K	2:28:47
70	Pedro Ferreira,		2:29:54
71	Mónica Gomes,	Fânzeres	2:30:00
72	Arménio Teixeira,	Colheita de 73'	2:35:34
73	José Manuel Lourenço,	Colheita de 73'	2:35:35
74	Celso Soares,		2:42:13
75	Romeu Gomes,	GUIMARUNNING	2:42:35
76	Nuno Oliveira,		2:45:51
77	Domingos Almeida,	TORWORKFOR INFINITY	2:46:37
78	Albano Fernandes,		2:46:41

SF	Senior Feminina									
Posto	Dorsal	Nome	Clube							Tempo
1		Célia Neto,	paços runners							1:29:44
2		Rosa Pereira,	Academia desportiva dos arcos de valdevez							1:31:18
3		Juliana Ferreira,								1:33:15
4		Olga Mota,								1:34:32
5		Marcia Silva,								1:35:18
6		Marta Freitas,	ASAFIT							1:37:24
7		Andreia Vale,								1:39:41
8		Natália Pinto,	Manu's Therapy Trail Running							1:41:15
9		Andreia Faria,								1:42:21
10		Priscila Nantua,	GUIMARUNNING							1:42:46
11		Manuela Pinto,	Manu's Therapy Trail Running							1:42:46
12		Marta Dias,	Melgaço alvarinho trail							1:45:49
13		Andreia Machado,	Lordelo-Guimaraes							1:50:42
14		vera ferreira,								1:50:58
15		Sylvie Ribeiro,	Manu's Therapy Trail Running							1:51:10
16		Adriana Queirós,	Go Rookie							1:51:13
17		Patrícia Mendes,								1:52:01
18		Ângela Hora,								1:52:58
19		Ana Silva,	Kitty team							1:53:56
20		Andreia Martins,	Só Trilhos							1:56:54
21		Daniela Martins,								1:57:39
22		Alessandra Moscato,	Correr Leça							1:58:23
23		Ana Magalhaes,	Vizela							1:59:31
24		Sandra Machado,	É pra meninos							1:59:32
25		Teresa Cunha,								2:00:41
26		Lúcia Lopes,								2:01:32
27		Sónia Cabaça,	RioFit							2:01:55
28		Joana Mendes,	Team Cruz							2:01:56
29		Diana Marques,	Team Cruz							2:01:56
30		TÂNIA TINOCO,	CLUBE ATLETISMO DE BRITO							2:02:57
31		Ana Oliveira,	Travassós Running Fafe							2:03:17
32		Ana Freitas,	Travassós Running Fafe							2:03:18
33		Silvia Dias,	Vimarruners							2:04:11
34		Bárbara Feio,								2:04:46
35		Sandra Paiva,	Paiva							2:04:47
36		Susana Baptista,	LF2 - Guiberço							2:05:05
37		Vânia Teixeira,	Manu's Therapy Trail Running							2:05:38
38		Vanessa Mendes,	ProFisio eupago Team							2:06:24
39		Sandra Oliveira,	Azeitonas							2:06:26
40		Liliana Barbosa,								2:07:18
41		Isabel Santos,								2:08:28
42		Alea Ferreira,	Vimarruners							2:09:58
43		Barbara Vasconcelos,								2:12:35



