



VI TRAIL ERDAL



Escalões Trail Longo

F50		F50 Femininas					
Posto	Dorsal	Nome	Clube			Tempo	
1		Maria Lemos,	SC ESPINHO - ATLETISMO / ANTONIO LEITÃO			5:03:48	

M50		M50 Masculinos					
Posto	Dorsal	Nome	Clube			Tempo	
1		Narciso Machado,	ProFisio eupago Team			2:49:52	
2		Amadeu Teixeira,	Nós Acreditamos			3:00:34	
3		Joaquim Fernandes Pinheiro,	SEM MEDO			3:11:36	
4		José Capela,				3:23:29	
5		José Filipe Almeida,				3:32:09	
6		Ricardo Soares,				3:45:01	
7		Jose Carlos Morais,				3:56:38	
8		Antonio Mendes,				4:03:45	
9		José Leça Leça,	SEM MEDO			4:11:03	
10		Jose Ribeiro,	Ribeiro team			4:32:08	
		CARLOS LOPES,				5:01:58	

F40		F40 Femininas					
Posto	Dorsal	Nome	Clube			Tempo	
1		Maria Monteiro,	Corre Comigo Riba de Ave			3:35:36	
2		Raquel Vasconcelos,	No Tomorrow Running Team			3:56:32	
3		Marisa Salgado,	Ronfe A Correr			3:57:18	
4		Eduarda Freitas,				4:05:42	
5		Ana Barroso,	No Tomorrow Running Team			4:36:41	
6		Paula Lopes,	No Tomorrow Running Team			5:07:57	

M40		M40 Masculinos					
Posto	Dorsal	Nome	Clube			Tempo	
1		Marco Faria,	Dá-lhe Gás Trail Team Fisioduo			2:27:15	
2		Rui Povo,	Clube Atletismo Fafe			2:35:00	
3		Gualter Freitas,	GUIMARUNNING			2:44:14	
4		Eusébio Fernandes,	Clube Atletismo Fafe			2:50:44	
5		Manuel Carvalho,	Adosa - Os Santa Apolónia			2:55:21	
6		Paulo Sampaio,	ARD MACIEIRA			3:10:40	
7		Miguel De Oliveira,	Airão Trail Team			3:11:01	
8		Patricio Afonso,	Equipa A			3:13:12	
9		Miguel Domingues,	Lebres Minhotas			3:14:43	
10		Adélio Valente,				3:15:21	
11		Márcio Silva,	Vimarruners			3:16:27	
12		José Costa,	Pousada de Saramagos			3:18:02	
13		Hugo Miguel Brandão,	ArtAr			3:20:05	
14		José Martins,	NAST			3:29:10	
15		Ricardo Pires,	Dá-lhe Gás Trail Team Fisioduo			3:29:18	
16		Ricardo Meira,	Adosa - Os Santa Apolónia			3:30:49	
17		Mario Oliveira,				3:35:01	
18		Anselmo Pinto,				3:40:34	
19		Rui Azevedo,	Os Bravos			3:43:19	
20		Paulo Marques,				3:46:48	
21		Fernando Pinheiro,				3:47:28	
22		Rogério Abreu,	O que queremos é monte			3:48:06	
23		Jorge Domingues,	Lebres Minhotas			3:52:35	

24	FILIPE RIBEIRO,	A.C. VERMOIM	3:55:17
25	Álvaro Fonseca,		3:55:59
26	Jorge Lemos,	GUIMARUNNING	3:56:32
27	Paulo Gomes,	No Tomorrow Running Team	3:56:32
28	Ricardo Ribeiro,		3:56:50
29	Rui Martins,	Barbatana Trail Team	3:57:38
30	Oscar Martins,		3:57:39
31	João Paulo Castro,		3:58:40
32	Nuno Silva,		4:03:18
33	Hugo Ribeiro,	Barbatana Trail Team	4:05:47
34	MARCO MACHADO,	Afrikanrunners	4:06:01
35	Domingos Gonçalves Gonçalves,	Afrikanrunners	4:06:11
36	Ricardo Jorge Fernandes,	Afrikanrunners	4:06:31
37	Nelson Nunes,	Afrikanrunners	4:06:33
38	Emanuel Martins,	Afrikanrunners	4:06:35
39	João Gonçalves,		4:11:13
40	JOAO FERNANDES,		4:12:13
41	Jorge Silva,	Potes de Ouro	4:15:54
42	António Martins,	Lebres Minhotas	4:15:56
43	Miguel Teixeira,	Team Lantemil	4:46:09
44	Ricardo Oliveira,	No Tomorrow Running Team	4:57:03

