



VI TRAIL ERDAL



Escalões Trail Curto

F50		F50 Femininas						
Posto	Dorsal	Nome	Clube					Tempo
1		Rosalina Marinho,	ADTTR-Travassós Running Fafe					2:24:15
2		Goreti Sousa,	ProFisio eupago Team					2:37:50
3		Maria Rebelo,	Lomave					3:11:38
4		Dores Barroso,	Correr com c'Alma					3:12:42
5		Paula Penha,						3:14:15

M50		M50 Masculinos						
Posto	Dorsal	Nome	Clube					Tempo
1		ADELINO AIRES,	Alexandra Carvalho Team					1:57:38
2		Adriano Teixeira,	Infantes runners					1:58:12
3		Cláudio Monteiro,	Douroconta - Gabinete de Apoio e Contabilidade					2:03:05
4		Joaquim Rodrigues,	ACRRoriz					2:07:10
5		GASPAR MOURA,	COMANDOS - DELEGAÇÃO DE GUIMARÃES					2:07:15
6		Manuel Miranda,	ACRRoriz					2:08:35
7		Manuel Magalhaes,	MOVEIRAS					2:08:59
8		Roberto Cavalcante,	GUIMARUNNING					2:10:08
9		Joaquim Dinis,	Adosa - Os Santa Apolónia					2:10:10
10		Sérgio Anunciação,	ORALKLASS-AMIGOS DO TRAIL					2:11:47
11		Jose Coelho,	MOVEIRAS					2:16:42
12		Manuel Lopes,	RioFit					2:17:23
13		Carlos Soares,	OS DUROS					2:20:35
14		ANTÓNIO COSTA,	COMANDOS - DELEGAÇÃO DE GUIMARÃES					2:23:14
15		Jorge Machado,	Adosa - Os Santa Apolónia					2:23:40
16		Luís Guise,	Vimarruners					2:24:01
17		José Pereira,	Equipa A					2:26:50
18		Adelino Silva,						2:27:25
19		Tomás Pereira,	CR CANDOSO					2:28:39
20		Alberto Leite,	Correr com c'Alma					2:30:49
21		Fernando Cunha Lopes,	TERROR DOS MONTES					2:40:39
22		AVELINO MENDES,	COMANDOS - DELEGAÇÃO DE GUIMARÃES					2:44:50
23		Manuel Leite,	Correr com c'Alma					2:45:04
24		Filipe Crasto,	OS DUROS					2:45:30
25		Adao Lopes,						2:48:42
26		Paulo Pinheiro,	Os Dragões do Mato					2:51:01
27		Agostinho Pedrosa,						2:52:52
28		AUGUSTO MARQUES,	COMANDOS - DELEGAÇÃO DE GUIMARÃES					2:53:49
29		Celso Carrilho,						2:55:10
30		António Penha,						2:58:12
31		Manuel Cunha,						2:59:35
32		Américo Machado,						3:05:11
33		Manuel Machado,						3:05:11
34		Joaquim Oliveira,	RioFit					3:05:57
35		JOSÉ MOTA,	COMANDOS - DELEGAÇÃO DE GUIMARÃES					3:07:00
36		Francisco Granja,	Lomave					3:11:22
37		JOAQUIM FERREIRA,	A.C. VERMOIM					3:13:20
38		Paulo Crasto,	OS DUROS					3:24:29

F40		F40 Femininas						
Posto	Dorsal	Nome	Clube					Tempo
1		Rosa Oliveira,						2:18:50
2		Ana Abreu,	Corre Comigo Riba de Ave					2:23:38