VI TRAIL ERDAL



44	Marisa Alexandra Da Cunha Ribeiro,		2:13:35
45	Ana Rita Costa,		2:16:33
46	Susana Santos,	Topfit24	2:16:58
47	Maria Costa,	Team Cruz	2:18:15
48	Bárbara Rodrigues,		2:20:04
49	Susana Fernandes,	Paredes Aventura	2:20:35
50	Patrícia Graça,	Novais Family	2:24:06
51	Catarina Sousa,	Vitória Sport Clube	2:24:38
52	Ana Paula Lopes,	Vitória Sport Clube	2:24:39
53	Silvia Bonjardim,	Bola Rebola	2:24:41
54	Barbara cruz,	Team Cruz	2:28:18
55	Sara Duarte,	RioFit	2:28:52
56	Juliana Oliveira,	Bola Rebola	2:28:54
57	Andréa Fernandes,		2:28:58
58	Madalena Fernandes,		2:29:55
59	Madalena Costa,	Fânzeres	2:29:58
60	Andreia Brandão,	Bola Rebola	2:30:39
61	Cristina Lima,		2:30:43
62	Tania Castro,	Bota&Siga	2:30:54
63	vera pereira,		2:31:12
64	Cristina Meira,	Adosa - Os Santa Apolónia	2:31:15
65	Emanuela Fernandes,	TORWORKFOR INFINITY	2:31:33
66	Juliana cruz,	Team Cruz	2:33:21
67	Andreia Pelicano,	Befitness	2:39:44
68	Isaura Sousa,	Bota&Siga	2:40:08
69	Tina Lopes,		2:42:21
70	Ana Marques,		2:43:35
71	Rita Teixeira,	CastroTeam	2:44:01
72	Vera Novais,	CastroTeam	2:44:02
73	Catarina Castro,	CastroTeam	2:44:03
74	Anabela Mota,		2:45:02
75	Marlene Pedrosa,		2:45:03
76	Andreia Flor Silva Neves,		2:45:04
77	Sara Brandão,		3:06:04
78	Miguela Monteiro,		3:12:15

SM	Senior Masculinos							
Posto	Dorsal	Nome	.	..	Clube	..	***	Tempo
1		Marco Santos,			Adosa - Os Santa Apolónia			1:09:22
2		Bruno Silva,			SC ESPINHO - ATLETISMO / ANTÓNIO LEIT			1:09:22
3		Luciano Pereira,			THE SHIELD			1:13:00
4		Pedro Magalhães,			SC ESPINHO - ATLETISMO / ANTÓNIO LEIT			1:16:53
5		Miguel Lima,						1:19:09
6		João Pedro Silva,			FisioPedro Trail			1:20:52
7		Carlos Palma,			Fisiofonte			1:21:10
8		Diogo Ferreira,						1:22:05
9		Diogo peixoto,						1:22:41
10		Nuno Gomes,			FisioPedro Trail			1:24:01
11		Marco André Fernandes Silva,						1:24:54
12		Nelson Abreu,						1:25:09
13		Pedro Abreu,						1:25:38
14		Claudio Lopes,			Lustosa			1:27:07
15		Nelson Guimarães,						1:27:11
16		Tiago Silva,						1:28:06
17		Diogo Lopes,						1:28:53
18		Paulo Sá,						1:29:08
19		Carlos Silva,			CrossFit FunMove			1:29:45
20		Rui Lopes,						1:29:50



VI TRAIL ERDAL



21	Bruno Marques,	Hab carpintaria	1:29:55
22	Jorge Cunha,		1:30:10
23	Nuno Guerra Guerra,		1:31:00
24	Rui Lage,		1:31:22
25	Pedro Coelho,	Vila do Conde	1:31:30
26	Daniel Neto,	FisioPedro Trail	1:31:40
27	Rui Lopes Lopes,	CrossFit FunMove	1:31:58
28	Bruno Correia,	CrossFit FunMove	1:31:59
29	Bruno Marinho,	CrossFit FunMove	1:32:44
30	Marco Pinheiro,	Vimarruners	1:32:51
31	Hugo Leite,	TORWORKFOR INFINITY	1:34:20
32	paulo pedrosa,		1:34:37
33	João Machado,	Squadra Di Potenza	1:35:30
34	João Salgado,		1:36:15
35	Bruno Ribeiro,	Kitty team	1:37:23
36	Ricardo Antunes,		1:37:52
37	Agostinho Freitas,		1:38:07
38	Marco Ferreira,		1:38:19
39	João Maia,	MAGNUNSSSENS	1:40:36
40	Luis Machado,		1:41:33
41	Filipe Vieira,		1:42:23
42	Emanuel Correia,	MAGNUNSSSENS	1:43:16
43	Diogo Figueiredo,		1:43:38
44	Rui Silva,		1:46:26
45	Paulo Silva,	Amigos de Guimarães	1:46:29
46	Helder Ribeiro,		1:46:37
47	Rafael Ramirez,		1:46:43
48	Paulo Santos,	MAGNUNSSSENS	1:46:45
49	Simão Cruz,	Team Cruz	1:48:08
50	Pedro Araújo,	Team Cruz	1:48:22
51	Marciano Alves,		1:49:04
52	Pedro Ribeiro,		1:49:34
53	Vitor Gonçalves,		1:49:37
54	Nuno Vieira,		1:49:37
55	Miguel Silva,		1:49:52
56	Flavio Miguel,		1:49:52
57	José Pedro Pereira,		1:50:14
58	Miguel Gonçalves,	FisioPedro Trail	1:50:30
59	José Miguel Silva,		1:50:43
60	Daniel Ribeiro,		1:51:01
61	pedro henriques,	Jagunços	1:51:06
62	Francisco Freitas,	Os Malotas	1:51:11
63	Nuno Salgado,	Os Malotas	1:51:11
64	Duarte Moura,		1:51:54
65	Vitor Fernandes,		1:51:56
66	Tiago Ferreira,		1:51:58
67	Rui Romão Cunha,		1:52:01
68	Carlos Gonçalves,		1:52:59
69	Joel Teixeira,	Os Lobos Do Saibro	1:53:53
70	Bruno Leite,		1:53:58
71	Nuno Oliveira,	CB RUN	1:54:34
72	João Silva,	Os Malotas	1:56:33
73	Helder Pinho,		1:56:38
74	Bruno Roda,		1:57:24
75	Alberto Lopes,	BTT POLVOREIRA	1:57:26
76	Francisco Freitas,	No Pain No Gain	1:57:32
77	Paulo Carvalho,		1:58:30
78	Diogo Costa,	Team Cruz	1:59:42