SF		Senior Feminina						
Posto	Dorsal	Nome	Clube				Tempo	
1		Ana Azevedo,					3:30:48	
2		Joana Rodrigues,	NAST				3:30:48	
3		Gabriela Fonseca,					3:45:59	
4		Ângela Freitas,	RioFit				4:03:45	
5		Dora Dias,	No Tomorrow Running Team				4:03:50	
6		Andreia Pereira,	Team Lantemil				4:46:07	
7		Andreia Mota,					5:11:21	

SM		Senior Masculinos						
Posto	Dorsal	Nome	Clube				Tempo	
1		Nuno Fernandes,	Clube Atletismo Fafe				2:25:07	
2		João Narciso Gonçalves,					2:27:13	
3		Andre Machado,	Adosa - Os Santa Apolónia				2:30:00	
4		Nuno Guimarães,	TROGLODITAS RUNNERS				2:31:14	
5		Carlos Cunha,	Dá-lhe Gás Trail Team Fisioduo				2:37:41	
6		Vasco Costa,	ARC Vale S. Cosme				2:43:34	
7		Gilberto Pimenta,	ORALKLASS-AMIGOS DO TRAIL				2:53:37	
8		Romeu Sousa,	Fisiomov				2:59:19	
9		Daniel Fernandes,	Vimarruners				3:00:57	
10		Paulo Martins,					3:01:16	
11		Bruno Sousa,	Sim Summit				3:03:26	
12		Ricardo Sampaio,	Brabus Runners				3:04:30	
13		Sergio Almeida,	Afrikanrunners				3:07:41	
14		David Oliveira,					3:11:30	
15		José Pereira,	Clube Atletismo Fafe				3:12:43	
16		Sérgio Matos,	EDV-VIANA TRAIL				3:15:17	
17		Nelson Vaz,	ProFisio eupago Team				3:20:09	
18		Claudio Teixeira,	Paredes Aventura				3:21:44	
19		João Ribeiro,	Ronfe A Correr				3:24:44	
20		Helder Silva,	Paredes Aventura				3:24:48	
21		Filipe Faria,					3:26:48	
22		Pedro Cerqueira,	Airórun				3:28:24	
23		Sérgio Gonçalves,	A noite passa a correr				3:30:23	



VI TRAIL ERDAL



24	Alexandre Ribeiro,	Ronfe A Correr	3:35:02
25	Bruno Rafael,		3:35:37
26	Pedro Neto,		3:38:11
27	Hugo Ferreira,		3:39:22
28	Dorsal 2231,		3:40:39
29	Rui Barbosa,	ProFisio eupago Team	3:43:31
30	Nelson Freitas Freitas,	Afrikanrunners	3:44:09
31	Rui Fernandes,		3:44:59
32	Nelson machado,	ProFisio eupago Team	3:45:06
33	João Pinheiro,		3:45:41
34	Hugo Silva,	Fânzeres	3:46:33
35	Duarte Martins,	Ronfe A Correr	3:48:03
36	Ernesto Guimarães,		3:48:59
37	Filipe Sousa,	MaisSaúde - Fisioterapia e Osteopatia	3:52:01
38	Filipe Oliveira,	Associação Moinho de Vermoim (AMVE)	3:54:23
39	Diogo Matos,		3:56:49
40	Diogo Dias,		3:57:36
41	Bruno Silva,		3:58:25
42	Nuno Machado,	MM Atletismo	4:00:11
43	Joao Martins,	MM Atletismo	4:00:12
44	Luis Fernandes,	Los Fernanditos	4:06:00
45	José Moreira,	Barbatana Trail Team	4:08:03
46	Carlos Fernandes,		4:10:39
47	Simão Fernandes,	Aventureiros	4:15:11
48	Mário Macedo,	Associação Moinho de Vermoim (AMVE)	4:17:08
49	Dinis Silva,		4:22:10
50	Jorge pereira,	ProFisio eupago Team	4:29:41
51	Nuno Alves,	Airão Trail Team	4:46:01
52	João Pedro Mendes,		4:56:33