3	Céu Fernandes,	RioFit	2:40:37
4	Lurdes Pinheiro Pinheiro,	SEM MEDO	2:41:26
5	Sofia Fernandes,	Os Dragões do Mato	2:48:30
6	Pureza Nunes,		2:55:37
7	Luísa Rodrigues,	C. R. Candoso	2:55:43
8	Lurdes Magalhães,	BTM	2:56:58
9	Margarida Pinto,	Pousada de Saramagos	2:58:46
10	Susana Crasto,	Alexandra Carvalho Team	2:59:22
11	Fátima Saraiva,	Emotional Traps	3:12:15
12	FÁTIMA AZEVEDO,	A.C. VERMOIM	3:13:21
13	Graça Soares Rodrigues,		3:18:54
14	Susana Leal,		3:24:44
15	Sandra Oliveira,	Os Dragões do Mato	3:33:24
16	Eugenia Pereira,	Aventureiros	3:34:57
17	Ana Bras,	Aventureiros	3:34:58
18	Regina Silva,	Espaço CHI	3:43:23
19	Ilda Rodrigues Cardadeiro,		3:54:09

M40		M40 Masculinos							
Posto	Dorsal	Nome	.	..	Clube	..	***	***	Tempo
1		Hélder Oliveira,							1:44:35
2		Arménio Santos,			NBA Barrosas				1:50:55
3		Sergio Martins,			Duo trail				1:52:01
4		Mauricio Ferreira,			Travassós Running Fafe				1:54:56
5		Adão Fernandes,							2:00:32
6		FILIPE FREITAS,			CLUBE ATLETISMO DE BRITO				2:02:51
7		Alberto Marques,			RioFit				2:04:10
8		MARCO BROCHADO,			Os Lobos Do Saibro				2:05:55
9		Ricardo Carvalho,			Equipa A				2:07:36
10		Marcos Ourives,			2MUCHRUN				2:08:15
11		António Caldas,							2:13:18
12		Manuel Gomes,			Fama runners				2:13:32
13		DANIEL FERNANDES,			CLUBE ATLETISMO DE BRITO				2:14:39
14		Ricardo Lemos,							2:15:00
15		AVSILVA SILVA,							2:15:00
16		Marco Mendes,							2:15:25
17		Ricardo Ferreira,							2:15:26
18		Adão Virgilio Teixeira Marinho,							2:15:48
19		Ernesto Sousa,							2:18:21
20		Miguel Freitas,							2:18:28
21		António Cunha,			Atletas Fim de Semana				2:19:07
22		António Coelho,							2:19:16
23		Abilio Oliveira,			RioFit				2:19:51
24		JOAO SILVA,			RioFit				2:20:29
25		MANUEL MARQUES,			COMANDOS - DELEGAÇÃO DE GUIMARÃES				2:21:12
26		Cristóvão Sampaio,			Amigos das Sapatilhas				2:21:28
27		Jorge Nunes,			AfrikanRuners				2:21:46
28		José Oliveira,			RioFit				2:22:25
29		PAULO FERNANDO BARBOSA F F C VIZELA							2:22:33
30		Ricardo Peixinho,			Alexandra Carvalho Team				2:22:34
31		Rui Maciel,			Alexandra Carvalho Team				2:23:33
32		Joaquim Vidal,			Atletas Fim de Semana				2:23:48
33		Nelson Almeida,			NBA Barrosas				2:25:02
34		Maurício Silva,							2:26:16
35		Rafa Miranda,							2:26:16
36		Adao Mendes,							2:27:22
37		Rui Dias,							2:27:54
38		Carlos Sousa,							2:28:35