79	Pedro Pereira,		2:00:29
80	Antonio Rocha,	ASAFIT	2:00:57
81	Fábio Almeida,		2:01:33
82	Miguel Sampaio,	No Pain No Gain	2:01:56
83	FERNANDO OLIVEIRA,	CLUBE ATLETISMO DE BRITO	2:02:57
84	Joao Meireles,		2:03:42
85	Ricardo Fernandes,	ADTTR-Travassós Running Fafe	2:04:25
86	Hélder Faria,	CR CANDOSO	2:04:35
87	Hugo Guimaraes,		2:06:05
88	Eduardo Gonçalves,	FU JIPU TASKAI BEMOSMAXOS	2:06:59
89	Pedro Gomes,	Os Brigantinos	2:07:15
90	Rui Fernandes,	Os Malotas	2:07:39
91	Jorge Ribeiro,	Os Malotas	2:07:39
92	Luis Moniz,		2:08:28
93	Miguel Martins,		2:11:21
94	Luís Melo,		2:12:36
95	Manuel Lopes,		2:13:38
96	José Silva,	G. D. Vale do Ave	2:14:21
97	Jorge Mesquita,		2:16:34
98	Diogo Novais,	TORWORKFOR INFINITY	2:16:57
99	Miguel Silva,		2:17:23
100	Luís Costa,		2:20:03
101	João Veloso Costa,	TORWORKFOR INFINITY	2:21:22
102	Luis Gomes,	Devesa Runner's	2:22:31
103	Ricardo Gomes,	Devesa Runner's	2:22:41
104	Filipe Gomes,	Devesa Runner's	2:22:42
105	Tiago Silva,	Devesa Runner's	2:22:43
106	Rui Novais,	Novais Family	2:24:07
107	Jorge Ribeiro,		2:24:12
108	João Magalhães,	Vitória Sport Clube	2:24:38
109	Nuno Sousa,	Vitória Sport Clube	2:24:39
110	Pedro Pinto,		2:24:57
111	Bruno Sousa,	Fit Gaia Trail	2:27:30
112	Hugo Tavares,	Fit Gaia Trail	2:27:31
113	Roberto Magalhaes,		2:29:01
114	Daniel Oliveira,	ARC vale.cosme	2:32:25
115	Tiago Pereira,	TORWORKFOR INFINITY	2:36:11
116	Vitor Mendes,	Befitness	2:39:45
117	Filipe Almeida,	Amigos da Borga	2:41:36
118	Nelson Pacheco,		2:43:33
119	Bruno Anjos,	Fit Gaia Trail	3:25:14