VI TRAIL ERDAL



39	Armando Fontão,	CR CANDOSO	2:28:36
40	Rafael Galvão,		2:29:35
41	Marco Rodrigues,	Lousada Runners	2:30:45
42	Rui Araújo,		2:31:26
43	Nuno Santos,	Aventureiros	2:31:29
44	Sergio Filipe Gomes,	RioFit	2:31:34
45	José Rodrigues,		2:31:42
46	Fernando Silva,		2:32:44
47	Joaquim Oliveira,	MOVEIRAS	2:33:10
48	José Silva,	Fama runners	2:35:00
49	Paulo Ribeiro,		2:35:09
50	Nuno Pinheiro,		2:35:30
51	Rui Fontes,	ACRD POMBEIRO	2:35:30
52	Filipe Moura,	Amigos das Sapatilhas	2:35:31
53	Luis Lafarga,	STM	2:36:34
54	Joao Mesquita,		2:36:46
55	António Caritas,	Correr em Évora	2:37:01
56	Pedro Oliveira,		2:37:07
57	Miguel Gonçalves,	Melgaço alvarinho trail	2:37:35
58	Ismael Alves,	Bike&Beer	2:37:42
59	Adelino Pereira,	MOVEIRAS	2:38:10
60	Eliseu Gomes,	Amigos da Borga	2:38:30
61	Vitor Simão Machado Pedroso,		2:38:39
62	FRANCISCO MIRANDA,	A.C. VERMOIM	2:38:43
63	Alexandre Pereira,	Equipa A	2:39:43
64	Edgar Câmara,		2:41:42
65	António Castro,	Atletas Fim de Semana	2:42:29
66	ADÉLIO MARQUES,	COMANDOS - DELEGAÇÃO DE GUIMARÃES	2:42:52
67	Amério Magalhães,	Vimarruners	2:44:02
68	Jose Silva,	The Newbies	2:44:37
69	Luis Gomes,	Team Lantermil	2:44:51
70	JOSÉ FREITAS,	COMANDOS - DELEGAÇÃO DE GUIMARÃES	2:44:58
71	Carlos Morais,	RioFit	2:45:11
72	Rui Crasto,	OS DUROS	2:45:30
73	PEDRO REGUEIRAS,	COMANDOS - DELEGAÇÃO DE GUIMARÃES	2:45:43
74	Pedro Ribeiro,	Sva automoveis	2:45:45
75	Pedro Lima Pedroso,		2:46:04
76	Cristiano Guimaraes,		2:46:30
77	Pedro Morais,		2:46:53
78	Jorge Silva,		2:47:43
79	José Ferreira,		2:47:57
80	Filipe Oliveira,		2:50:38
81	António Oliveira,		2:51:08
82	Ricardo Ascensao,		2:51:09
83	Filipe Lages,	Vimarruners	2:51:54
84	Carlos Carneiro,		2:52:58
85	Rui Costa,	Btt4760	2:53:30
86	Carlos Guerra,		2:53:35
87	Pedro Barreto,	Atletas Fim de Semana	2:53:48
88	NUNO MARTINHO,	COMANDOS - DELEGAÇÃO DE GUIMARÃES	2:53:50
89	ANTÓNIO RIBEIRO,	COMANDOS - DELEGAÇÃO DE GUIMARÃES	2:53:50
90	Jorge Lima,		2:55:38
91	Floriberto Castro,	Fânzeres	2:56:28
92	António Alves,	Atletas Fim de Semana	2:57:44
93	Renato Quintas,	Atletas Fim de Semana	2:57:45
94	Rui Monteiro,		2:57:56
95	António Pereira,	Sva automoveis	2:58:47
96	Ricardo A. Silva Sousa,	Fit Gaia Trail	2:59:17

97	José Carlos Ferreira,	ESFH	2:59:34
98	Sérgio Carvalho,	Atletas Fim de Semana	3:00:51
99	Antonio Almeida,	Transporte Toyota	3:01:15
100	Lourenço Mendes,		3:03:27
101	José Carlos Antunes,	TOG Associação Running Team	3:05:24
102	Marco Soares,		3:06:11
103	Dário Cruz,	Adosa - Os Santa Apolónia	3:10:08
104	Paulo Machado,	Espaço CHI	3:11:37
105	Patricio Rodrigues,		3:12:33
106	Filipe Moreira,	Atletas Fim de Semana	3:18:52
107	Rodrigo Freitas,	X Spartan	3:22:35
108	Abilio Silva,		3:25:12
109	João Cruz,		3:28:10
110	Paulo Dias,		3:28:13
111	António Soares,		3:28:16
112	Daniel Almeida,		3:34:41
113	Pedro Martins,	Amigos da Borga	3:39:02
114	Manuel Silva,		3:40:25
115	Hélder Barbosa,	Espaço CHI	3:56:10
116	Rui Monteiro,		3:57:44

SF	Senior Feminina				Tempo
Posto	Dorsal	Nome	Clube		
1		Adriana Sousa,	CR CANDOSO		2:08:11
2		Eliana Pereira,	Alexandra Carvalho Team		2:22:37
3		Sónia Ferreira,	Lousada Runners		2:23:24
4		Carla Oliveira,	Adosa - Os Santa Apolónia		2:31:01
5		Diana Martins,			2:31:37
6		Maria João Silva,			2:36:58
7		Emanuela Perez,	Melgaço		2:38:07
8		Joana Oliveira,	AfrikanRuners		2:40:38
9		Sofia Peixoto,			2:48:45
10		Noemia Ferreira,			2:50:41
11		Patrícia Faria,			2:55:13
12		Anabela Lobo,	Correr com c'Alma		3:05:47
13		Raquel Eusébio,			3:05:51
14		Luísa Azevedo,			3:14:11
15		Cristina Silva,	Espaço CHI		3:14:46
16		Carla Ferreira,	Espaço CHI		3:14:48
17		Daniela Silva,	Espaço CHI		3:15:49
18		Rita Leal,	KeMedo Team		3:18:54
19		Maria Rocha,	AD. Carril		3:25:02
20		Fátima Carneiro,	Espaço CHI		3:56:11
21		Lúcia Ferreira,			3:57:46
22		isabel salgueirinho,			4:08:38
23		sonia maia,			4:08:38

SM	Senior Masculinos				Tempo
Posto	Dorsal	Nome	Clube		
1		Rui Rodrigues,	Os Rotos		1:47:28
2		Eurico Pereira,			1:47:42
3		Daniel Martins,	NBA Barrosas		1:51:00
4		Diogo Silva,	Minho e Lima Trail		1:53:49
5		Carlos Santos,			1:54:11
6		Rui Fernandes,	Clube Atletismo Fafe		1:56:20
7		Nuno Silva,	The Newbies		2:00:27
8		Ricardo Silva,	Clube Trilheiros & Amigos		2:01:49



VI TRAIL ERDAL



9	Cesar Nogueira,		2:02:20
10	Rui Fernandes,	Vimarruners	2:03:29
11	Joao Barbosa,		2:03:30
12	JORGE SILVA,	COMANDOS - DELEGAÇÃO DE GUIMARÃES	2:06:21
13	Joao Machado,	Globaltrail	2:06:28
14	RUI Heliodoro Sousa,	Turbo Trilhos	2:08:56
15	Licínio Macário,		2:09:26
16	Hélder Silva,		2:09:58
17	Hélder Costa,	Manu's Therapy Trail Running	2:11:52
18	José Miguel Mendes,	Falsos Lentos	2:12:54
19	BRUNO FONTÃO,	OS PRIMOS	2:13:06
20	Jose Real,	MOVEIRAS	2:14:09
21	Sérgio Fernandes,	Infantes runneres	2:14:18
22	António Silva,		2:15:01
23	André Souto,	D'Alma e Corpo	2:15:23
24	Nuno Morais,		2:17:52
25	Nuno Freitas,	D'Alma e Corpo	2:17:58
26	Jorge Neto,	NBA Barrosas	2:18:21
27	Rogério Torres,	Team Lantemil	2:19:08
28	Marcelo Teixeira,	The Newbies	2:21:02
29	Marco Salgado,	Airão Trail Team	2:21:33
30	Ricardo Rego,	Alexandra Carvalho Team	2:21:38
31	Mario Lima,	Avesrunners	2:21:46
32	Diogo Abreu,	RioFit	2:22:00
33	Daniel Martinho,	RioFit	2:22:21
34	José Ferreira,		2:22:28
35	Luís Silva,	PT LUIS BESSA	2:22:30
36	António Manuel Almeida,		2:24:16
37	Paulo Sousa,	Focoteam24	2:24:57
38	luís Pedrosa,	OS PRIMOS	2:25:14
39	Joaquim Ventura,	Os Lobos Do Saibro	2:25:28
40	Carlos Campaíinha,	Alexandra Carvalho Team	2:25:36
41	Vitor Silva,		2:26:05
42	Bruno Nunes,		2:26:26
43	Luis Miguel Ribeiro,	Bota&Siga	2:26:36
44	Rui Faria,	Vimarruners	2:27:27
45	Pedro Leite,	Só Trilhos	2:28:48
46	Ângelo Carneiro,	Altos e baixos	2:29:36
47	Pedro Faria,		2:29:36
48	Gonçalo Martins,	Barbatana Trail Team	2:30:41
49	Helder Oliveira,	ASAFIT	2:31:41
50	Carlos Leal,	KeMedo Team	2:33:01
51	Pedro Pereira,		2:34:09
52	Hugo Faria,	The Newbies	2:35:38
53	Tiago Oliveira,		2:36:42
54	Rui Pedro Pinto,		2:38:20
55	Vitor Manuel Pereira,		2:38:50
56	Daniel Leitão,	Amigos da Borga	2:39:55
57	leonardo almeida,	GUIMARUNNING	2:40:11
58	nuno almeida,	GUIMARUNNING	2:40:13
59	Adão Faria,		2:40:37
60	Ricardo Freitas,	RioFit	2:40:43
61	Paulo Renato Pinheiro Andrade,		2:44:28
62	Daniel Ferreira,	Caminhos fracos	2:44:55
63	Ivo Bras,		2:45:52
64	Pedro Costa,		2:46:14
65	vitor maia,		2:46:14
66	marco costa,		2:46:15

67	João Nogueira,	Team Lantemil	2:46:15
68	Jorge cardoso,	Trofa	2:46:15
69	rui figueiredo,		2:46:15
70	Jorge Mendes,		2:46:18
71	Tiago Carneiro,	Altos e baixos	2:48:43
72	Daniel Ferreira,		2:50:03
73	Silvio Freitas,		2:51:08
74	Leonel Vieira,	Vimarruners	2:51:27
75	Bruno Gonçalves,	TARTARUGAS VELOCISTAS	2:52:46
76	Tiago Campos,	ACV	2:52:54
77	Rui Pimenta,		2:52:55
78	Filipe Machado,		2:52:55
79	Vítor Silva,	Vimarruners	2:53:26
80	Diogo Teixeira,		2:55:39
81	Joel Silva,	CR CANDOSO	2:57:54
82	Pedro Marques,		2:58:26
83	Carlos Sousa,		2:58:47
84	Vitor Sousa,	Focoteam	2:59:24
85	Vítor Pinto,		2:59:59
86	Eduardo Oliveira,	Vimarruners	3:00:11
87	André Peixoto,		3:00:33
88	José Nuno Oliveira,		3:01:58
89	Sergio alexandre baptista silva,	Correr com c'Alma	3:02:01
90	Márcio Oliveira Mendes,		3:06:07
91	Rui Silva,	Vimarruners	3:06:13
92	Bruno Pinto,	Vimarruners	3:06:14
93	Hélder Soares,	Falsos Lentos	3:06:28
94	Luis Ferreira,	Team Cruz	3:06:31
95	André Malheiro,		3:09:19
96	Sérgio Melo,	Amigos da Borga	3:11:35
97	ROGER RODRIGUES,		3:13:51
98	Nuno Rodrigues,		3:15:00
99	Jorge Carneiro,	Espaço CHI	3:15:51
100	Eduardo Gomes,	RioFit	3:18:31
101	Francisco Correia,	GUIMARUNNING	3:20:59
102	Rui Lopes,	XSpartan	3:22:35
103	Ricardo Machado,	AD. Carril	3:25:02
104	Bruno Fernandes,		3:30:27
105	José Costa,		3:30:29
106	Lúcio Ferreira,		3:30:31
107	Hervé Lopes,		3:30:40
108	André Ferraz,	Os Dragões do Mato	3:40:45
109	Tiago Pinto,	Os Dragões do Mato	3:42:01
110	António Oliveira,	Espaço CHI	3:43:23